



Volkshochschule
Bad Mergentheim

Igersheim – Niederstetten – Weikersheim



**Frühjahr/Sommer
2026**

Bad
Mergentheim



EIS
BERG
RETT
ERIN

Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

Lerne klimafreundlich
zu handeln.

Anmeldung und Beratung

Astrid Trehkopf und Jutta Hammel
Tel. 07931 57-4300 oder 57-4302

Anmeldung und Beratung Integration

Martina Mollner und Lina Barth
Tel. 07931 57-4301 oder 57-4303

Buchhaltung

Anka Billek
Tel. 07931 57-4306

Leitung

Matthias Strack, Leitung, Tel. 07931 57-4305
Stoja Roß, stellv. Leitung, Tel. 07931 57-4304

Außenstelle Igersheim

Irmgard Heinen, Tel. 07931 492121
vhs.igersheim@bad-mergentheim.de

Außenstelle Niederstetten

Sabrina Schürger, Tel. 0174 4919456
vhs.niederstetten@bad-mergentheim.de

Außenstelle Weikersheim

Barbara Wirth, Tel. 07934 9937620
vhs.weikersheim@bad-mergentheim.de

Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Kursbeginn an!

Nur wenn die Anzahl der Teilnehmer/innen rechtzeitig bekannt ist, können wir eventuell Zusatzkurse einrichten und gering belegte Kurse rechtzeitig absagen.

Hinweise zur Anmeldung

Die vhs Bad Mergentheim ist bemüht, Ihnen die Anmeldung so einfach wie möglich zu machen. Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich mit dem Anmeldeformular (siehe letzte Seite dieses Heftes mit SEPA-Lastschriftmandat und AGB), per E-Mail oder über unsere Homepage unter www.vhsmgh.de anmelden. Die Volkshochschule verschickt keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur bei Änderungen oder Kursausfall.

Bezahlung

Erteilen Sie uns bitte ein SEPA-Lastschriftmandat. Ein Basis-Lastschriftmandat mit Originalunterschrift ist dafür Voraussetzung. Dieses wird nur einmalig erteilt und gilt dann bis auf Widerruf für alle gebuchten Veranstaltungen. Ein Formular finden Sie auf der letzten Seite dieses Programmheftes.

Konto

Stadt Bad Mergentheim VHS
Sparkasse Tauberfranken
BIC: SOLADES1TBB
IBAN: DE 66 6735 2565 0001 0018 90

Anschrift

Altes Rathaus
Marktplatz 1
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 57-4300
Telefon: 07931 57-4302
E-Mail: vhs@bad-mergentheim.de
Homepage: www.vhsmgh.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß
§ 27 a Umsatzsteuergesetz: DE144753883

Semesterplan Frühjahr/Sommer 2026

	Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September			
Mo	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21
Di	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22
Mi	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23
Do	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
Fr	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
Sa	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
So	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27



Politik-Gesellschaft-Umwelt	3
Studienreisen	4
Studienfahrten/Exkursionen	6
Geschichte	7
Politische Bildung	8
Ökonomie/Recht/Finanzen	9
Verbraucherfragen und Betriebsbesichtigungen	10
Pädagogik/Psychologie	12
Schach	14
Naturwissenschaften und Heimat/Landeskunde	14
Online-Kurse	17



Kultur und Gestalten	19
Konzert/Klassik und Musical	20
Literatur/Schreiben	20
Tanz/Tanzpraxis	21
Malen/Zeichnen/Druck	22
Plastisches Gestalten	23
Handwerk/Kunsth Handwerk	24
Musikalische Praxis	24



Gesundheit	25
Entspannung	26
Bewegung/Fitness	27
Sturzprophylaxe	30
Selbstverteidigung	31
Gesunder Rücken	31
Bewegung im Wasser	32
Ernährung	33
Online-Vorträge	33



Sprachen	35
Integrations-/Berufssprachkurse	36
Deutsch	40
Arabisch	42
Englisch	42
Französisch	44
Italienisch	45
Spanisch	48
Ungarisch	48



EDV, Organisation und Management	49
Xpert Business	50
PC-Grundlagen	52
Office-Programme	52
Smartphone	53
Online-Kurse	54

Außenstelle Igersheim	62
Außenstelle Niederstetten	66
Außenstelle Weikersheim	68
junge vhs	72
Kursorte	74
Anmeldeformular	75
Allgemeine Geschäftsbedingungen	76
Datenschutzbestimmungen	76



Politik, Gesellschaft und Umwelt

vhs: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.



STUDIENREISEN

Osterglanz und Frühlingsduft im Elsass

4-Tages-Reise

Bunte Märkte, blühende Altstädte & regionale Köstlichkeiten – französisches Lebensgefühl.

Mit lebhaften Veranstaltungen feiert das Elsass alljährlich das Osterfest und den Beginn des Frühlings. In Colmar verzaubern zwei stimmungsvolle Frühlings- und Ostermärkte mit bemalten Eiern, traditionellem Handwerk und elsässischen Spezialitäten. Auch Strasbourg und Mulhouse entfalten ihren besonderen Charme: prächtige Fachwerkhäuser, geschichtsträchtige Plätze und kulinarische Highlights wie Flammkuchen und feine Elsässer Weine. Erleben Sie ein Osterfest voller Farben, Aromen und Lebensfreude – und genießen Sie den Frühlingsduft des Elsass!

Programm

1. Tag: Anreise und Straßburg. Ihre Reise ins Elsass beginnt mit einem unvergesslichen Auftakt in der europäischen Hauptstadt Strasbourg. Bei einer Stadtführung entdecken Sie die malerische Altstadt mit ihren blumengeschmückten Fachwerkhäusern und charmanten Boutiquen. Das majestätische Straßburger Münster, eines der schönsten gotischen Bauwerke Europas, beeindruckt ebenso wie das romantische Viertel Petite France mit seinen Kanälen und alten Gerberhäusern. Anschließend Weiterfahrt nach Colmar und Bezug Ihres Hotels. Gemeinsames Abendessen und gemütlicher Tagesausklang.

2. Tag: Mulhouse und Automobilmuseum. Heute entdecken Sie Mulhouse, eine Stadt voller Kontraste und kreativer Energie. Bei einer Stadtführung erkunden Sie die farbenfrohe Altstadt mit dem schönen Rathaus am Place de la Réunion. Nach einer individuellen Mittagspause folgt ein Highlight: der Besuch des weltberühmten Automobilmuseums Collection Schlumpf – dem größten Automobilmuseum der Welt. Über 400 Fahrzeuge, darunter 87 legendäre Bugattis, lassen die Geschichte der Automobilkunst lebendig werden. Im Anschluss bleibt Zeit, Mulhouse auf eigene Faust zu genießen – vielleicht bei einem Kaffee in der Sonne.

3. Tag: Ostermarkt in Colmar. Am Vormittag lernen Sie Colmar, eine der schönsten Städte des Elsass, bei einer Stadtführung kennen. Anschließend besuchen Sie die beiden Frühlings- und Ostermärkte im Herzen der Altstadt. Zwischen liebevoll geschmückten Ständen duftet es nach Blumen, Gewürzen und frisch Gebackenem. Über 70 Aussteller bieten Kunsthandwerk, Spezialitäten und Frühlingsdekorationen – ein Fest für alle Sinne. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung: genießen Sie das bunte Markttreiben, entspannen Sie in einem Straßencafé oder entdecken Sie das romantische „Klein-Venedig“ bei einer gemütlichen Bootsfahrt auf der Lauch.



Colmar (© Adobe Stock 141484417)

4. Tag: Weinstraße, Flammkuchen und Heimreise. Zum Abschluss Ihrer Reise fahren Sie entlang der idyllischen elsässischen Weinstraße durch sanfte Hügel, blühende Reben und malerische Winzerdörfer. Bei einem Winzer verkosten Sie erlesene Elsässer Weine, bevor Sie sich ein letztes kulinarisches Highlight gönnen: einen traditionellen Flammkuchen, knusprig und herzhaft aus dem Ofen. Mit vielen schönen Erinnerungen an duftende Märkte, historische Städte und genussvolle Momente treten Sie die Heimreise an – das Elsass wird Ihnen sicher noch lange in Erinnerung bleiben.

Hotel

Das 3-Sterne-Hotel IBIS Colmar Horbourg-Wihr liegt in Horbourg-Wihr, einer Gemeinde circa 10 Fahrminuten von der Altstadt von Colmar und circa 5 km von der elsässischen Weinstraße entfernt. Ausstattung: Restaurant, Terrasse, Bar, WLAN. Zimmer: Badewanne, Schreibtisch, Internet, Parkett, LCD-Flachbildfernseher, Telefon. Auch barrierearme Zimmer buchbar.

Unsere Leistungen

Reise im Lillig Touristik 4-Sterne-Bus

3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet

3 x 3-Gänge-Abendessen im hoteleigenen Restaurant

1 x Stadtführung in Straßburg: „Altstadt mit Innenbesichtigung Münster“ (ca. 2 Stunden)

1 x Audiophone-Verleih (Besichtigung der Kathedrale, Straßburg)

1 x Altstadtführung in Mulhouse (ca. 1 Stunde)

1 x Eintritt Musée National de l'Automobile in Mulhouse (inkl. kostenfreier Besucher-App)

1 x Stadtführung in Colmar „Colmar Incontournable“ (ca. 1,5 Stunden)

Besichtigung des Weinguts Domaine André Regin (Wolxheim) mit Degustation (ca. 1,5 Stunden)

1 x 2-Gänge-Flammkuchen-Mittagessen à volonté im Restaurant La Cloche in Obernai

Ortstaxe

Abfahrt

Freitag, 03.04.2026, 06:00 Uhr, in Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss. Über weitere Zustiegsmöglichkeiten informieren wir Sie bei Anmeldung.

Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Für diese Reise gilt Stornostaffel A der Reisebedingungen von Lillig Touristik. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.

Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten! Änderungen vorbehalten.

Igersheim 100001

Freitag, 03.04.2026 bis Montag, 06.04.2026, Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss, 4 Tage, 605,00 € (Doppelzimmer; EZ-Zuschlag: 100,00 €)

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Lutherstadt Wittenberg

3-Tages-Reise

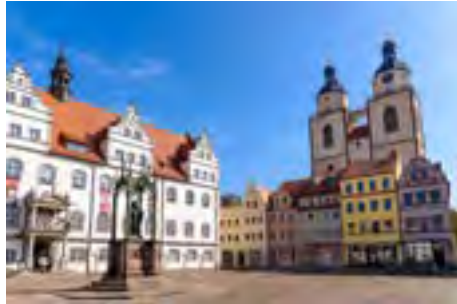
Geschichte, Glaube und große Momente entdecken

Programm

1. Tag: Anreise und Mödlareuth. Ihre Reise in die Lutherstadt Wittenberg beginnt mit einem eindrucksvollen Zwischenstopp im geschichtsträchtigen Mödlareuth – jenem Dorf, das die Amerikaner einst „Little Berlin“ nannten. Über 37 Jahre verlief hier eine echte Mauer mitten durch den Ort und machte jeden legalen Grenzübertritt unmöglich. Das Deutsch-Deutsche Museum lässt diese Zeit bewegend und authentisch aufleben: Originale Grenzanlagen, Zeitzeugenberichte und historische Schauplätze vermitteln ein intensives Bild der deutschen Teilung. Nach diesem besonderen Einblick setzen Sie Ihre Fahrt entspannt fort, erreichen Ihr Hotel in Wittenberg, beziehen Ihre Zimmer und genießen ein gemeinsames Abendessen als stimmungsvollen Auftakt Ihres Wochenendes.

2. Tag: Wittenberg, Luther 1517 und Luthermahl. Nach dem Frühstück im Hotel beginnt Ihr Tag in der Lutherstadt Wittenberg mit einer faszinierenden Stadtführung zu den Originalschauplätzen der Reformation. Sie entdecken die historische Altstadt, stehen vor der Schlosskirche mit der berühmten Thesentür und schlendern durch Gassen, in denen einst Luther, Melanchthon & Co. ihre wegweisenden Ideen diskutierten. Ein Höhepunkt ist der Besuch des Panoramas „Luther 1517“ von Ydegar Asisi – ein monumentales Rundbild, das Sie mitten in die Zeit des Umbruchs versetzt. Mit beeindruckender Detailfülle entfaltet sich vor Ihnen das Leben im 16. Jahrhundert, während gleichzeitig ein gedanklicher Bogen zu unserer Gegenwart gespannt wird.

Im Anschluss bleibt Zeit für eigene Entdeckungen, bevor Sie am Abend ein besonderes Erlebnis erwartet: das Luthermahl. Dieses historisch inspirierte Menü wird in eigens angefertigtem Tongeschirr serviert und umfasst Speisen wie Bauernbrot mit Senf und Schmalz, eine lombardische Suppe im Brotlaib, ein herzhaftes Hof-Tier-Duett mit Honigsoße und Wurzelgemüse sowie ein süßes Dessert – ein kulinarischer Ausflug in die Zeit der Reformation.



Wittenberg (© Adobe Stock 233597011)

3. Tag: Gartenreich Dessau-Wörlitz und Heimreise. Nach dem Frühstück besuchen Sie das Gartenreich Dessau-Wörlitz – eine der bedeutendsten Parklandschaften Europas. Der Wörlitzer Park, im 18. Jahrhundert im englischen Landschaftsstil angelegt, begeistert mit idyllischen Seen, eleganten Brücken, kleinen Tempeln und weiten Blickachsen. Wer mag, erkundet die Anlage sogar stillecht per Fähre oder Gondel über die romantischen Wasserarme. Nach diesem stimmungsvollen Aufenthalt treten Sie die Heimreise an – erfüllt von inspirierenden Eindrücken aus Wittenberg und seiner geschichtsträchtigen Umgebung.

Hotel

Das 4-Sterne-Hotel Best Western Soibelmans Lutherstadt Wittenberg liegt inmitten der historischen Altstadt, direkt „Wand an Wand“ mit dem berühmten Lutherhaus. Alle Sehenswürdigkeiten sind in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. Ausstattung: Restaurant, Saunabereich, WLAN, Terrasse im begrünten Innenhof zw. Luthers Kräutergarten und Lutherhaus. Zimmer: Flatscreen TV, free WiFi, Schreibtisch, Zubereitungsmöglichkeit für Kaffee & Tee.

Unsere Leistungen

Reise im Lillig Touristik 4-Sterne-Bus

2 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet

1 x Abendessen im Hotel (3-Gänge-Menü oder Dinnerbuffet) am 21.08.

1 x Luthermahl nach Art des 16. Jahrhunderts (im Hotel, mit speziellem Geschirr und Trinkgefäßen aus Ton) am 22.08.

1 x Eintritt Deutsch-Deutsches Museum Mödlareuth

1 x Stadtführung „Historische Altstadt Wittenberg“ (ca. 2,5 Stunden)

1 x Eintritt und Führung „Luther 1517“ (360°-Panorama-Ausstellung)

Ortstaxe

Abfahrt

Freitag, 21.08.2026, 07:00 Uhr, in Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss. Über weitere Zustiegsmöglichkeiten informieren wir Sie bei Anmeldung.

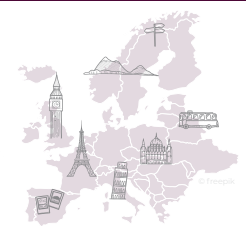
Wichtige Hinweise zur Reise

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist die Lillig Touristik GmbH & Co. KG, Beim Braunstall 5, 97980 Bad Mergentheim. Die Reisebedingungen (Geschäftsbedingungen) können Sie gerne unter <https://www.lillig-touristik.de/impressum/> einsehen. Für diese Reise gilt Stornostaffel L der Reisebedingungen von Lillig Touristik. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.

Eine Reisekostenrücktrittsversicherung ist in der Gebühr nicht enthalten! Änderungen vorbehalten.

Igersheim 100002

Freitag, 21.08.2026 bis Sonntag, 23.08.2026, Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss, 3 Tage, 465,00 € (Doppelzimmer; EZ-Zuschlag: 80,00 €)



- Gruppen-/Vereinsreisen
- Klassenfahrten
- Transferfahrten
- Rund-/Studienreisen
- Urlaubs-/Städtereisen
- Aktiv-/Eventreisen
- Busreisen in ganz Europa in 4-Sterne-Bussen



LILLIG Touristik GmbH & Co. KG
 Beim Braunstall 5
 D-97980 Bad Mergentheim
 Tel. + 49 (0)7931 9916-0
 E-Mail: info@lillig-touristik.de
www.lillig-touristik.de





STUDIENFAHRTEN/EXKURSIONEN

Naturkundliche Erlebnis-Kanutour
auf der TauberTagestour von Bad Mergentheim
nach Distelhausen

Von der Deutschordensstadt Bad Mergentheim geht es durch Edelfingen, an Unterbalbach vorbei nach Königshofen, über Lauda nach Distelhausen.

Kanufahren ist leicht zu lernen, das Wasser, die leichte körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier-und-Jetzt anzukommen, so dass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Die Tauber ist mit seiner fahrbaren Flusslänge einer der längsten Nebenflüsse des Mains. Im mittleren Bereich, vor Bad Mergentheim im Muschelkalk, wird das Tal breiter. Ab Werbach durchbricht die Tau-

ber die Buntsandsteinausläufer des Spessarts in einem erneut schönen, engen Tal. Die besonderen Merkmale der Tauber sind die zahlreichen Wehre. Am Fluss liegen mehrere aus dem Mittelalter stammende Städte und Dörfer mit zahlreichen Baudenkmälern dieser Zeit. Die Vegetation der Flussufer wird in diesem Bereich von Weiden und Pappeln dominiert. Man sieht zahlreiche Graureiher, und immer wieder fliegen Eisvögel vor uns her. Bei den zu überwindenden Wehren können die Boote teilweise durch den Fluss getreidelt werden. Das verspricht einige Abenteuer und kann hier und da auch schon etwas anstrengend werden.

Voraussetzungen: Gute Schwimmkenntnisse. Die Tour ist für Anfänger/innen anspruchsvoll, aber mit einer guten körperlichen Verfassung zu bewältigen. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern. Bei der Tour kommen ausschließlich 3er Kanadier zum Einsatz.

Bitte mitbringen: Vom Übungsleiter/Tourleiter Ralph Spönlein bzw. von der Volks-

hochschule erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour, darunter auch eine Ausrüstungsliste. Mitgebracht werden müssen auf jeden Fall feste Schuhe, die nass werden dürfen oder Wasserschuhe (Fahrradhandschuhe sind ebenfalls hilfreich), Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung, Brillenband für Brillenträger sowie Tagesverpflegung.

Treffpunkt: Treffpunkt ist um 09:30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Die Anreise kann mit PKWs oder öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen. Der Shuttle mit den PKWs zwischen Ein- und Ausstieg wird untereinander organisiert.

Rechtlicher Hinweis: Bei diesem Kurs handelt es sich um eine Veranstaltung von SinnErlebnisNatur (Ralph Spönlein, Alte Landstraße 43, 69469 Weinheim).

Anmeldeschluss: 04.05.2026

Bad Mergentheim 110001

**Ralph Spönlein, Sonntag, 10.05.2026,
09:30 - 16:30 Uhr, Bad Mergentheim,
1 Termin, 66,00 €**

»» **SWR1**
EINS GEHÖRT GEHÖRT.



BACK TO THE 80s

MEIN RADIO – MEIN SWR1

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de, Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

GESCHICHTE

Von kranken und gesunden Tagen

Lesekurs

Im alten Hohenlohe kümmerten sich zahlreiche Ärzte, Bader, Hebammen und Apotheker mit den Mitteln und Möglichkeiten ihrer Zeit um die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung und der hohen Herrschaften. In den Quellen des Hohenlohe-Zentralarchivs finden sich zahlreiche Hinweise auf ihr Wirken, die Organisation des Medizinalwesens und die üblichen Methoden der Behandlung, sei es durch Medikamente oder den häufig angewandten Aderlass. Der neue Lesekurs der Reihe „Federlesen“ greift diese Dokumente als Lektürestoff auf. Beim gemeinsamen Entziffern wird das Lesen historischer Handschriften eingeübt und gelernt. Der Kurs eignet sich wie immer für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Anmeldung: <https://eveeno.com/medizinalwesen>

In Kooperation mit Hohenlohe historisch. Freundeskreis des Hohenlohe-Zentralarchivs Neuenstein e.V.

Bad Mergentheim 101011

Jan Wiechert, mittwochs, ab 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 4 Termine, 35,00 €

Von Mausei bis Meuchelmord

Eine kriminalgeschichtliche Themenführung durch das Hohenlohe-Zentralarchiv

Spektakuläre Mordfälle und kleine Diebereien: Unzählige Unterlagen in den Beständen des Hohenlohe-Zentralarchivs in Neuenstein wissen von Verbrechen in vergangenen Jahrhunderten zu erzählen. Nicht selten berichtet das vergilbte Papier von wahren Geschehnissen, die es mit jedem Kriminalroman aufnehmen können. In einer Themenführung durch das Magazin des Hohenlohe-Zentralarchivs in Neuenstein zeigt Jan Wiechert herausragende Archivalien, die die Rechts- und Kriminalgeschichte der Region beleuchten. Nicht nur schriftliche Zeugnisse, auch bildliche Darstellungen, Druckschriften und sogar Tatwerkzeuge erlauben einen intensiven Blick auf fast vergessene Verbrechen der hohenlohischen Geschichte.

Anmeldung: <https://eveeno.com/mausei2026-1>

In Kooperation mit Hohenlohe historisch. Freundeskreis des Hohenlohe-Zentralarchivs Neuenstein e.V.

Bad Mergentheim 101012

Jan Wiechert, Donnerstag, 19.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 1 Termin, gebührenfrei

Von Mausei bis Meuchelmord

Eine kriminalgeschichtliche Themenführung durch das Hohenlohe-Zentralarchiv

Spektakuläre Mordfälle und kleine Diebereien: Unzählige Unterlagen in den Beständen des Hohenlohe-Zentralarchivs in Neuenstein wissen von Verbrechen in vergangenen Jahrhunderten zu erzählen. Nicht selten berichtet das vergilbte Papier von wahren Geschehnissen, die es mit jedem Kriminalroman aufnehmen können. In einer Themenführung durch das Magazin des Hohenlohe-Zentralarchivs in Neuenstein zeigt Jan Wiechert herausragende Archivalien, die die Rechts- und Kriminalgeschichte der Region beleuchten. Nicht nur schriftliche Zeugnisse, auch bildliche Darstellungen, Druckschriften und sogar Tatwerkzeuge erlauben einen intensiven Blick auf fast vergessene Verbrechen der hohenlohischen Geschichte.

Anmeldung: <https://eveeno.com/mausei2026-2>

In Kooperation mit Hohenlohe historisch. Freundeskreis des Hohenlohe-Zentralarchivs Neuenstein e.V.

Bad Mergentheim 101013

Jan Wiechert, Freitag, 20.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 1 Termin, gebührenfrei

Lesekompat-Kurs

Einführung in das Lesen alter Schriften

Wer die Geschichte seiner Vorfahren erforschen, Häuser- oder Ortsgeschichten ergründen möchte, hat es früher oder später mit ihr zu tun – der Kurrent-Schrift. In diesem Anfänger-Kurs wird spielerisch, in Gruppen und mit einfachen Texten in das Lesen dieser Schrift, wie man sie bei uns bis ins 20. Jahrhundert geschrieben hat, eingeführt. Zu Beginn erhalten die Teilnehmer einen kurzen Einblick in die Schriftgeschichte, das Kurrent-Alphabet wird genauer betrachtet und dann geht es ans Üben. Es werden gemeinsam unterschiedlichste Dokumente entziffert.

Am Schluss wird den Teilnehmern gezeigt, wie verschiedene Internet-Seiten auch zu Hause beim Lesenlernen und Transkribieren helfen können.

Anmeldung: <https://eveeno.com/kompaktkurs1>

In Kooperation mit Hohenlohe historisch. Freundeskreis des Hohenlohe-Zentralarchivs Neuenstein e.V.

Bad Mergentheim 101014

Anke Stier, Samstag, 18.04.2026, 10:00 - 15:00 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 1 Termin, 25,00 €

Von Aderlass bis Opium

Eine medizingeschichtliche Themenführung im Hohenlohe-Zentralarchiv

Gesundheit und Krankheit sind ewige Themen, die die Menschen auch im frühneuzeitlichen Hohenlohe beschäftigt haben. Entsprechend haben sich auch viele Schriftstücke erhalten, die von der Medizingeschichte der Region berichten können. Bei einem ausgedehnten Rundgang durch das Magazin des Hohenlohe-Zentralarchivs werden einige ausgewählte und außergewöhnliche Archivalien dieses Themenfeldes gezeigt und erläutert. Unter anderem wird ein Blick in gräfliche Arzneibücher, seltene Drucke und eine Hebammenordnung des 17. Jahrhunderts geworfen – und auch einige Kuriositäten stehen auf dem Programm.

Anmeldung: <https://eveeno.com/aderlass>

In Kooperation mit Hohenlohe historisch. Freundeskreis des Hohenlohe-Zentralarchivs Neuenstein e.V.

Bad Mergentheim 101015

Jan Wiechert, Freitag, 24.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Neuenstein, Hohenlohe-Zentralarchiv, 1 Termin, gebührenfrei

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!



POLITISCHE BILDUNG

lpb

Landeszentrale
für politische Bildung
Baden-Württemberg

Fortbildung für das Schöffennamt

In Kooperation mit dem DVS-Landesverband Baden-Württemberg.

Schöffinnen und Schöffen sind bundesweit für die Amtsperiode 2024-28 im Einsatz, in Baden-Württemberg sind es ca. 7.000 ehrenamtlich Tätige. Diese sollen in den Hauptverhandlungen der Strafkammern des Landgerichts und der Schöffengerichte der Amtsgerichte neben den Berufsrichtern mitwirken und mit gleichem Stimmrecht über Schuld und Strafe eines Angeklagten entscheiden. Um die Schöffen bei ihren verantwortungsvollen Aufgaben zu unterstützen, bieten der Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V. und der Landesverband Baden-Württemberg der Deutschen Vereinigung für Schöffinnen und Schöffen (DVS) Online-Fortbildungen an.

Und so funktioniert's:

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie ein bis zwei Tage vor dem Kurstermin einen Link, mit dem Sie Zugang zur Veranstaltung bekommen. Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss sowie Lautsprecher/Kopfhörer.

Der Weiße Ring Baden-Württemberg

**Opferhilfe und Begleitung
im Strafverfahren**

Der Weiße Ring setzt sich als größte Opferhilfsorganisation Deutschlands dafür ein, Menschen, die Opfer von Straftaten geworden sind, in allen Phasen des Strafverfahrens und darüber hinaus zu unterstützen. In diesem Vortrag werden die vielfältigen Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten des Weißen Rings für Opfer von Straftaten vorgestellt.

Im Fokus stehen die Themen Möglichkeiten und Grenzen der Opferhilfe, Begleitung von Betroffenen durch das Strafverfahren, Ziele der Opferhilfe, Prävention, Politikberatung und ehrenamtliche Tätigkeit im Weißen Ring. Ziel des Vortrags ist es, den Teilnehmenden einen Überblick über die Angebote und Tätigkeiten des Weißen Rings zu geben und aufzuzeigen, wie eine effektive Unterstützung für Opfer von Straftaten im Strafverfahren gewährleistet werden kann. Dabei soll gerade die besonders belastende Situation vor Gericht beleuchtet werden.

Referent: Peter Egetemaier (Weißer Ring Baden-Württemberg.), Leiter der Außenstelle Freiburg, ehemaliger Leiter der Akademie der Polizei Baden-Württemberg und langjähriger Kripochef in Freiburg.

Bad Mergentheim 102701**Mittwoch, 25.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei****Ethik und Verantwortung
in chemischer Analytik
im Strafverfahren:****Ein praxisnaher Einblick für Schöffinnen
und Schöffen**

Chemische Analytik ist fester Bestandteil vieler Strafverfahren - dort, wo Spuren, Substanzen oder Stoffzusammensetzungen eine Rolle spielen. Damit Schöffen verstehen, wann und warum solche Analysen im Gerichtssaal auftauchen, braucht es einen kurzen Überblick über die gerichtliche Zuständigkeit und die Bedeutung der Analytik im Verfahren.

Als promovierter Chemiker und vereidigter Schöffe vermittelt Dr. Viefhaus praxisnah, wie ethische Grundsätze im beruflichen Alltag gelebt werden können. Mit spannenden Fallbeispielen aus Praxis und Justiz lernen Teilnehmer die Verbindung zwischen Gesetz und Tätigkeit eines Analytikers zu sehen. So etwa bei der Vorstellung von Kriminalfällen in denen chemische Analytik zur Klärung verholfen hat und bei Fallbeschreibungen von Gutachtenfälschungen.

Referent: Dr. Tillmann Viefhaus, Projektleiter ViefhausAnalytik.

Bad Mergentheim 102702**Dienstag, 10.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

Resilienz im Schöffennamt

Umgang mit psychosozialen Belastungen

Als Person im Schöffennamt sind Sie in vielen Fällen mit belastenden und emotional fordernden Situationen konfrontiert. Der Umgang mit belastenden Gerichtsverfahren, die In-Augenscheinnahme von belastendem Bildmaterial und die Begegnung mit traumatisierten (Opfer-)Zeug/innen erfordert nicht nur rechtliches Fachwissen, sondern auch individuelle Bewältigungsstrategien im Umgang. In diesem Vortrag geht es um Belastungen im Gerichtsverfahren, In-Augenscheinnahme von belastendem Material und Begegnung mit (Opfer-) Zeug/innen sowie Psychohygiene und Selbstfürsorge. Der Vortrag liefert Teilnehmenden praxisnahe Impulse zum Umgang mit schweren Gewalt- und Sexualdelikten im Schöffennamt und zur Stärkung der eigenen Selbstfürsorge.

Referentinnen: Stefanie Heimpel und Franke Holl, Sozialpädagoginnen und Psycho-soziale Prozessbegleiterinnen im Fachbereich Zeugen- und Prozessbegleitung von PräventSozial gGmbH.

Bad Mergentheim 102703**Dienstag, 14.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
Online-Kurs, 1 Termin, gebührenfrei**

ÖKONOMIE/RECHT/FINANZEN

Erben und Vererben - Heute entscheiden, was morgen zählt

Vortrag

Wer gut geplant vererben möchte, sollte heute schon entscheiden und regeln was morgen zählt. Denn es ist oft nicht einfach, die richtige Regelung zu treffen. Rechtsanwalt Timo Winter vom Vortragsservice Geld und Haushalt zeigt praxisnah, was ohne Testament passiert, wie die gesetzliche Erbfolge greift und welche Gestaltungsspielräume wirklich wirken. Dabei wird schnell deutlich, wie kluge Regelungen frühzeitig Ruhe in sensible Familienfragen bringen.

Anmeldung bis Freitag, 6. März 2026, unter: <http://s.de/2za3>.

In Kooperation mit der Sparkasse Tauberfranken

Bad Mergentheim 103101

Timo Winter, Samstag, 14.03.2026, 10:30 - 12:00 Uhr, Sparkasse Tauberfranken, 1 Termin, gebührenfrei

Mietrecht aktuell

Dieser dreiteilige Kurs bietet einen umfassenden Rundumschlag über alle zentralen Bereiche des Mietrechts. Von der Auswahl des Mieters und dem Abschluss des Mietvertrags über Kautions, Wohnungsübergabe, Besichtigungsrechte, Betriebskosten, Mieterhöhungen, Schönheitsreparaturen und Mietmängel bis hin zu Kündigung, Räumung und Schadensersatzansprüchen werden sämtliche relevanten Fragen verständlich erklärt. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der neuesten Rechtsprechung der Obergerichte sowie auf praxisnahen Beispielen aus dem Alltag. Die Teilnehmer/innen erhalten konkrete Handlungsempfehlungen, wie typische Fehler vermieden und Rechte effektiv durchgesetzt werden können – sowohl aus Sicht der Mieter als auch der Vermieter.

Der Kurs richtet sich an Mieter, Vermieter, Hausverwalter und alle Interessierten, die rechtliche Sicherheit gewinnen möchten. Der Referent ist seit fast 30 Jahren als Rechtsanwalt im Mietrecht tätig und verfügt über umfangreiche praktische Erfahrung.

Bad Mergentheim 103102

Josef Gläser, mittwochs, ab 15.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 50,00 €

Einkommensteuererklärung

speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen besteuerten Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Bad Mergentheim 103103

Diplom-Kaufmann Volker Riechert, Montag, 20.04.2026, 14:00 - 18:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 70,00 €





VERBRAUCHERFRAGEN

Frühjahrszeit ist Schimmelzeit

Schimmelpilz in Innenräumen vorbeugen und bekämpfen

Schimmelbefall ist ein ärgerliches und leider immer häufiger anzutreffendes Problem in Innenräumen. Die Ursachen sind vielfältig und äußerst individuell. Oft wird die Problematik von Schamgefühlen begleitet, weil Pilzbefall - zumeist fälschlich - mit mangelhafter Hygiene in Verbindung gebracht wird. Hilfe wird dann meist sehr spät geholt, was zur Belastung des Wohnumfeldes und sogar der eigenen Gesundheit führen kann. Bei Mietwohnungen kommen dann häufig noch Auseinandersetzungen von Vermietern und Mietern hinsichtlich der Verantwortung für den Pilzbefall hinzu. Dieser Kurs bietet Ihnen eine vertiefte Beschäftigung mit der Thematik und den Ursachen der Schimmelpilzbildung. Sie erfahren, wie Sie Schimmel wirksam vorbeugen können und erhalten hilfreiche Tipps, um kleinflächigen Befall erfolgreich zu bekämpfen.

Anmelde- und Stornofrist: Donnerstag,
9. April 2026

Bad Mergentheim 104105

**Matthias Rieger, donnerstags, ab
16.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr, Volkshochschule, 2 Termine, 69,00 €**

Aktionstag in Bad Mergentheim

Sanierung von Bestandsgebäuden in Bad Mergentheim

Sanierung von Wohnraum ist ein aktuelles Thema der Zeit, nicht nur zum Werterhalt einer Immobilie, sondern auch zur Bereitstellung von modernem bisher ungenutztem Wohnraum. Eine energetische Sanierung ist nachhaltig, mit neuer Heizung und Dämmung, spart sie nicht nur Energie und Kosten, sondern mindert auch den CO₂-Ausstoß.

Rund um eine Sanierung entstehen weitere Fragen z.B. zur Finanzierung, Förderung der Maßnahmen, Einbau von PV-Anlagen, Denkmalschutz und auch zur E-Mobilität. Diese werden am Aktionstag bei Vorträgen in der Volkshochschule Bad Mergentheim ausführlich besprochen, Fragen können gestellt werden. Diese Vorträge (jeweils 40 bis 60 Minuten) werden ab 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr zu verschiedenen relevanten Themen im Alten Rathaus angeboten.

Während des Aktionstages können sich Interessierte auf dem Marktplatz vor dem Alten Rathaus in Bad Mergentheim über verschiedene Energie-Sparmaßnahmen (neben der Altbausanierung auch über Elektrofahrzeuge und Carsharing) informieren und sich von Energieberater/innen des Sanierungsmobils von „Zukunft Altbau“ beraten lassen.

Zur Veranstaltung laden ein die Naturschutzgruppe Taubergrund e.V. (Arbeitskreis Energie und Umwelt), die Energieagentur Main-Tauber-Kreis GmbH, die Stadt Bad Mergentheim und die Volkshochschule Bad Mergentheim. Partner der Veranstaltung sind die Sparkasse Tauberfranken, die Volksbank e.G. Neckar Odenwald Main Tauber, das Stadtwerk Tauberfranken und die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.



Symbolbild (© Adobe Stock 1574487254)

Es werden die folgenden Vorträge angeboten:

1. Wärmepumpe: effizient, umweltfreundlich, zukunftsweisend im Altbau.
2. Photovoltaik auf dem Eigenheim / Bestandsgebäude.
3. Was beinhaltet die Sanierungs-bzw. Förderberatung durch die Kommune
4. Neutrale Energieberatung durch die Verbraucherzentrale
5. Wärmedämmung im Bestandswohnhaus
6. Energieeinsparung im Altbestand und Denkmalpflege
7. „Das Daheim – Programm“
8. Finanzierung und Fördermöglichkeiten bei der Sanierung im Bestand
9. Aktuelles zur E-Mobilität in der Region Bad Mergentheim
10. Heizen mit Fernwärme in Bad Mergentheim: Möglichkeiten, Beispiele, Erfahrungen
11. O13 (Ochsengasse 13) - ein altes Haus mit vielen Qualitäten

Bad Mergentheim 104110

Samstag, 13.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr, Altes Rathaus und Marktplatz, 1 Termin, gebührenfrei

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Vom Baum zum Möbelstück

Betriebsbesichtigung bei der Karl Nied GmbH in Assamstadt

Holz ist ein sehr vielfältiger Werkstoff, der bei zahlreichen Anwendungen gebraucht und in vielen Produkten verarbeitet wird. Die Karl Nied GmbH in Assamstadt verarbeitet Laubholz zu Möbelteilen für Firmenkunden und stellt Massivholztische und Holzfußböden für Privatkunden her. Bei einem Rundgang lernen Sie die Produktionsschritte (Rundholzplatz, Sägewerk, Holz Trocknung, Dämpfung, Zuschnitt, Hobeln, Verleimung, CNC-Bearbeitung) kennen und erhalten interessante Einblicke zur nachhaltigen Nutzung von Holz, zum Klimaschutz durch Holznutzung und zur modernen Holzver- und -bearbeitung. Anmeldeschluss: eine Woche vor der Veranstaltung.

Treffpunkt: Fa. Karl Nied GmbH, Einfahrt „Am Gamberg“, Beschilderung LKW-Zufahrt Fa. Nied folgen. Parkmöglichkeit vor Ort.

Anmeldung erforderlich bis Dienstag,
02.06.2026

Kooperation der Volkshochschulen
Künzelsau und Bad Mergentheim.

Bad Mergentheim 104104

**Michael Nied, Mittwoch, 10.06.2026,
14:00 - 16:00 Uhr, Assamstadt, Karl Nied GmbH, 1 Termin, gebührenfrei**

Betriebsbesichtigung Würth Industrie Service GmbH & Co. KG

Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte

Unter dem Motto „Einblicke in Wirtschaft, Kultur und Geschichte“ bietet Würth Industrie Service GmbH & Co. KG allen Interessierten ein Besichtigungsprogramm an. Das Programm beinhaltet eine Unternehmenspräsentation, die Besichtigung des modernen Logistikzentrums für Industriebelieferung, Mittagessen im Betriebsrestaurant und die Führung durch die Ausstellung „Führungskultur rund um den Trillberg - einst und jetzt“. Treffpunkt: 9:30 Uhr, Industriepark Würth, Drillberg. Die Veranstaltung dauert bis ca. 14:30 Uhr und ist gebührenfrei. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Die Teilnehmer müssen gut zu Fuß sein, da sonst eine Logistikführung

nicht durchgeführt werden kann. Anmelde-schluss: 27.04.2026

Gäste bitten wir, außerhalb des Firmengeländes vor dem Empfang zu parken und sich anschließend beim Empfang zu melden.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass aufgrund der großen Nachfrage nur eine Teilnahme pro Jahr möglich ist.

Bad Mergentheim 104101

Donnerstag, 07.05.2026, 09:30 - 14:30 Uhr, Würth Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei

Bad Mergentheim 104102

Mittwoch, 01.07.2026, 09:30 - 14:30 Uhr, Würth Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei

Ausstellung Würth

Einblicke in die Geschichte der Panzerentwicklung

Unter dem Motto „Einblicke in die Geschichte der Panzerentwicklung“ bietet Würth Industrie Service allen Interessierten eine Besichtigung dieser Ausstellung an. Im Industriepark Würth auf dem „Trillberg“ ist auf dem Gelände der ehemaligen Deutschorden-Kaserne eine besondere Ausstellung entstanden, die die geschichtliche Entwicklung der Panzertruppe und das damit verknüpfte „Gefecht der verbundenen Waffen“ darstellt. Dieser operative Grundsatz, wird am Beispiel der in Tauber-Franken tief verwurzelten ehem. Panzerbrigade 36 mit ihren Verbänden und Einheiten und deren Tradition verdeutlicht. Treffpunkt: 13:15 Uhr, Industriepark Würth, Drillberg. Die Veranstaltung dauert bis ca. 15:00 Uhr und ist gebührenfrei. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Anmelde-schluss: 09.07.2026.

Gäste bitten wir, außerhalb des Firmengeländes vor dem Empfang zu parken und sich anschließend bitte beim Empfang zu melden.

Bad Mergentheim 104103

Mittwoch, 15.07.2026, 13:15 - 15:00 Uhr, Würth Industriepark, 1 Termin, gebührenfrei

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!



GEMEINSAM ERREICHEN WIR GROSSES.

Lernen bedeutet Entwicklung – für den Einzelnen und für das Unternehmen. Werte wie Teamgeist, Engagement und der Wille, das Beste zu geben, prägen auch die Unternehmenskultur der Würth Industrie Service. Wir fördern lebenslanges Lernen und setzen auf Menschen, die mit uns wachsen wollen. Sie möchten Ihre Kompetenzen erweitern und Teil eines starken Teams werden? Dann entdecken Sie Ihre Möglichkeiten bei uns!

www.wuerth-industrie.com/karriere





PÄDAGOGIK/PSYCHOLOGIE

Aufstellung - ist das was für mich?

Einführungsvortrag zum Workshop
„Von Entscheidungsnot zu Klarheit“

Dem Workshop liegt eine Aufstellungs- methode zugrunde. Klingt unheimlich? Was soll das sein? Ist das nicht esoterischer Humbug? Was soll mir das bringen? Wie soll ich das anwenden können? Im Vortrag werden wir uns das Aufstellungs- format, auf dem der Workshop beruht, genau anschauen. Was ist das, was wird da gemacht, wie kann man sich erklären, was da passiert, was kann es bewirken. Am Ende des Vortrags haben die Teilnehmer/innen einen Eindruck von der Aufstellungs- methode und ein Gespür, ob das was für sie ist. So haben sie eine gute Entscheidungs- grundlage, sich für den Workshop anzu- melden, um diese Methode praktisch zur selbstständigen Anwendung zu erlernen. Vortrag und Workshop können auch unab- hängig voneinander besucht werden.

Bad Mergentheim 105005

Anna Killian, Mittwoch, 11.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 13,00 €

Von Entscheidungsnot zu Klarheit

Eine systematische Methode
zur selbstständigen Anwendung

Immer wieder stehen wir unter Druck, eine Entscheidung fällen zu müssen oder zu sollen: Soll ich ein neues Handy kaufen? Soll ich die kostenlose Testversion einer App nehmen oder gleich ein Abo abschließen? Soll ich diese Beziehung beenden, den Job wechseln...? Und gleichzeitig fehlen uns die Grundlagen, um wirklich entscheiden zu können. Das ist ein Dilemma, und das macht Durcheinander im Kopf, im Körper und manchmal auch in unseren sozialen Beziehungen. Im Workshop wird eine strukturierte Herangehensweise vermittelt, dieses Durcheinander zu entwirren. Auf eine systematische Weise werden in der Tetralemma-Aufstellung die bisher bekannten Optionen einer Entscheidung aufgestellt, um übersehene Optionen ergänzt - und dann in einen Moment der Stille überführt. Auf dieser Grundlage kann man zu einer überraschenden Idee oder Erkenntnis gelangen. Das lässt sich nicht erzwingen - die Voraussetzungen dafür, dass das geschehen kann, werden wir im Workshop schaffen.

Zum Kennenlernen der Methode wird die Aufstellung an einem Beispiel aus der Runde durchgeführt, indem andere Teilnehmer/innen die verschiedenen Positionen verkörpern. Anschließend wird jede Person für sich eine Miniaturaufstellung mit Gegenständen durchführen. Dabei aufkommende Fragen können geklärt und die jeweilige Erfahrung besprochen werden. Die Inhalte der Entscheidungen müssen nicht geteilt werden, das entscheidet jeder selbst. Der Workshop soll die Teilnehmenden befähigen, die Methode anschließend für sich zuhause anzuwenden.

Bad Mergentheim 105006

Anna Killian, Samstag, 21.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 84,00 €

Entwicklungspsychologie für Eltern -
die ersten 6 Lebensjahre

Vortrag

Die Entwicklung der Kinder bestmöglich zu fördern, ist ein Anspruch, den viele Eltern für ihre Kinder zuhause verfolgen. Dabei stellen sich die meisten Eltern viele Fragen: Was ist in welchem Alter richtig? Welche Methoden und Instrumente kann man zur Förderung einsetzen? Braucht das Kind wirklich viele teure Spielsachen? Wie kann ich mein Kind bestmöglich fördern? Was kann ich tun, wenn sich mein Kind anscheinend nicht „altersgerecht“ entwickelt? In diesem Vortrag erhalten Eltern und alle Interessierten einen kurzen Überblick über die wichtigsten Entwicklungen in den ersten sechs Jahren der Kindheit. Besonders wird auf die Frage eingegangen, was Kinder in ihren ersten sechs Lebensjahren eigentlich brauchen. Die Zuhörer/innen erhalten auch Ideen für Spiele und Fördermöglichkeiten an die Hand gegeben. Im Anschluss an den Vortrag können die Inhalte diskutiert und Fragen gestellt werden.

Bad Mergentheim 105011

Laura Lehmann, Donnerstag, 05.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 13,00 €

Aktuell informiert unter
www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Eltern sein – ein Spannungsfeld

Workshop

Die Pädagogik ist im Wandel und damit auch die Erziehung zuhause. Dies ist mit Sicherheit in vielfacher Weise begrüßenswert, führt aber auch zu Unsicherheiten und Spannungsfeldern für Eltern, die sich mit vielen Fragen konfrontiert sehen: Was ist noch richtig? Was darf ich noch machen? Ab wann wird es für mein Kind gefährlich? Handelt es sich um gesellschaftlichen Zwang oder um meine eigene Vorstellung? Wie kann ich den vorhandenen Bedürfnissen gerecht werden? In diesem halbtägigen Workshop sollen diese Fragen aufgegriffen werden um Eltern in ihren Kompetenzen, die Erziehung und den Umgang mit ihren Kindern zu stärken und einen geeigneten Weg aufzuzeigen.

Bad Mergentheim 105022

Laura Lehmann, Freitag, 20.03.2026, 15:00 - 19:30 Uhr, (inkl. 30 Minuten Pause) Volkshochschule, 1 Termin, 30,00 €



Symbolbild (© Adobe Stock 579052553)

Herausforderndes Verhalten
bei Kindern zuhause meistern

Workshop

Kinder fordern ihre Eltern auf ihre ganz eigene Art und Weise heraus. Der Workshop zielt darauf ab, Eltern erzieherische Tipps und Tricks an die Hand zu geben, um in herausfordernden Situationen mit den Kindern zuhause mit Geduld und Ruhe zu reagieren. Gleichzeitig braucht es auch den ein oder anderen fachlichen, entwicklungspsychologischen Hintergrund, um das Verhalten der Kinder verstehen zu lernen, um bestenfalls adäquat zu reagieren. Ziel ist ein Perspektivwechsel hinzubekommen, das Verhalten nachzuvollziehen und mit Handlungsmöglichkeiten nach Hause zu gehen.

Bad Mergentheim 105023

Laura Lehmann, Samstag, 18.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr, (inkl. 60 Minuten Pause) Volkshochschule, 1 Termin, 45,00 €

Säuglingspflege

für Schwangere und Eltern neugeborener Kinder

Schwangere und Eltern neugeborener Kinder sind oft mit vielen Unsicherheiten konfrontiert, die sich auf den richtigen Umgang mit dem Baby, die Säuglingspflege, beziehen. Es treten Fragen nach der richtigen Ausstattung für das Baby, der richtigen Nähe und Distanz zum Baby, dem Umgang mit schreienden Babys, der richtigen Ernährung und vieles mehr auf. In diesem Kurs, der sich an Schwangere und werdende Eltern, Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr, werdende Großeltern, Babysitter und Tagespflegepersonen richtet, können diese Fragen besprochen werden. Inhalte sind: Bonding, Ernährung, Besonderheiten bei Neugeborenen, Feinzeichen/Handling, Babypflege, Hausapotheke, Schlafen, Schreien/Trösten und Erstlingsausstattung. Bitte mitbringen: Getränk und Verpflegung, warme Socken und ggf. eine Decke.

Die Gebühr für dieses Angebot beträgt 89,00 € pro Elternpaar bzw. 69,00 € pro Elternteil (inkl. Skript). Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, ob Sie als Elternpaar oder alleine als Elternteil am Kurs teilnehmen möchten.

Weikersheim 105122

Gina Jürgens, Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 14:00 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 89,00 € (pro Elternpaar; 69,00 € pro Elternteil alleine)

Weikersheim 105123

Gina Jürgens, Samstag, 27.06.2026, 10:00 - 14:00 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 89,00 € (pro Elternpaar; 69,00 € pro Elternteil alleine)

Förderung des Main-Tauber-Kreises



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

Babymassage

für Eltern von Babys

Die „Babymassage“ kommt aus Indien und hat dort lange Tradition, die von den Müttern an ihre Töchter weitergegeben wird. Sie ist keine richtige Massage, sondern ein sanftes Berühren und Ausstreichen. Körperkontakt hat positive Auswirkungen auf die Grundbefindlichkeit des Kindes und fördert den Aufbau des „Urvertrauens“, eines tiefen Vertrauens in sich und die Umwelt. Eltern bekommen mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind und gehen auf die individuellen Bedürfnisse rascher ein. Die gemeinsame ungeteilte Aufmerksamkeit die dabei dem Kind geschenkt wird, unterstützt die Eltern-Kind-Beziehung und fördert die Kommunikation. In den einzelnen Kurseinheiten zeigt Frau Jürgens nach und nach Massagetechniken der IAIM Babymassage, welche indische und schwedische Massagetraditionen, Elemente aus dem Yoga und der Reflexologie, beinhaltet.



Babymassage (© Adobe Stock 294257760)

Die Gebühr für diesen Kurs beträgt 109,00 € pro Elternteil-Kind-Paar.

Weikersheim 105124

Gina Jürgens, freitags, ab 17.04.2026, 09:30 - 10:30 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 6 Termine, 109,00 € (pro Elternteil-Kind-Paar; inkl. Skript)

Weikersheim 105125

Gina Jürgens, freitags, ab 12.06.2026, 09:30 - 10:30 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 6 Termine, 109,00 € (pro Elternteil-Kind-Paar; inkl. Skript)

Workshop: Stillen leicht gemacht

für Eltern neugeborener Kinder

Werdende Eltern und vor allem Mütter gehen oft davon aus, dass das Stillen ein ganz natürlicher Prozess ist, der keiner Vorbereitung bedarf. Bei vielen jungen Müttern ist das auch so. Bei manchen anderen treten aber manchmal Probleme und damit zusammenhängend viele Fragen auf. Dieser Kurs richtet sich an alle werdenden und jungen Mütter, die mehr über das Stillen eines Babys erfahren möchten. Inhalte sind: Vorbereitung auf das Stillen in der Schwangerschaft, das erste Anlegen nach der Geburt, Bonding, flüssiges Gold - das Kolostrum, Lagerung von Muttermilch, Milcheinschuss, Milchproduktion, Milchspendereflex, korrekte Anlegepositionen, Stillzeichen, Stillen nach Bedarf, Clusterfeeding, Umgang mit wunden Brustwarzen, Stillhilfsmittel, Zufüttern, Schnuller, Dauer der Stillzeit, Ernährung in der Stillzeit, Medikamente in der Stillzeit, Brustmassage und Unterstützung durch den Partner. Bitte mitbringen: warme Socken und ggf. eine Decke.

Die Gebühr für dieses Angebot beträgt 69,00 € pro Elternpaar bzw. 49,00 € pro Elternteil (inkl. Skript). Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, ob Sie als Elternpaar oder alleine als Elternteil am Kurs teilnehmen möchten.

Weikersheim 105126

Gina Jürgens, Montag, 04.05.2026, 18:00 - 21:30 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 49,00 € (inkl. Skript)

Weikersheim 105127

Gina Jürgens, Montag, 20.07.2026, 18:00 - 21:30 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 49,00 € (inkl. Skript)

Eltern-Kind-Kurse

Kurse, an denen Eltern und Kinder gemeinsam teilnehmen, bietet die Volkshochschule in verschiedenen Programmbereichen an. Gerne können Sie sich über weitere Eltern-Kind-Kurse in den Bereichen Kultur-Gestalten und Gesundheit informieren.



SCHACH

Schach für Senioren

Schach ist Jogging für das Gehirn und somit eine ideale Betätigung für Senioren. In diesem Kurs lernen wir Schach auf eine ganz einfache Weise, spielerisch und Schritt für Schritt. Dennoch können wir bereits nach der ersten Unterweisung gegeneinander spielen. Mit reduziertem Material zwar, aber in fröhlichem Wettkampf. Nach jeder Unterweisung wiederholen wir das zuvor Gehörte, packen etwas Neues dazu und kommen so auf ganz leichte Weise dazu, die Gangart der Figuren zu beherrschen. Zielrichtung dieses Kurses ist es, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, beim Spiel mit ihren Enkeln länger Stand zu halten. Bald wird klar sein, dass Schach viel einfacher ist, als häufig angenommen wird. Regelmäßiges Schach fördert die Konzentrationsfähigkeit, die Anregung zu kreativem, schöpferischem Denken und ist Anreiz für die Steigerung der Gedächtnisleistung. In Kooperation mit den Schachfreunden Anderssen Bad Mergentheim.

Bad Mergentheim 106301

Wolfgang Seibold, donnerstags, ab 26.02.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, gebührenfrei

NATURWISSENSCHAFTEN

Einmal Milchstraße und zurück

für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte der Sternwarte Weikersheim erforschen wir die Geheimnisse des Universums. Die bekanntesten Sternbilder werden euch von einem erfahrenen Hobbyastronomen verständlich erklärt. Bei hofentlich klarem Himmel schauen wir uns die Planeten und Galaxien durch das große Teleskop an.

Weikersheim 110101

Rainer Zierlein, Freitag, 24.04.2026, 20:00 - 22:30 Uhr, Sternwarte, 1 Termin, 14,00 €

HEIMAT/LANDESKUNDE

Führung durch die Schlossmühle

Die Führung gibt dem Besucher einen Einblick in die über 900-jährige Geschichte der Schlossmühle in Laudenbach sowie den technischen Fortschritt des Mahlbetriebs im späten 19. und 20. Jahrhundert. Der historische Werdegang der Mühle, das bis heute vollständig erhaltene Inventar und dessen technische Erläuterung stehen dabei im Fokus der Besichtigung. Treffpunkt ist an der Schlossmühle, Marienstraße 12 in Laudenbach. Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung bis 6. Mai 2026 möglich!

Weikersheim 109101

Johannes Röder, Donnerstag, 11.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Schlossmühle Laudenbach, 1 Termin, 7,00 €



Vogelstimmenwanderung (© Adobe Stock 64658965)

Vogelstimmenwanderung mit der Naturschutzgruppe

Mitte Mai besteht die größte Chance, sehr viele gesangsaktive Vögel zu hören. Während der Führung werden die verschiedenen Vogelstimmen erläutert und es wird auch allgemein auf naturkundlich Interessantes hingewiesen. Die Rundwanderung beginnt an der Tauber, führt durch den Talgrund, dann durch Streuobst hinauf in den Roggenberg und über die Wacholderheide sowie Burg Neuhaus wieder zum Ausgangspunkt zurück. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Treffpunkt: 06.00 Uhr, Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke in Igersheim.

Igersheim 110121

Peter Mühleck, Sonntag, 10.05.2026, 06:00 - 08:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke, 1 Termin, gebührenfrei

Naturkundlicher Frühlingsspaziergang im Vorbachtal

Die Naturschutzgruppe Taubergrund lädt in Zusammenarbeit mit dem Laudenbacher Arbeitskreis Landschaftspflege und der VHS Weikersheim zu einem frühlingshafte Naturerlebnis im Vorbachtal ein. Unter der fachkundigen Leitung von Peter Mühleck entdecken die Teilnehmenden auf einer etwa zweieinhalbstündigen Rundwanderung die vielfältige Schönheit der Natur im Frühling. Dabei können Teilnehmende die zarten Frühblüher, das erste Grün der Bäume und die emsige Tierwelt beobachten. Singende Vögel, kleine Krabbeltiere und andere Frühlingsboten begleiten den Spaziergang und laden dazu ein, die Natur mit wachen Augen und allen Sinnen zu erkunden.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erforderlich. Festes Schuhwerk und – wenn vorhanden – ein Fernglas werden empfohlen. Der Spaziergang findet bei fast jedem Wetter statt.

Weikersheim 110122

Peter Mühleck, Sonntag, 26.04.2026, 14:00 - 16:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei

Abendspaziergang mit Vogelstimmung „Für Spätaufsteher“

Die Lerche singt noch, die Nachtigall schlägt schon, und der Kuckuck ruft vereinzelt – die besondere Atmosphäre des Abends kann bei einer geführten Vogelstimmenwanderung erlebt werden. Die Naturschutzgruppe Taubergrund lädt in Zusammenarbeit mit dem Laudenbacher Arbeitskreis Landschaftspflege und der Volkshochschule Weikersheim ein, die heimische Vogelwelt in der Dämmerung zu entdecken. Unter der fachkundigen Leitung von Peter Mühleck wird gezeigt, welche Vogelarten am Abend noch aktiv sind und wie ihre Stimmen erkannt werden können. Das Konzert der Vögel lässt den Tag auf entspannte Weise ausklingen und eröffnet neue Einblicke in die Natur. Die Wanderung ist für alle naturkundlich Interessierten geeignet. Die Anmeldung ist Voraussetzung, die Teilnahme ist kostenlos. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Weikersheim 110123

Peter Mühleck, Freitag, 15.05.2026, 18:00 - 20:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei

Sommerkräuter rund um St. Johanni

Kräuterwanderung im Vorbachtal

Diese Kräuterwanderung führt in die sommerliche Landschaft des Vorbachtals und widmet sich den Pflanzen, die rund um den St.-Johanni-Tag besondere Bedeutung besitzen. In dieser Zeit entfalten viele Sommerkräuter ihre stärkste Kraft – ideal, um ihre Vielfalt, ihr Brauchtum und ihre Verwendungsmöglichkeiten kennenzulernen. Gemeinsam mit einer ausgebildeten Kräuterpädagogin werden traditionelle Johanniskräuter und Sommerpflanzen wie Johanniskraut, Wilder Dost, Thymian und Ringelblume erkundet. Im Mittelpunkt stehen ihre charakteristischen Eigenschaften sowie einfache Möglichkeiten der Weiterverarbeitung, etwa als Ölauszug (Rotöl) aus Johanniskraut und Ringelblume oder als Tinktur mit Alkohol. Zudem wird die Herstellung des traditionellen Vier-Räuber-Essigs vorgestellt – einem aromatischen Essigauszug, der seit jeher für seine vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten geschätzt wird. Zum praktischen Abschluss entsteht ein gemeinsam angesetztes Rotöl, das anschließend mit nach Hause genommen werden kann. Bitte bringen zwei Gläser à ca. 200 ml mitbringen. Kosten für Material (ca. 15,00 €) werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 110124

Luise Denninger, Samstag, 20.06.2026, 15:00 - 17:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, 28,00 € (zzgl. Materialkosten in Höhe von 15,00 €)

Förderung des Main-Tauber-Kreises



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

Räuchern mit Wildpflanzen

Heilsame Mischungen selbst herstellen

Die Kraft der Natur in Düften erleben – dieser Workshop lädt dazu ein, die Welt der Wildpflanzen und traditionellen Räucherrituale kennenzulernen. Wildpflanzen, Kräuter und Harze entfalten beim Räuchern wohlthuende Aromen, die Räume reinigen, entspannen und das Wohlbefinden stärken. Die Teilnehmer/innen erfahren, welche Pflanzen sich besonders gut zum Räuchern eignen, welche Wirkungen sie entfalten und wie alte Bräuche und Rituale das bewusste Räuchern begleiten. Sicherheit und Vorsichtsmaßnahmen werden praxisnah erklärt, sodass das Räuchern gefahrlos ausprobiert werden kann. Im praktischen Teil des Workshops entstehen eigene Räuchermischungen – zum Beispiel für Entspannung, gute Laune oder zur Reinigung von Räumen. Der Workshop richtet sich an alle, die Natur, Kräuter und traditionelle Räucherpraktiken entdecken möchten und Freude am kreativen Arbeiten mit Pflanzen haben.

Bitte zwei kleinere Gläser mit Schraubdeckel mitbringen. Die Materialkosten (17,00 €) werden direkt im Kurs abgerechnet.

Weikersheim 110125

Maria Reindel, Donnerstag, 26.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, vhs-Zentrum, 1 Termin, 16,00 € zzgl. Materialkosten

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Wildkräuterwanderung

Die grünen Schätze am Wegesrand entdecken

Diese geführte Wanderung eröffnet den Blick in die faszinierende Welt der Wildkräuter. Im Mittelpunkt stehen die zehn wichtigsten Wildkräuter unserer heimischen Natur, die direkt in ihrem natürlichen Lebensraum – am Wegesrand, auf Wiesen und an Waldrändern – bestimmt und kennengelernt werden. Gemeinsam mit der erfahrenen Kräuterpädagogin werden die Pflanzen gesammelt, bestimmt und ihre Wirkung, Inhaltsstoffe und Verwendungsmöglichkeiten in Küche und Hausapotheke besprochen. Zu Beginn gibt es einige köstliche Kostproben aus ausgewählten Kräutern, die zeigen, wie vielseitig und aromatisch die grünen Schätze der Natur schmecken können. Der Kurs vermittelt, wie essbare und heilkräftige Wildpflanzen sicher erkannt, achtsam gesammelt und sinnvoll genutzt werden können. Dabei steht das bewusste Erleben der Natur und ihrer Vielfalt im Mittelpunkt.



Wildkräuter (© Adobe Stock 42884792)

Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Ein kleines Sammelgefäß oder Stoffbeutel ist empfehlenswert. Die Materialkosten (5,00 €) beinhalten ein Handout mit den wichtigsten Kräutern am Wegesrand und werden direkt im Kurs abgerechnet.

Weikersheim 110126

Maria Reindel, Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 12:30 Uhr, Treffpunkt: Schäfersheim, Neuseser Straße 1 (im Hof), 1 Termin, 24,00 € zzgl. Materialkosten

LESERREISEN 2026 – Jetzt entdecken!



Blättern Sie durch den **neuen FN Reisen Online-Prospekt** und sichern Sie sich schon heute Ihre Traumreise 2026.

Jetzt kostenlos anfordern bei

➔ **09341 83-222**

oder direkt über den QR-Code ➔

🌐 fn-reisen.com/20063/leserreisen.php



fn-reisen.com

MeineFN

vhs.wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

vhs.wissen live

**Das digitale Wissenschafts-
programm von knapp 300
Volkshochschulen in Deutschland**

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit ihnen diskutieren - das bietet vhs.wissen live!

Die genauen Vortragsinhalte finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de. Dort können Sie sich auch zu den Veranstaltungen Ihrer Wahl anmelden.

Und so funktioniert's:

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie ein bis zwei Tage vor dem Kurstermin einen Link, mit dem Sie Zugang zur Veranstaltung bekommen. Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss sowie Lautsprecher/Kopfhörer.

Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

Bad Mergentheim 190701

Moritz Helmstaedter, Montag, 23.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

„Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen“

Bad Mergentheim 190703

Martina Heßler, Dienstag, 24.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte

Bad Mergentheim 190705

Julia Voss, Sonntag, 01.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte

Bad Mergentheim 190707

Ulli Lust, Mittwoch, 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne

Bad Mergentheim 190709

Andrea Weniger, Mittwoch, 11.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen

Bad Mergentheim 190711

Aron Sahr, Montag, 16.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?

Bad Mergentheim 190713

Jan Philipp Reemtsma, Mittwoch, 25.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

Bad Mergentheim 190715

Lisa Hockemeyer, Mittwoch, 01.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

Bad Mergentheim 190717

Andreas Beyer, Donnerstag, 02.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

Bad Mergentheim 190719

Andrea Fischer, Donnerstag, 16.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen

Bad Mergentheim 190721

Barbara Stollberg-Rilinger, Mittwoch, 22.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Die Kelten

Bad Mergentheim 190723

Bernhard Maier, Mittwoch, 29.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht

Bad Mergentheim 190725

Simon Strauß, Montag, 18.05.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

Bad Mergentheim 190727

Michael Hochgeschwender, Dienstag, 09.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

Bad Mergentheim 190729

Michael Hochgeschwender, Donnerstag, 18.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland

Bad Mergentheim 190731

Björn Sautter, Dienstag, 23.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

Bad Mergentheim 190733

Myles W. Jackson, Dienstag, 21.07.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Die Wiederkehr der Imperien

Bad Mergentheim 190741

Herfried Münkler, Samstag, 01.08.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin



Politik online

Aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft

In der Online-Vortragsreihe **Politik online** bieten wir Ihnen Vorträge von namhaften Experten zu aktuellen Themen aus Politik und Gesellschaft.

Die genauen Vortragsinhalte finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de. Dort können Sie sich auch zu den Veranstaltungen Ihrer Wahl anmelden.

Und so funktioniert's:

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie ein bis zwei Tage vor dem Kurstermin einen Link, mit dem Sie Zugang zur Veranstaltung bekommen. Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss sowie Lautsprecher/Kopfhörer.

EU-Beitritt der Ukraine: Chance, Risiko oder Luftschloss?

Bad Mergentheim 190752

Heiko Pleines, Montag, 02.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Opfererzählungen im politischen Diskurs

Bad Mergentheim 190754

Mario Gollwitzer, Montag, 09.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Schleichende Militarisierung. Beobachtungen zur Veränderung der Zivilgesellschaft

Bad Mergentheim 190756

Margot Käßmann, Montag, 16.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Afrikas Rolle in der Welt

Bad Mergentheim 190758

Martin Welz, Freitag, 27.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Doppelgänger, Meinungsmacher, Trolle – wie Russland seine Narrative verbreitet

Bad Mergentheim 190760

Christian F. Trippe, Montag, 13.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Abschied von den Allerweltparteien? Die Volksparteien der Mitte

Bad Mergentheim 190762

Michael Koß, Montag, 20.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Ordnung und Chaos: Mit der Informationsflut umgehen und den Durchblick behalten

Bad Mergentheim 190764

Judith Schönicke, Donnerstag, 23.04.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Klimasteuern

Bad Mergentheim 190766

Laura Seelkopf, Donnerstag, 30.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Ein Gesellschaftsdienst für alle?

Bad Mergentheim 190768

Rabea Haß, Dienstag, 05.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Wie Künstliche Intelligenz unsere Lebens- und Arbeitswelt verändert

Bad Mergentheim 190770

Michael Stops, Montag, 11.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Mut zur Demokratie

Bad Mergentheim 190772

Klaus-Peter Hufer, Montag, 18.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Vorschläge zum Umgang mit Verschwörungstheorien

Bad Mergentheim 190774

Michael Butter, Montag, 08.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Polen und die PiS – Wirkung und Nachwirkungen einer rechtspopulistischen Regierung

Bad Mergentheim 190776

Mareike zum Felde, Montag, 15.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin

Autoritäre Geschlechterpolitik

Bad Mergentheim 190778

Franziska Martinsen, Montag, 22.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin



Kultur und Gestalten

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.



KONZERT/KLASSIK

Franz Kafka in Wort und Ton

Vortrag mit Live-Klavierspiel

Franz Kafkas innere Welt zählt zu den faszinierendsten Phänomenen der Literaturgeschichte. Sie eröffnet nicht nur neue Perspektiven auf das Schreiben selbst, sondern verknüpft existenzielle Fragen nach der Selbstwahrnehmung, Identität und Zugehörigkeit. In dieser konzertanten Lesung lädt der Pianist und Musikwissenschaftler Dr. Roman Salyutov das Publikum ein, die Tiefen von Kafkas Bewusstsein zu erkunden. Ausgewählte Erzählungen des Schriftstellers verschmelzen mit live gespielten Klavierwerken von Felix Mendelssohn, Gustav Mahler und Arnold Schönberg – Komponisten, die ebenfalls von der Suche nach Identität geprägt waren. Gemeinsam begeben wir uns auf die Pfade der kafkaesken Welt, in der das Reale und das Imaginäre untrennbar miteinander verwoben sind. Ein Abend voller Klang, Wort und Reflexion.

Dr. Roman Salyutov ist Konzertpianist, Musikwissenschaftler und Dirigent aus Bergisch Gladbach. Er ist mit Konzerten weltweit unterwegs, leitet selbst mehrere Orchester und ist Organisator verschiedener Kulturprojekte.

Alle Informationen zu seiner Person unter www.roman-salyutov.de

Bad Mergentheim 200101

Dr. Roman Salyutov, Donnerstag, 26.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Kulturforum, 1 Termin, 12,00 €



MUSICAL

Musical „Cabaret“ - Premiere

Fahrt nach Schwäbisch Hall

Am 10. Juli 2026 erwartet Sie ein ganz besonderes Erlebnis: Die Premiere des weltberühmten Musicals „Cabaret“ auf der beeindruckenden Großen Treppe in Schwäbisch Hall. Genießen Sie einen Sommerabend voller Musik, Tanz und Emotionen – und reisen Sie bequem mit uns zur Freilichtaufführung.

Das Musical „Cabaret“, erstmals 1966 aufgeführt und später durch die berühmte Verfilmung mit Liza Minnelli weltbekannt, zeichnet mit seinen mitreißenden Revuenummern, Jazzrhythmen und einer vom Ragtime inspirierten Musik die grandiosen Klangwelten der untergehenden Weimarer Republik nach. Im Berlin der 30er Jahre trifft der mittellose Schriftsteller Cliff Bradshaw auf die aufregende Nachtclubsängerin Sally Bowles. Frei und ungebunden, wenn auch mit Geldsorgen, kann ein aufregendes Leben in der modernen Großstadt beginnen. Doch ihre Beziehung ist ebenso zum Scheitern verurteilt wie die zwischen seiner Vermieterin Fräulein Schneider und dem jüdischen Obsthändler Herrn Schultz. Denn Lebenslust und Freizügigkeit sind bedroht durch den aufkommenden Nationalsozialismus. In der erotisch-dekadenten Atmosphäre des Kit-Kat-Clubs spiegelt der Conférencier die Sehnsucht nach wirklicher Freiheit und Selbstbestimmung, während draußen die Nazihorden schlagern und marschieren.

Regie: Georg Büttel | Musikalische Leitung: Heiko Lippmann | Bühne Thomas Bruner | Kostüme Kati Kolb | Choreographie: Kati Farkas

Buch von Joe Masteroff | Musik von John Kander | Gesangstexte von Fred Ebb - Deutsch von Robert Gilbert, in der Orchesterfassung von Chris Walker

Die Grundgebühr beträgt 61,00 € zzgl. Kartenpreis der jeweiligen Kategorie. Wählen Sie aus 3 Karten-Kategorien: 74,00 € (Kategorie 1), 65,00 € (Kategorie 2) oder 55,00 € (Kategorie 3), jeweils zzgl. VVK-Gebühr in Höhe von 0,20 €. Ermäßigung auf den Kartenpreis (nicht auf die Grundgebühr!) von 20% für Schwerbehinderte ab 50%, Das Young-VIP-Ticket (12 €) gilt für Kinder und junge Menschen unter 25 Jahren, die sich in Ausbildung, Schule, Studium oder Freiwilligendienst befinden. Die Ermäßigung ist nur in Verbindung mit einem gültigen Ausweis möglich.

Denken Sie bitte an witterungsentsprechende Kleidung.

Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte Igersheim 17 Uhr, Zustieg in Bad Mergentheim Parkhaus Altstadt Schloss möglich. Nach der Ankunft bleibt noch Zeit zum Abendessen. Einlass zur Aufführung ab 20:00 Uhr, Rückfahrt ca. 23:00 Uhr. Eine Reiserücktrittversicherung ist im Preis nicht enthalten. Änderungen vorbehalten. Telefonische Anmeldung bei der Außenstelle Igersheim unter 07931 492121.

Anmeldeschluss und Stornofrist: 13.05.2026.

Igersheim 200102

Freitag, 10.07.2026, 17:00 - 23:45 Uhr, Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte, 1 Termin, 61,00 € (zzgl. Kartenpreis der jeweiligen Kategorie)

LITERATUR/SCHREIBEN

Zwischen Stolz und Sinnlichkeit

Literaturvortrag zu Jane Austen

Als Tochter eines Pfarrers genoss Jane Austen (1775-1817) für die damalige Zeit eine ungewöhnlich gute Bildung – eine Seltenheit für Mädchen ihrer Epoche. Mit zwölf Jahren begann sie zu schreiben, veröffentlichte jedoch zeitlebens anonym unter der Verfasserangabe „by a lady“. Dieser Vortrag öffnet ein Fenster in die Welt von Jane Austen – einer Autorin, die mit nur 41 Jahren viel zu früh verstarb und dennoch ein literarisches Erbe hinterließ, das Generationen bewegt. Wir entdecken nicht nur die Stationen ihres Lebens, sondern tauchen in die Tiefe ihres Werkes und Umfelds ein, und erfahren, warum ihre Stimme bis heute zu den prägendsten der englischen Literatur zählt. Ob Sie Jane Austen gerade erst kennenlernen oder schon lange bewundern – dieser Abend hält für alle etwas Besonderes bereit.

Bad Mergentheim 201101

Nina Pierr, Dienstag, 28.04.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 1 Termin, 15,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Haiku

als Weg zur Achtsamkeit

Dieser Kurs lädt dazu ein, die Welt des Haikus kennenzulernen – eine traditionelle japanische Gedichtform, die in nur drei Zeilen und 17 Silben eine ganze Geschichte erzählt. Durch gezielte Wahrnehmungsübungen und einen spielerischen Umgang mit Sprache kann die Kunst des Haikus behutsam erschlossen werden. Das Einpassen eigener Worte in die strenge Form des Haikus gleicht dem Lösen eines sprachlichen Sudokus und eröffnet die Möglichkeit, ein persönliches Haiku-Tagebuch zu gestalten. Unter der Leitung einer erfahrenen Psychologin und Pädagogin wird dieser Kurs zu einem inspirierenden Erlebnis für alle, die das Eintauchen in einen poetischen Moment erleben möchten. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Bad Mergentheim 202112

**Gertraud M. Hell, Montag, 23.03.2026,
18:00 - 20:30 Uhr, Volkshochschule,
1 Termin, 25,00 €**

TANZ/TANZPRAXIS

Discofox

der beliebte Paartanz für jede Gelegenheit

Discofox ist der Allrounder unter den Tänzen – ob auf Hochzeiten, Partys oder im Club, mit wenigen Schritten und einfachen Figuren ist man überall tanzbereit! In diesem Kurs werden die Grundschritte, Drehungen und erste kleine Figurenkombinationen unterrichtet. Der Kurs richtet sich an alle mit geringen Vorkenntnissen im Discofox oder an Wiedereinsteiger/innen, die ihre Tanzkenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Im Mittelpunkt stehen Spaß an der Bewegung, das gemeinsame Tanzen und das sichere Gefühl auf der Tanzfläche. Die Anmeldung erfolgt paarweise, die Kursgebühr gilt pro Person.

Weikersheim 205103

**Steffen Bader, freitags, ab 12.06.2026,
19:00 - 21:00 Uhr, Katholisches Gemein-
dehaus, 5 Termine, 109,00 € (Anmeldung
bitte paarweise, Gebühr pro Person)**

Spiel, Spaß und Bewegung: Bibi und Tina

Ferienkurs für Grundschulkinder

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben....“ Wer kennt sie nicht, Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina? Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte erfinden, uns dazu bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Lasst euch überraschen, welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe- und Pferde-Fans so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Weikersheim 205801

**Sabine Rumm, Montag bis Donnerstag,
30.03. bis 02.04.2026, 10:30 - 11:30 Uhr,
Zehntscheune Laudenbach, 4 Termine,
23,00 €**

Spiel, Spaß und Bewegung: Bibi und Tina

Ferienkurs für Kinder von 5 - 8 Jahren

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben....“ Wer kennt sie nicht, Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina? Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte erfinden, uns dazu bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Lasst euch überraschen, welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe- und Pferde-Fans so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

**Sabine Rumm, Montag bis Freitag, 03. bis
07.08.2026, 10:30 - 11:30 Uhr, Erlenbach-
halle, Seminarraum, 5 Termine, 30,00 €**

**Buchhandlung
Moritz und Lux**

Gänsmarkt 3, Bad Mergentheim

moritz-lux.de

Moritz und Lux
Bücher und mehr

Telefon: 07931/51088
buch@moritz-lux.de



MALEN/ZEICHNEN/DRUCK

Landschaftsmalerei in Aquarell

Basiswissen und Praxis

Als Einstieg in die Kunst der Landschaftsmalerei mit Aquarellfarben und Ölpastellkreiden befassen wir uns mit Fragen der Komposition, mit grundlegenden und experimentellen Techniken sowie der Geschichte der Landschaftsmalerei. Entdecken Sie Ihre kreative Seite und lernen Sie nach der Natur zu malen, aber auch aus der Idee heraus das Bild einer Landschaft selbst zu entwickeln. Bitte ein günstiges Einsteigerset mit Ölpastellkreide, Aquarellfarben, Pinsel und Papier mitbringen.

Bad Mergentheim 207102

Peter Heinrich Striffler, freitags, ab 17.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 3 Termine, 34,00 €

Faszination Malen

Von der Inspiration zur eigenen Kunst

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an alle, die ihre Freude am Malen vertiefen möchten. Nach einer Einführung in Farben und Materialien starten wir direkt ins kreative Gestalten. Frei von festen Erwartungen bringen wir Flächen, Formen und Farben auf die Leinwand und lassen sie bewusst wirken. Schritt für Schritt folgen wir den eigenen schöpferischen Impulsen, die sich im Malprozess entfalten. Schon bald entwickelt sich eine individuelle Bildsprache, die sich verfeinern, ergänzen und immer wieder neu gestalten lässt. Ziel ist es, den kreativen Prozess zu genießen, konventionelle Vorstellungen loszulassen und die eigene Ausdruckskraft zu entdecken. Unter fachkundiger Anleitung arbeiten wir mit Acrylfarben auf Leinwand und/oder mit Pastellkreiden – ideal, um Technik und Kreativität spielerisch zu verbinden. Die Materialkosten (je nach Verbrauch ca. 10,00 €) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Weikersheim 207105

Trautlinde Reiter, Samstag, 25.04.2026, 14:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 36,00 € zzgl. Materialkosten

Intuitives Malen

Finde deinen eigenen Stil

Jeder Mensch verfügt über eine ganz eigene, unverwechselbare Art, sich kreativ auszudrücken. Das intuitive Malen ermutigt dazu, diese Individualität zu feiern und den kreativen Fluss ohne Einschränkungen oder Urteile zu erleben. Experimentiere mit verschiedenen Techniken, folge den Impulsen deiner Intuition und finde heraus, was für dich am besten funktioniert. Mit langjähriger Erfahrung unterstütze ich dich dabei, deinen kreativen Gestaltungsprozess zu entfalten und passende Materialien auszuwählen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre kreative Seite entdecken und vertiefen möchten, unabhängig von Vorkenntnissen. Die Kursgebühr beinhaltet die bereitgestellten Materialien wie hochwertige Farben und Malpapier sowie Snacks und Getränke. Leinwände können separat erworben werden. Bitte Malkittel mitbringen.

Anmeldeschluss: Dienstag vor Kursbeginn

Bad Mergentheim 207110

Roswitha Pfeffermann, Sonntag, 08.03.2026, 11:00 - 16:00 Uhr, Kunst-atelier Einzigartig, 1 Termin, 66,00 €

Bad Mergentheim 207111

Roswitha Pfeffermann, Sonntag, 10.05.2026, 11:00 - 16:00 Uhr, Kunst-atelier Einzigartig, 1 Termin, 66,00 €

Von Mörike bis Multimedia



24h Onleihe

Wo Klassiker auf neueste Trends treffen: Entdecken Sie die Bad Mergentheimer Stadtbücherei!

Hier warten über 53.000 Medien auf Sie – zum Lesen und Vorlesen, zum Hören, zum Ansehen oder für die tagesaktuelle Information. Dazu gibt es persönliche Beratung und viele Aktionen.

stadtbuecherei.bad-mergentheim.de

Bad Mergentheim

Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag 10 bis 17 Uhr | Mittwoch und Donnerstag 14 bis 18 Uhr
Samstag (nur Winterhalbjahr 15.9. bis 31.3.) 10 bis 12 Uhr

Herzverbunden - Kreative Gestaltung mit Farbe und Meditation

In diesem Kurs lade ich dich ein, eine Reise zu dir selbst anzutreten – eine Reise zu deinem Herzen. Mit einer Kombination aus kreativer Gestaltung mit Farbe und Meditation begleite ich dich Schritt für Schritt in deinen inneren Herzensraum. Gemeinsam gestalten wir zunächst einen Vorentwurf, der sich in deinem eigenen Tempo zu einem einzigartigen Kunstwerk entwickelt. Auf Papier oder Leinwand vollendet, wird es nicht nur deinen Raum verschönern, sondern dich immer wieder an deine innere Verbindung und die Kraft deiner Kreativität erinnern. Die Kursgebühr umfasst alle notwendigen Arbeitsmaterialien wie hochwertige Farben, Malpapier sowie Snacks und Getränke. Leinwände können separat erworben werden. Bitte Malkittel mitbringen.

Anmeldeschluss: Dienstag vor Kursbeginn

Bad Mergentheim 207112

Roswitha Pfeffermann, Sonntag, 12.04.2026, 11:00 - 16:00 Uhr, Kunst-atelier Einzigartig, 1 Termin, 66,00 €

Bad Mergentheim 207113

Roswitha Pfeffermann, Sonntag, 07.06.2026, 11:00 - 16:00 Uhr, Kunst-atelier Einzigartig, 1 Termin, 66,00 €

Offenes Atelier für Malerei

Das Offene Atelier versteht sich als Forum für Kunschtchaffende aus der Region. Sowohl Profis als auch Autodidakten sind herzlich eingeladen, sich mittwochs zu vereinbarten Terminen zu treffen, um sich künstlerisch auszutauschen und gegenseitig zu inspirieren. Bitte eigene Materialien mitbringen.

Bad Mergentheim 207150

Mittwochs, ab 25.02.2026, 18:00 - 20:30 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 10 Termine, 30,00 €

PLASTISCHES GESTALTEN

Gestalten mit Ton

Kreativer Töpferkurs

Der Kurs bietet einen praktischen Einstieg in die Welt der Keramikgestaltung. Vermittelt werden Grundlagen des Arbeitens mit Ton, verschiedene Aufbau- und Formtechniken sowie die Basics des Glasierens und Brennens. Unabhängig vom Erfahrungsniveau können kreative Ideen in Ton umgesetzt und individuelle Keramikobjekte gestaltet werden. Die fertigen Stücke werden nach persönlichen Farbwünschen glasiert und im Brennofen vollendet.

Die Materialkosten (10,00 € pro Kilogramm) richten sich nach der Größe der fertigen Keramikobjekte und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Weikersheim 208005

Trautlinde Reiter, Samstag, 14.03.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Weikersheim 208310

Trautlinde Reiter, Samstag, 20.06.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Keramikideen für die Osterzeit

Eltern-Kind-Tag in der Oster-Töpferwerkstatt

Zur Osterzeit macht kreatives Gestalten mit Ton besonders viel Freude! An diesem Eltern-Kind-Tag entdecken Kinder ab 5 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson, wie aus Ton fröhliche Osterdekorationen entstehen – etwa Hasen, Eierbecher, Schälchen oder kleine Vasen. Beim spielerischen Arbeiten mit Platten-, Wulst- und Kugeltechnik werden grundlegende Handgriffe des Töpferns vermittelt. Kinder und Erwachsene gestalten Seite an Seite, erleben das Material mit allen Sinnen und lassen ihrer Fantasie freien Lauf. Nach dem Trocknen und Brennen werden die Werke nach individuellen Farbwünschen glasiert – so entstehen einzigartige Stücke, die das Osterfest und den Frühling verschönern. Die Materialkosten (10,00 € pro Kilogramm) richten sich nach der Größe der fertigen Keramikobjekte und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Die Gebühr umfasst ein Kind mit einer Begleitperson.

Weikersheim 208803

Trautlinde Reiter, Samstag, 07.03.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Gestalten mit Ton - Ferienkurs

für Grundschulkinder ab 7 Jahren

Wir wollen in spielerischer Runde schauen, was unsere Hände aus einem Stück Ton frei entstehen lassen können. Schritt für Schritt entdecken wir gemeinsam oder jeder für sich die eigene Formsprache. Du wirst überrascht sein, welche fantasievollen Figuren, Drachen oder Superhelden entstehen – und wie sie nach dem Bemalen mit farbenfrohen Engoben zum Leben erwachen. Nach dem Kurs übernimmt die Kursleiterin das Glasieren und Brennen. Die fertigen Kunstwerke stehen zwei bis drei Wochen nach dem Kurs zur Abholung bereit. Der Abholtermin wird im Kurs bekanntgegeben. Bitte mitbringen: Bastelkleidung (z. B. Schürze oder altes T-Shirt), etwas Handwerkszeug (stumpfes Messer, Zahnstocher, Teelöffel u. ä.) sowie 10,00 € für die Materialkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Bad Mergentheim 208805

Roswitha Pfeffermann, Dienstag bis Freitag, 04. bis 07.08.2026, 10:00 - 12:00 Uhr, Kunstatelier Einzigartig, 4 Termine, 66,00 € zzgl. Materialkosten

Förderung des Main-Tauber-Kreises



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

Eltern-Kind-Kurse

Kurse, an denen Eltern und Kinder gemeinsam teilnehmen, bietet die Volkshochschule in verschiedenen Programmbereichen an. Gerne können Sie sich über weitere Eltern-Kind-Kurse in den Bereichen Politik-Gesellschaft-Umwelt und Gesundheit informieren.

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht, als reine Organisationsaufsicht, findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleiterin/des Kursleiters nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

HANDWERK/KUNSTHANDWERK

Glasperlen drehen & Schmuck gestalten

aus Feuer und Fantasie

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, wie Glasperlen am Gasbrenner entstehen und welche Techniken für Farb- und Formgebung möglich sind. Nach einer kurzen Sicherheitseinführung können Sie bereits am ersten Kurstag eigene Glasperlen herstellen. Am zweiten Tag verwandeln Sie diese in individuelle Schmuckstücke. Schon für etwa 6,00 € lässt sich eine stilvolle Kette aus selbstgedrehten Glasperlen und Edelstahlelementen (Strang, Verschluss usw.) gestalten. Wer es exklusiver mag, kann aus einzelnen Perlen edle Schmuckstücke mit Silberteilen und Seide kreieren. Bitte mitbringen: Schutz- oder Sonnenbrille, kleine spitze Zange, kleinen Schraubenzieher, kleines Messer, Wasserglas und Feuerzeug. Wichtiger Hinweis: Kunstfaser und Feuer vertragen sich nicht - bitte Kleidung aus Baumwolle oder anderer Naturfaser tragen.

Die Materialkosten für Rohglas und Gas (je nach Verbrauch 45,00 € bis 65,00 €) sowie Materialien zur Schmuckherstellung (ab ca. 6,00 €) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Bad Mergentheim 210101

Monika Rannert, Samstag/Sonntag, 21./22.03.2026, 10:00 - 15:00 Uhr, Werkraum (Eingang Stadtarchiv), 2 Termine, 98,00 € zzgl. Materialkosten

Mit Weiden flechten

Die Kunst des Flechtens gehört zu den ältesten Handwerkskünsten. Zum Flechten bedarf es außer der Hände im Grunde nur wenige Werkzeuge und etwas Kraft und Gefühl. Geflochten werden Blumen in verschiedenen Variationen: große und kleine; mit Stil und ohne; mit runden Blütenblättern oder gezackten, mit vielen Blüten oder nur wenigen, als Gartenobjekt oder als Obstschale. Bitte mitbringen: Gartenschere und ein scharfes Messer. Kosten für Material (5,00 €) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 210105

Renate Müller, Samstag, 28.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Drechseln - Workshop

Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Gedrechselt werden in diesem Workshop unter anderem Eierbecher, Vase, Flaschenöffner. Alle erforderlichen Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Hölzer in verschiedenen Abmessungen sind vorrätig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die maximale Teilnehmerzahl von vier Personen sorgt für eine optimale Betreuung. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Schutzbrille, feste Halbschuhe oder Sicherheitsschuhe. Kosten für Material (ca. 15,00 €) werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Niederstetten 210501

Andreas Ströbel, Samstag, 04.04.2026, 09:00 - 16:00 Uhr, Drechseln & Schärfen, Wallhausen-Schönbrunn, 1 Termin, 175,00 € zzgl. Materialkosten

MUSIKALISCHE PRAXIS

Cajón - Coole Rhythmen

Vom Takt zur Begleitung

Tauche ein in die faszinierende Welt des Trommelns und freue dich auf eine dynamische und musikalische Erfahrung, die Spaß und Rhythmus vereint! Wir starten mit den Grundlagen: Grundschräge und Grundrhythmen anhand spannender Zählhilfen und einfacher Songs. Danach werden die Groove-Schweinchen, Holzclaps und Shaker zum Einsatz kommen – begleitet von mitreißenden Trommelliedern, darunter Werke von David Garrett, Fußballhits und beliebten Radiosongs. Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Trommeln erlernen, sowie an Fortgeschrittene, die ihre Trommelfähigkeiten erweitern möchten.

Es besteht die Möglichkeit, hochwertige Schlagwerk-Cajons auszuleihen. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an. Die Ausleihgebühr (5,00 €) wird mit dem Kursleiter im Kurs abgerechnet.

Bad Mergentheim 213604

Ulli Baral, Samstag, 04.07.2026, 13:30 - 15:30 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 1 Termin, 41,00 € (ggf. zzgl. Leihgebühr)

Cajón - Coole Rhythmen

Familien- und Generationen-Kurs

Trommeln in der Gruppe motiviert und begeistert! Dieser Kurs bietet eine wunderbare Gelegenheit, musikalische Fähigkeiten zu entwickeln und gleichzeitig wertvolle Zeit miteinander zu verbringen. Einfache Rhythmen, unterstützt durch kreative Kommandokärtchen, sorgen für pure Dynamik und machen Trommelduelle zu einem echten Vergnügen. Der Kurs richtet sich an Musikbegeisterte von 5 bis 99 Jahren und an alle, die es werden wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursgebühr umfasst ein Kind mit erwachsener Begleitperson. Es besteht die Möglichkeit, hochwertige Schlagwerk-Cajons auszuleihen. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an. Die Ausleihgebühr (5,00 €) wird mit dem Kursleiter im Kurs abgerechnet.

Bad Mergentheim 213801

Ulli Baral, Samstag, 04.07.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 1 Termin, 51,00 € (ggf. zzgl. Leihgebühr), jedes weitere Kind 10,00 €



Gesundheit

„vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



ENTSPANNUNG

Yoga für Frauen

am Vormittag

Mit Yoga können wir Körper, Geist und Seele in Balance bringen. In dieser Vormittagsstunde wollen wir in Schwung kommen, den Rücken stärken, aber auch innerlich still werden und die innere Kraft finden. Bitte Unterlage, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Bad Mergentheim 301101

Elke-Sophie Lux, mittwochs, ab 15.04.2026, 09:30 - 10:45 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 70,00 €

Yoga für Frauen

in drei Sprachen

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt und fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Gesundheit durch gezielte Yoga-Übungen. Die Kursinhalte umfassen Entspannungstechniken, Muskelaufbau und die Förderung des inneren Gleichgewichts - und das in Deutsch, Ukrainisch und Russisch. Gemeinsam schaffen wir Raum für Entspannung und Verständigung. Offen für Frauen jeden Alters und Fitnesslevels. Bitte Yogamatte und Decke mitbringen.

Bad Mergentheim 301102

Natalia Lenz, dienstags, ab 21.04.2026, 11:00 - 12:00 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 62,00 €

Kundalini Yoga

Dynamik und Ruhe

Diese Yogaform mit dynamischen Übungen fokussiert sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie. Das Atmen hat hier einen zentralen Stellenwert. Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit können gestärkt werden. Yoga ist in seinen Ursprüngen ein ganzheitliches System. Es werden Körper-, Atem- und Meditationsübungen praktiziert, die den Körper kräftigen, die Flexibilität erweitern und Verspannungen lösen können. Bitte bringen Sie Matte, Decke, Sitzkissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

Bad Mergentheim 301103

Renate Löhr, montags, ab 13.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Neunkirchen, Gymnastikraum, 10 Termine, 98,00 €

Kundalini Yoga

Entfalte dein Potenzial

Tauche ein in die Praxis des Kundalini Yoga, einer Kombination aus dynamischen Körperübungen, bewusster Atmung und Meditationen. Diese Kombination fördert die Beweglichkeit und Spannkraft deines Körpers, schenkt mehr Energie, innere Ruhe sowie Klarheit im Alltag. Alle Übungen können individuell angepasst und auch auf dem Stuhl ausgeführt werden. Dieser Kurs ist ideal für alle – sowohl für diejenigen mit Vorkenntnissen als auch für jene, die behutsam in die Praxis einsteigen möchten. Bitte Yogamatte, Decke und Sitzkissen mitbringen.

Bad Mergentheim 301109

Christine Rotter, dienstags, ab 05.05.2026, 09:00 - 10:15 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 67,00 €



Yoga (© Adobe Stock 213876431)

Hatha Yoga

Yoga üben heißt, den Körper, den Geist und die Seele miteinander in Einklang bringen. Über die ruhigen und fließenden Bewegungen beim Hatha Yoga können wir Muskulatur aufbauen und gleichzeitig entspannen. Ziel des Übens ist es, einen flexiblen starken Körper und einen regen klaren Geist zu bekommen. Bitte eine Matte zum Liegen, eventuell Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Igersheim 301119

Beatrix Rieger, dienstags, ab 21.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 56,00 €

Hatha Yoga

Entspannung und Harmonie

Hatha Yoga wirkt beruhigend und zentriert den Geist. Jede Yogastunde enthält Pranayama (Atemübungen), Meditation und Asanas (Körperhaltungen). Dabei wird der Parasympathikus angeregt und ein Zustand der Entspannung und Harmonie geschaffen. Zudem wird die Muskulatur gestärkt und das Wohlbefinden erhöht. Entspannungsübungen runden jede Yogastunde ab. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte Matte, bequeme Kleidung und Getränk mitbringen.

Igersheim 301120

Michael Fischer, montags, ab 13.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 90,00 €

Hatha Yoga

Harmonie und Wohlbefinden

Ein Weg, um körperliche Entspannung und geistige Stabilität zu finden, ist Yoga. Das System der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und schädliche Umwelteinflüsse zu steigern. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden. Bei den Übungen wird der funktionelle Zusammenhang aller Wirbelsäulenabschnitte beachtet, da eine Fehlfunktion in einem Bereich die ganze Wirbelsäule beeinflusst. Sich zu entspannen ist die Voraussetzung für die Beseitigung schmerzhafter Verspannungen.

Niederstetten 301130

Simone Rohner, donnerstags, ab 16.04.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 54,00 €

Niederstetten 301131

Simone Rohner, donnerstags, ab 16.04.2026, 20:00 - 21:00 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 54,00 €

**Aktuell informiert unter
www.vhsmgh.de**

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!



Herz-Qigong

Acht Übungen für Herz und Energie

Das Herz-Qigong ist eine Übungsreihe aus dem medizinischen Qigong. Die Übungen sind ideal, um den Kreislauf sanft zu aktivieren und den Körper ganzheitlich zu stärken, ohne ihn zu überlasten. Die fließenden Bewegungen fördern die Aufmerksamkeit, steigern die Konzentration und tragen zur Verbesserung der Beweglichkeit bei. Gleichzeitig unterstützen sie das Wohlbefinden und sorgen für ein harmonisches Zusammenspiel von Körper und Geist. Geübt wird überwiegend im Stehen. Bitte in bequemer Kleidung kommen und Sportschuhe mit flacher Sohle und (Yoga) Matte mitbringen.

Bad Mergentheim 301201

Irina Schmidt, montags, ab 20.04.2026, 10:00 - 11:15 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 77,00 €

Feldenkrais-Methode

Bewegung, die im Kopf beginnt!

Beweglich bleiben, wieder beweglich werden, körperlich wie geistig. Das ist der Wunschgedanke aller Menschen, egal ob jung oder alt. Kaum einer nimmt seine Bewegungen heute bewusst wahr. Dabei kann man selbst im fortgeschrittenen Alter lernen, sich zu verändern und weiterzuentwickeln. Wir brauchen dafür Zeit, Geduld, Neugierde und Forschergeist. Ziel dieses Kurses ist eine Bewegung der Leichtigkeit zu verinnerlichen. Durch das bewusste Wahrnehmen unserer Bewegung, können jene Bewegungen, die uns hemmen oder behindern entdeckt und Spannungen abgebaut werden. Mit der Feldenkrais-Methode lernen wir unseren Körper besser kennen und verinnerlichen neue Bewegungsmuster und verbessern dadurch die Funktionalität unseres Körpers. Bitte Decke oder Matte, leichte warme Kleidung und Socken mitbringen.

Bad Mergentheim 301251

Leo Guggenmos, dienstags, ab 14.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, Rhythmikraum, 10 Termine, 150,00 €

Entspannung mit Klang

Jeder Mensch erlebt im Alltag verschiedene Formen von Stress, Anspannung und Leistungsdruck. Umso wichtiger ist es, hin und wieder zu entspannen und neu aufzutanken. In diesem Entspannungskurs lernen Sie mit verschiedenen Elementen aus unterschiedlichsten Entspannungsübungen einfach mal „abzuschalten“. Abgerundet wird diese kurze Auszeit mit einer wohlthuenden Klangschalen-Meditation. Bitte mitbringen: Matte, Decke, eventuell ein Kissen und ein zweites Paar Socken.

Igersheim 301260

Sabine Rumm, donnerstags, ab 26.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 56,00 €

Bad Mergentheim 301261

Sabine Rumm, freitags, ab 26.06.2026, 10:30 - 11:30 Uhr, Dominikanerkloster, 5 Termine, 56,00 €

BEWEGUNG/FITNESS

Fit bis ins hohe Alter

Beweglichkeit und Gesundheitsförderung

Dieser Kurs bietet ein sanftes, aber effektives Ganzkörpertraining. Der Fokus liegt auf Beweglichkeit, Gelenkmobilität, Körperkoordination und Wahrnehmung. Durch gezielte Übungen werden Muskelkraft erhalten, die Körpermitte stabilisiert und der Rücken gestärkt. Die Kursinhalte umfassen sanfte Kraft- und Gleichgewichtsübungen, gelenkschonende Beweglichkeits- und Mobilitätsübungen, Kräftigung der Körpermitte, Koordinationstraining sowie Dehn- und Entspannungsübungen. Der Kurs ist für alle Fitnesslevel geeignet und bietet eine Mischung aus Kräftigung, Dehnung und funktionellen Bewegungen, angepasst an die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer/innen. Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Matte und etwas zu trinken.

Bad Mergentheim 302104

Daniel Lenz, donnerstags, ab 30.04.2026, 11:05 - 12:05 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 10 Termine, 70,00 €

Body-Workout

Egal ob Gelenke, Muskeln oder Faszien - alles braucht Bewegung! Mit einem moderaten Warm-Up starten, mit gezielten Kräftigungs- und Ausdauerübungen den Stoffwechsel zur passenden Musik in Schwung bringen und dann Körper und Seele entspannen. Die richtige Mischung um die Kernmuskulatur zu stärken, Stress abzubauen und mit neuer Energie den Feierabend zu genießen. Die Einheiten bestehen überwiegend aus Übungen, bei denen man mit der eigenen Körperkraft arbeitet. Zum Einsatz kommen aber auch verschiedene Kleingeräte wie Theraband, Stepper und Kleinhantel. Dieser Kurs eignet sich für jedes Fitnesslevel, da die Übungen dem eigenen Fitnesslevel angepasst werden können. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Sportschuhe

Bad Mergentheim 302106

Nancy Schmidt, montags, ab 13.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Ottmar-Schönhuth-Schule Wachbach, Turnhalle, 10 Termine, 56,00 €

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus. Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.

Ausführliche Informationen hierzu gibt Ihnen ein Merkblatt erhältlich im vhs-Büro oder auf unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/programm/gesundheit/.



Body Fit

für alle Fitnesslevel

Body Fit ist ein dynamisches und abwechslungsreiches Fitnessprogramm, das speziell entwickelt wurde, um Kraft, Ausdauer und Flexibilität zu verbessern. Der Kurs kombiniert verschiedene Trainingsmethoden, wie Ausdauerübungen, Krafttraining, funktionelle Bewegungen und Mobilitätsübungen. Durch gezielte Workouts werden alle Muskelgruppen trainiert, Fett verbrannt und die allgemeine Fitness gesteigert. Body Fit ist für alle Fitnesslevel geeignet - jeder kann in seinem eigenen Tempo mitmachen und sich steigern. Bitte eine Matte mitbringen.

Bad Mergentheim 302108

Nadin Ihlow, donnerstags, ab 23.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 47,00 €

Niederstetten 302110

Nadin Ihlow, dienstags, ab 28.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 47,00 €

Weikersheim 302112

Nadin Ihlow, freitags, ab 24.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 10 Termine, 47,00 €

Body-Fit-Mix

Das Fitnessprogramm für mehr Wohlbefinden, mehr Energie und einen strafferen Körper. Durch die Kombination von Kraft-, Ausdauer- und Koordinationselementen wird nicht nur die Muskulatur gestärkt, sondern auch die Beweglichkeit gefördert und das Herz-Kreislaufsystem verbessert. Bei diesem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining werden alle wichtigen Muskelgruppen trainiert. Die Bewegungen werden überwiegend mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt. Um das Training zu intensivieren und für zusätzliche Abwechslung kommen hin und wieder Kurzhanteln zum Einsatz. Zum Abschluss der Stunde dehnen wir uns mit Yoga- und Pilateselementen. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Kurzhanteln (je nach Fitnesslevel von 0,5 bis 2,0 kg) mitbringen.

Igersheim 302113

Kerstin Käss, donnerstags, ab 16.04.2026, 17:15 - 18:00 Uhr, Kleinsporthalle, 7 Termine, 30,00 €

Functioning - Ganzkörpertraining

mit dem eigenen Körpergewicht

Ein vielseitiges Workout, das Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit kombiniert. Dabei wird durch eine gezielte Mischung aus Krafttraining, Ausdauerübungen, Pilates, Yoga und Stretching die Muskulatur gestärkt, die Beweglichkeit verbessert und die Balance sowie Körperwahrnehmung geschult. Zusätzlich bereiten funktionelle Übungen den Körper optimal auf Alltagsbewegungen vor und sorgen für langfristige Fitness. Die Inhalte des Kurses umfassen Ganzkörper-Kraftübungen zur Stärkung der Muskulatur, Herz-Kreislauf-Training zur Verbesserung der Ausdauer, Pilates für eine stabile Körpermitte, Yoga und Stretching für mehr Beweglichkeit sowie Balance- und Koordinationsübungen für eine bessere Körperkontrolle.



Fitness (© Adobe Stock 110916723)

Dieser Kurs ist für alle Fitnesslevel geeignet, da jede Übung individuell angepasst werden kann. Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Matte und etwas zu trinken.

Bad Mergentheim 302117

Daniel Lenz, dienstags, ab 05.05.2026, 17:55 - 18:55 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 70,00 €

Bad Mergentheim 302118

Daniel Lenz, dienstags, ab 05.05.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitte, 10 Termine, 70,00 €

Bad Mergentheim 302120

Daniel Lenz, donnerstags, ab 30.04.2026, 10:00 - 11:00 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 10 Termine, 70,00 €

Fit Mix

präventives Ganzkörpertraining

Fit Mix - der Name ist Programm. Eine perfekte Mischung aus Ausdauer, Kräftigung, Straffung und Fettverbrennung für alle, die Spaß am fit werden und fit bleiben haben. Bauch, Beine, Po und Rücken kommen dabei garantiert nicht zu kurz. Durch abwechslungsreiche Übungen zu fetziger Musik kommt keine Langeweile auf und der ganze Körper wird von Kopf bis Fuß in Schwung gebracht. Abgerundet wird die Stunde durch Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bitte Matte, Turnschuhe und ein Handtuch mitbringen.

Igersheim 302131

Silvia Hörner, Tachmina Davljatschin, montags, ab 13.04.2026, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 10 Termine, 56,00 €

Niederstetten 302132

Silvia Hörner, Tachmina Davljatschin, montags, ab 13.04.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 6 Termine, 34,00 €

Pilates

Pilates ist eine sanfte und zugleich dynamische Trainingsmethode, die auf den Prinzipien von Joseph Pilates basiert. Der Fokus liegt auf Konzentration, Zentrierung, Atmung, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. Jede Übung zielt darauf ab, das Körperzentrum zu stabilisieren, welches aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur besteht. Durch abwechslungsreiche Übungen mit dem Overball wird das Training nicht nur effektiver, sondern macht auch Spaß. Es fördert das Körperbewusstsein, verbessert die Körperhaltung und optimiert Bewegungsabläufe, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken, Over- oder Pilatesball (ca. 20 - 25 cm) und Theraband.

Igersheim 302205

Tanja Simon, mittwochs, ab 15.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 10 Termine, 75,00 €

Igersheim 302206

Tanja Simon, mittwochs, ab 15.04.2026, 19:15 - 20:15 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 10 Termine, 75,00 €

Pilates Power

Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode bestehend aus Dehn- und Kräftigungsübungen, bei der es in erster Linie um Körperbeherrschung geht. Jede Übung wird konzentriert, kontrolliert und fließend mit entsprechender Atmung ausgeführt. Der Schwerpunkt des Trainings liegt auf der Kräftigung der tiefliegenden Bauch- und Rückenmuskulatur bei gleichzeitiger Kräftigung und Dehnung der kompletten Beinmuskulatur. Das ideale Training, um den Körper zu stärken und die Muskelelastizität und Gelenkbeweglichkeit zu erhalten. Bitte eine Matte mitbringen.

Bad Mergentheim 302207

Kerstin Käss, mittwochs, ab 15.04.2026, 18:00 - 18:45 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 1, 10 Termine, 42,00 €

Pilates

in allen Varianten

Pilates ist ein ganzheitliches und effektives Trainingssystem, das Kräftigungs- und Dehnungsübungen kombiniert. Der Schwerpunkt des Pilatestrainings liegt auf der Stärkung der tief liegenden Bauch- und Rückenmuskulatur sowie des Beckenbodens, dem sogenannten „Powerhouse“. Pilates verbessert nicht nur die Haltung, sondern fördert auch die Durchblutung. Dank der verschiedenen Übungsvarianten ist für jede/n etwas dabei. Bitte bequeme Sportkleidung tragen und Gymnastikmatte sowie Handtuch mitbringen.

Niederstetten 302210

Kathy Mohr, mittwochs, ab 15.04.2026, 19:15 - 20:15 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 10 Termine, 56,00 €

Fit in Time

Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Training zur Musik. Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit werden gleichermaßen trainiert. Übungen für Beine, Bauch, Rücken, Arme und Herz-Kreislauf-System sorgen für ein effektives Ganzkörper-Workout. Jede Einheit beginnt mit einem Aufwärmprogramm und endet mit Dehnen und Entspannung. Alle Übungen können in verschiedenen Schwierigkeitsstufen ausgeführt werden, sodass sowohl Einsteiger/innen als auch Geübte teilnehmen können. Der Kurs eignet sich für alle, die bereits eine Konditionsgrundlage haben. Bitte Sportschuhe, Sportmatte und ein Handtuch mitbringen.

Bad Mergentheim 302212

Alina Graf, mittwochs, ab 18.03.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, DOG-Sporthalle, Halle 1, 12 Termine, 56,00 €

Intensives Intervalltraining

STRONG Nation™

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining, das intensive Bewegungsabfolgen mit mitreißender Musik kombiniert. Das Workout verbindet Muskelaufbau mit dem eigenen Körpergewicht, Cardio-Elemente und plyometrische Übungen wie Sprünge, schnelle Schrittfolgen und Richtungswechsel. Durch den gezielten Wechsel von Belastung und Erholung werden Kraft, Ausdauer und Koordination effektiv verbessert. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit einer guten Grundkondition, die ihre Fitness abwechslungsreich und rhythmisch stärken möchten. Bitte Sportschuhe und Handtuch mitbringen.

Weikersheim 302217

Eglis Marlene Krüger, dienstags, ab 14.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Turnhalle Elpersheim, 11 Termine, 52,00 €

Beckenbodentraining

nach dem Tanzberger-Konzept

Haben Sie den Wunsch, etwas für sich zu tun, ob vorbeugend oder bei bestehenden Problemen wie Beckenbodenschwäche oder Inkontinenz? Sie erfahren in Theorie und Praxis, wie Sie ein neues Verständnis entwickeln, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit verfeinern und die Beckenbodenmuskulatur stärken können. Grundlage ist das von Renate Tanzberger nach jahrzehntelanger praktischer Tätigkeit und Forschung entwickelte Beckenbodenkonzept. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Sportschuhe, ein kleines Handtuch und eine Matte mit.

Bad Mergentheim 302251

Renate Graf, dienstags, ab 14.04.2026, 17:30 - 18:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, Gymnastikraum, 6 Termine, 60,00 €

Tanze dich schlank und fit!

In unserem Dance-Workout bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung und formen den Körper durch verschiedene Tanzstile. Du lernst die Basic Steps der einzelnen Styles, trainierst automatisch verschiedene Muskelgruppen und verbesserst deine Koordination und Beweglichkeit. Der Kurs ist offen für alle, ob mit oder ohne Vorerfahrung.

Niederstetten 302260

Nadin Ihlow, dienstags, ab 28.04.2026, 19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 10 Termine, 47,00 €

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus. Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.

Ausführliche Informationen hierzu gibt Ihnen ein Merkblatt erhältlich im vhs-Büro oder auf unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/programm/gesundheit/.



Zumba®

Fitness mit Rhythmus und Energie

Inspiziert von lateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton kombiniert Zumba Elemente aus Aerobic und Intervalltraining zu einem dynamischen Ganzkörper-Workout. Im Vordergrund steht die Bewegung zur Musik – nicht die Perfektion der Schritte. Durch den Wechsel von schnellen und langsamen Rhythmen werden Ausdauer, Koordination und Muskulatur trainiert und die Beweglichkeit gefördert. Die leicht erlernbaren Tanzfolgen ermöglichen einen schnellen Einstieg, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Bitte Sportschuhe und Handtuch mitbringen.



Zumba (© Adobe Stock 340516633)

Bad Mergentheim 302302

Eglis Marlene Krüger, donnerstags, ab 16.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Turnhalle Stadtmitt, 10 Termine, 47,00 €

Weikersheim 302304

Eglis Marlene Krüger, dienstags, ab 14.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Turnhalle Elpersheim, 11 Termine, 52,00 €

Weikersheim 302305

Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 17.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Alte Sport-halle, Große Halle, 10 Termine, 47,00 €

Zumba®

Bewegung mit Spaß!

Zumba® vereint Tanz und Fitness zu mitreißender lateinamerikanischer und internationaler Musik. Für alle, die ihre Ausdauer steigern, ihre Koordination verbessern und die Fettverbrennung fördern möchten – und das alles, ohne zu merken, wie intensiv sie trainieren. Spaß und Freude sind dabei garantiert!

Igersheim 302306

Tachmina Davljatschin, montags, ab 13.04.2026, 20:00 - 20:45 Uhr, Erlenbach-halle, 10 Termine, 42,00 €

Mama Fitness

und das Kind kann mit!

Dieses Kursangebot richtet sich an Mamas, die nach der Rückbildung mit einem schonenden Fitnesstraining durchstarten möchten. Mit einem Mix aus Kraft- und Ausdauerübungen soll die Fettverbrennung angekurbelt und der Muskelaufbau angeregt werden. Zudem werden Koordination und Beweglichkeit geschult. Es besteht die Möglichkeit, den Nachwuchs mitzubringen: Babys oder Kleinkinder bis etwa drei Jahren können entweder aktiv in das Angebot eingebunden werden oder entspannt auf einer Decke liegen. Bitte Matte, Handtuch und eine Decke für das Baby mitbringen.

Igersheim 302452

Kerstin Käss, montags, ab 13.04.2026, 09:00 - 09:45 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 48,00 €

Niederstetten 302455

Kerstin Käss, freitags, ab 17.04.2026, 09:00 - 09:45 Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 8 Termine, 48,00 €

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus. Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.

Ausführliche Informationen hierzu gibt Ihnen ein Merkblatt erhältlich im vhs-Büro oder auf unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/programm/gesundheits/.

STURZPROPHYLAXE

Standfest und stabil ins hohe Alter

Sturzprophylaxe ab 65 Jahren

Ein Sturzrisiko besteht grundsätzlich für jeden Menschen. Statistisch gesehen, steigt jedoch das Sturzrisiko im Alter beachtlich an. Die Sturzprophylaxe hat zum Ziel, das Sturzrisiko zu vermindern und damit Stürze zu verhindern. Inhalte dieses Kurses sind das Ermitteln und Vermeiden von Risikofaktoren sowie Übungen zur Senkung der Sturzgefahr. Geschult werden hierbei insbesondere das Gleichgewicht, die Muskelkraft und das Reaktionsvermögen. Denn Bewegung ist die beste Sturzprophylaxe und eine wichtige Voraussetzung, um auch im Alter möglichst lange selbstständig, fit und gesund leben zu können. Die Übungen finden im Stehen und im Sitzen statt. Gesundheitliche Einschränkungen sollten vorher mit dem Arzt abgeklärt werden.

Bad Mergentheim 302100

Kerstin Käss, dienstags, ab 14.04.2026, 17:00 - 17:45 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 26,00 €

Bad Mergentheim 302101

Kerstin Käss, dienstags, ab 09.06.2026, 17:00 - 17:45 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 26,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigung
mit Alltagsgegenständen

für Frauen ab 14 Jahren

Nicht jede Frau trägt ständig Abwehrmittel wie Pfefferspray oder einen Elektroschocker zur Selbstverteidigung bei sich. Außerdem wüssten wohl die wenigsten von uns, wie man damit sachgerecht hantiert, um sich nicht aus Versehen selbst zu verletzen. Ist es da nicht sinnvoller, jene Dinge zur Selbstverteidigung einzusetzen, die man häufig bei sich hat? Bei der Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen wie beispielsweise Kugelschreiber, Zeitschriften, Bücher, Schlüssel, Taschen u.v.m. wird gezeigt, wie man sich effektiv und leicht mit solchen Gegenständen vor Übergriffen schützen kann. Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Pausenverpflegung mitbringen.



Selbstverteidigung (© Adobe Stock 281512517)

Igersheim 302552

Norbert Tränkler, freitags, ab 17.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 2 Termine, 25,00 €

Bad Mergentheim 302553

Norbert Tränkler, Samstag, 27.06.2026, 11:00 - 15:00 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 1 Termin, 25,00 €

Ferienkurs: Selbstverteidigung

für Kinder ab 8 Jahren

Dieser Kurs soll Kindern und Jugendlichen Selbstvertrauen, Sicherheit und Freude an angemessener Selbstverteidigung vermitteln. Durch das Erlernen einfacher und effektiver Selbstverteidigungstechniken werden die Mädchen und Jungen auf eine mögliche Gefahrensituation vorbereitet, um sich entschieden und selbstsicher verteidigen zu können. Bitte Sportkleidung, Matte und ein Getränk mitbringen. Anmelde-schluss: Eine Woche vor Kursbeginn

Bad Mergentheim 302852

Norbert Tränkler, Dienstag/Mittwoch, 31.03./01.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 2 Termine, 20,00 €

Bad Mergentheim 302853

Norbert Tränkler, Dienstag/Mittwoch, 08./09.09.2026, 10:00 - 12:00 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 2 Termine, 20,00 €

Förderung
des Main-Tauber-Kreises


Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht, als reine Organisationsaufsicht, findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleiterin/des Kursleiters nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

GESUNDER RÜCKEN

Sanftes Rückentraining

für eine stabile Körperhaltung

Stärken Sie Ihren Rücken und beugen Sie Beschwerden vor! In diesem Kurs erwartet Sie ein abwechslungsreiches Training, zur Verbesserung von Haltung, Beweglichkeit und Kraft. Der Kurs ist für alle geeignet, die aktiv etwas für ihre Rückengesundheit tun möchten – unabhängig vom Fitnesslevel oder Alter. Bitte Matte und Theraband mitbringen.

Bad Mergentheim 303500

Tanja Simon, montags, ab 13.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Grundschule Au, Turnhalle, 10 Termine, 53,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Sie haben immer mal wieder Kummer mit dem Rücken? Sie können etwas dagegen tun! Bewegung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Rückens und des ganzen Körpers, dazu Entspannung und Spiele stehen auf dem Programm. Der Kurs möchte Ihnen auch eine intensive Körperwahrnehmung und ein Bewusstsein für wirbelsäulenschonende Alltagsbewegungen vermitteln.

Bad Mergentheim 303501

Renate Graf, dienstags, ab 14.04.2026, 10:00 - 11:00 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 10 Termine, 56,00 €

Bad Mergentheim 303502

Renate Graf, dienstags, ab 14.04.2026, 11:00 - 12:00 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 10 Termine, 56,00 €

Bad Mergentheim 303503

Renate Graf, dienstags, ab 14.04.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, Fachklinik Schwaben, Gymnastikraum, 10 Termine, 87,00 €

Igersheim 303505

Renate Graf, montags, ab 13.04.2026, 17:50 - 18:50 Uhr, Erlenbachhalle, 10 Termine, 56,00 €

Igersheim 303506

Renate Graf, montags, ab 13.04.2026, 18:50 - 19:50 Uhr, Erlenbachhalle, 10 Termine, 56,00 €



Wirbelsäulengymnastik

Starke Wirbelsäule durch gezielte Übungen

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Niederstetten 303511

Corinna Weber, mittwochs, ab 15.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 8 Termine, 38,00 €

Funktionelle Gymnastik und Rückentraining

Bewegung hilft, Altersbeschwerden zu mindern und sorgt für mehr Sicherheit im Alltag. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Übungen und Techniken kennen, die Ihnen helfen, Ihre Beweglichkeit und Kraft zu verbessern. Durch gezieltes Gleichgewichts- und funktionelles Rückentraining wird Ihre gesamte Muskulatur gestärkt, eine aufrechte und aktive Haltung gefördert und das Risiko von Stürzen sowie deren Folgen minimiert. Dabei wird ein besonderes Augenmerk auf die richtige Körperhaltung und ergonomische Bewegungsmuster gelegt, die auch im Alltag von Nutzen sind. Das Trainingsprogramm wird individuell an das Niveau der Gruppe angepasst. Bitte Matte mitbringen.

Weikersheim 303516

Kerstin Käss, freitags, ab 17.04.2026, 17:15 - 18:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 6 Termine, 26,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

BEWEGUNG IM WASSER

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Training für den ganzen Körper. Im Kurs werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination trainiert. Der Kurs ist besonders gut geeignet für Osteoporose-Patienten oder zur Vorbeugung. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen. Der Eintritt ins Schwimmbad beträgt 4,50 € pro Termin, eine 10er-Karte kostet 40,50 €. Das Schwimmbad kann auch außerhalb der Kurszeiten genutzt werden.

Igersheim 303540

Nelja Balles, donnerstags, ab 16.04.2026, 10:00 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 59,00 € zzgl. Eintritt

Igersheim 303545

Nelja Balles, freitags, ab 17.04.2026, 10:00 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 59,00 € zzgl. Eintritt

Wassergymnastik für werdende Mütter auch für nicht schwangere Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse zur Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Der Körper kann hierbei sehr gut entspannen, und Bänder sowie Gelenke werden weniger belastet als beim Trockentraining, da das Wasser rund 50 % des Körpergewichts trägt. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zugute. Besonders Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen. Der Eintritt ins Schwimmbad beträgt 4,50 € pro Termin, eine 10er-Karte kostet 40,50 €. Das Schwimmbad kann auch außerhalb der Kurszeiten genutzt werden.

Igersheim 303560

Nelja Balles, freitags, ab 17.04.2026, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 38,00 € zzgl. Eintritt

Igersheim 303561

Nelja Balles, freitags, ab 19.06.2026, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 38,00 € zzgl. Eintritt

Aqua-Fitness

Das Aqua-Fitness-Training ist ein effektives Ganzkörpertraining mit Wassergymnastik und Aqua-Jogging. Es trainiert Kraft und Ausdauer, erhöht die Beweglichkeit und verbessert die Koordination. Durch den Wasserauftrieb werden die Gelenke und die Wirbelsäule entlastet, die Muskulatur gekräftigt, der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Aqua-Fitness macht fit und vital.

Bad Mergentheim 303601

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 22.04.2026, 17:30 - 18:15 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 303602

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 22.04.2026, 18:15 - 19:00 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Bad Mergentheim 303603

Zsuzsanna Lendvai, mittwochs, ab 22.04.2026, 19:00 - 19:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 10 Termine, 72,00 €

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus. Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.

Ausführliche Informationen hierzu gibt Ihnen ein Merkblatt erhältlich im vhs-Büro oder auf unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/programm/gesundheits/.

Eltern-Kind-Kurse

Kurse, an denen Eltern und Kinder gemeinsam teilnehmen, bietet die Volkshochschule in verschiedenen Programmbereichen an. Gerne können Sie sich über weitere Eltern-Kind-Kurse in den Bereichen Politik-Gesellschaft-Umwelt und Kultur-Gestalten informieren.

Aqua Zumba®

Aqua Zumba® ist eine energiege-ladene Trainingsform, die Zumba®-Tanzbewegungen zu lateinamerikanischer Musik mit dem Widerstand des Wassers kombiniert. Der natürliche Widerstand des Wassers sorgt dafür, dass jeder Schritt mehr Kraft kostet und somit die Muskeln gestärkt werden, während die Gelenke geschont bleiben. Diese Art von Low-Impact-Training ist für alle Altersgruppen und Fitnessniveaus geeignet, da die Intensität des Trainings durch Anpassung von Tempo und Bewegungsradius variiert werden kann.

Bad Mergentheim 303620

Petra Heß, freitags, ab 27.02.2026, 18:00 - 18:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 4 Termine, 33,00 €

Bad Mergentheim 303622

Petra Heß, freitags, ab 27.02.2026, 19:00 - 19:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 4 Termine, 33,00 € (Treffpunkt: 18.50 Uhr)

Bad Mergentheim 303623

Petra Heß, freitags, ab 08.05.2026, 18:00 - 18:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 8 Termine, 58,00 €

Bad Mergentheim 303624

Petra Heß, freitags, ab 08.05.2026, 19:00 - 19:45 Uhr, Fachklinik Schwaben, 8 Termine, 58,00 € (Treffpunkt: 18:50 Uhr)

GESUNDHEITSPFLEGE

Naturkosmetik selbst gemacht

Die magische Kraft der Bäume erleben

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Baum-Mythen, Walddüfte und Naturkosmetik. In diesem kreativen Workshop erfahren Sie alles über die Heilkraft von Fichte, Kiefer, Tanne, Zypresse & Co. und werden selbst aktiv. Nach einer inspirierenden Einführung stellen wir gemeinsam wohltuende Pflegeprodukte wie Salben, Cremes und Shampoos mit wertvollen Baumessenzen her. Lernen Sie, wie ätherische Öle Körper und Geist stärken und wie Sie die Kraft des Waldes in Ihren Alltag integrieren können. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, 3 bis 5 kleine verschließbare Gefäße, Dosen und Fläschchen. Die Materialkosten (15,00 €) werden mit der Kursleiterin im Kurs abgerechnet.

Bad Mergentheim 304102

Alexandra Abredat, Freitag, 03.07.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, Berufliche Schule EPE, 1 Termin, 21,00 € zzgl. Materialkosten

ERNÄHRUNG

Wildkräutermenü

Entenbrust auf Wildkräutersalat

In diesem Workshop steht die aromatische Welt der Wildkräuter im Mittelpunkt. Unter fachkundiger Anleitung einer regionalen Kräuterpädagogin und Hauswirtschafterin entsteht ein raffiniertes Wildkräuter-Menü: ein fruchtig marinerter Wildkräutersalat mit Entenbruststreifen, dazu Quetschkartoffeln mit Schafgarben-Aioli und als besonderes Dessert ein „Wiesen-After-Eight“ mit wilder Schokolade. Begleitet wird das Menü von einer erfrischenden Wiesenlimonade. Vermittelt werden dabei grundlegende Kenntnisse zum fachgerechten Braten von Fleisch, zum richtigen Erwärmen und Verarbeiten von Schokolade sowie zur Erkennung, Verwendung und geschmacklichen Wirkung verschiedener Wildkräuter. Der Workshop bietet die Möglichkeit, die Vielfalt der Naturküche kennenzulernen und kulinarisch zu genießen.

Bitte Schürze, Geschirrtuch und Behälter für Kostproben mitbringen. Die Materialkosten (15,00 €) werden direkt im Kurs abgerechnet.

Weikersheim 305103

Maria Reindel, Donnerstag, 07.05.2026, 18:00 - 20:30 Uhr, Weikersheim, Kraft-zu-Hohenlohe-Schule, Küche, 1 Termin, 21,00 € zzgl. Materialkosten



Naturkosmetik (© Adobe Stock 320397107)

ONLINE-VORTRÄGE

Online-Vorträge im Programmbereich Gesundheit

Melden Sie sich bei uns unter www.vhsmgh.de an. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anleitung, wie Sie Zugang zum Online-Vortrag bekommen.

Ein bis zwei Tage vor Veranstaltungstermin erhalten Sie den Link, mit dem Sie das Angebot live verfolgen können.

Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein Rechner mit Internetanschluss sowie Lautsprecher/Kopfhörer. Ein Mikrofon/Headset ist hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig.

Bitte beachten Sie: Bei diesem Vortrag handelt es sich um einen Zubucherkurs. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der Veranstalter, Herr Steve Windisch.

Glück beginnt im Kopf

Die Formel für innere Zufriedenheit und Wohlbefinden

Wir alle wünschen uns, glücklich zu sein. Die Glücksforschung zeigt, dass unsere Gedankenwelt unser Glücksempfinden maßgeblich beeinflusst. Glücklich zu sein, ist keine Glückssache - sondern das Ergebnis einer bewussten inneren Haltung und tagtäglicher Entscheidungen. Dieser Vortrag lädt ein, diese Formel zu entschlüsseln und die Macht der inneren Einstellung zu nutzen, um sich ein erfülltes Leben zu gestalten - ohne ständig äußerem Glück nachzujagen.

Bitte beachten Sie: Bei diesem Vortrag handelt es sich um einen Zubucherkurs. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der Veranstalter, Herr Steve Windisch.

Bad Mergentheim 390302

Steve Windisch, Montag, 23.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 9,00 €

Gesundheit beginnt im Kopf

Wie Gedanken den Körper beeinflussen

Unser Denken und unsere Emotionen beeinflussen unsere körperliche Gesundheit weit mehr, als vielen bewusst ist. Stress kann uns schwächen, während eine positive innere Haltung Heilungsprozesse unterstützt. In diesem Vortrag geht es darum, wie unsere Gedanken unseren Körper steuern – und wie wir das gezielt nutzen können, um gesünder und widerstandsfähiger zu werden. Mit inspirierenden Erkenntnissen und praktischen Impulsen wird gezeigt, wie wir nicht nur auf Krankheit reagieren, sondern aktiv unsere Gesundheit fördern können.

Bitte beachten Sie: Bei diesem Vortrag handelt es sich um einen Zubucherkurs. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der Veranstalter, Herr Steve Windisch.

Bad Mergentheim 390303

**Steve Windisch, Montag, 02.03.2026,
19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin,
9,00 €**

Innere Balance trotz vollem Alltag

Die drei Säulen der Selbstfürsorge

In unserem hektischen Alltag bleibt oft wenig Zeit für uns selbst. Genau hier kommt die Selbstfürsorge ins Spiel. Sie ist der Schlüssel zu einem erfüllten Leben und hilft uns, für unser Wohlbefinden selbst zu sorgen. Doch wie können wir uns selbst zur Priorität machen, anstatt es allen recht zu machen und immer hinten anzustellen? In diesem Vortrag entdecken wir die drei Säulen der Selbstfürsorge und lernen, wie wir auch in einem vollen Alltag und ohne schlechtes Gewissen für uns selbst einstehen - um ausreichend für unsere innere Balance sorgen zu können.

Bitte beachten Sie: Bei diesem Vortrag handelt es sich um einen Zubucherkurs. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der Veranstalter, Herr Steve Windisch.

Bad Mergentheim 390304

**Steve Windisch, Montag, 09.03.2026,
19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin,
9,00 €**

Mental stark dank Resilienz

auch in schwierigen Situationen

In herausfordernden Situationen brauchen wir vor allem psychische Widerstandskraft. Sie hilft uns gelassen und souverän zu sein, mutig und entschlossen für unsere Bedürfnisse einzustehen und dabei mental stark und zuversichtlich zu bleiben. Wie schaffen es manche Menschen sich einfach nicht unterkriegen zu lassen und Herausforderungen souverän zu meistern? Die Forschung hat beeindruckende Erkenntnisse dazu, welche Faktoren unsere Resilienz direkt beeinflussen. Dieser Vortrag zeigt diese Schutzfaktoren auf und wie es uns allen möglich ist diese zu erlernen, zu stärken und zu trainieren.

Bitte beachten Sie: Bei diesem Vortrag handelt es sich um einen Zubucherkurs. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der Veranstalter, Herr Steve Windisch.

Bad Mergentheim 390305

**Steve Windisch, Montag, 16.03.2026,
19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin,
9,00 €**

Erfolg beginnt im Kopf

Mental stark, selbstmotiviert und leistungsfähig

Wir alle wünschen uns, mit dem was wir tun, erfolgreich zu sein. Unser äußerer Erfolg wird dabei durch unsere innere Haltung entscheidend mitbestimmt. Aber, wie können wir mutig und selbstbewusst durchs Leben gehen - ohne unseren Selbstzweifeln das Feld zu überlassen? Dieser Vortrag zeigt, wie so ein „Erfolgs-Mindset“ aussieht und wie wir es gezielt aufbauen können. So gehen wir unsere Herausforderungen selbstsicher, zuversichtlich und motiviert an. So können wir auch ambitionierte Ziele erreichen, weil wir es uns einerseits erlauben groß zu denken und andererseits in den entscheidenden Momenten dranbleiben und nicht aufgeben.

Bitte beachten Sie: Bei diesem Vortrag handelt es sich um einen Zubucherkurs. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der Veranstalter, Herr Steve Windisch.

Bad Mergentheim 390306

**Steve Windisch, Montag, 23.03.2026,
19:00 - 20:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin,
9,00 €**



Sprachen

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Herkunftssprache plus Erwerb zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.



Integrations- und Berufssprachkurse

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Volkshochschule Bad Mergentheim führt Integrationskurse nach dem Aufenthaltsgesetz im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch.

Die Integrationskurse wenden sich an

- neu zugewanderte Personen,
- Spätaussiedler/innen,
- Ausländer/innen, die bereits länger in Deutschland leben sowie
- deutsche Staatsangehörige mit Migrationshintergrund.

Die Integrationskurse bestehen jeweils aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs. Der Sprachkurs dient dem Erlernen deutscher Sprachkenntnisse bis Sprachniveau B1 und bereitet Sie auf die Abschlussprüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) am Ende des Sprachkurses vor.

Der Orientierungskurs folgt im Anschluss an den Sprachkurs und dient der Vermittlung von Alltagswissen, der Kultur und der Geschichte Deutschlands, insbesondere der Werte und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit. Der abschließende Test „Leben in Deutschland“ wird bei einem Einbürgerungsantrag anerkannt.

KOSTENBEITRAG

4,58 € pro Unterrichtsstunde (45 Minuten) für Selbstzahler/innen oder

2,29 € pro Unterrichtsstunde (45 Minuten) bei BAMF-Förderung oder

kostenfrei beim Bezug von Leistungen nach SGB II bzw. SGB XII.

Lassen Sie sich beraten, wie hoch Ihr Kostenbeitrag ist!

ANMELDUNG UND EINSTUFUNG

Für die Anmeldung zu den Integrationskursen ist ein Einstufungstest obligatorisch. Dieser besteht aus einem schriftlichen Teil (ca. 30 Minuten) und einem mündlichen Teil, der zusammen mit Datenaufnahme etc. noch einmal etwa 20 Minuten dauert.

Kommen Sie bitte persönlich zur unverbindlichen Integrationskursberatung (Mo und Do 09:00-12:00 Uhr und Do 15:00-18:00 Uhr).

Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Mollner, Tel.: 07931 57 4301.

Bitte bringen Sie mit, falls vorhanden:

- Bestätigung über die Verpflichtung zur einmaligen Teilnahme am Integrationskurs oder
- Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF) oder
- Bestätigung über den Anspruch auf einmalige kostenlose Teilnahme an einem Integrationskurs (vom Bundesverwaltungsamt Friedland) und ggf.
- Nachweis über den Leistungsbezug nach SGB II (Arbeitslosengeld) oder nach SGB XII (Sozialhilfe) und
- Antrag auf Befreiung vom Kostenbeitrag zum Integrationskurs (vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, BAMF)

DEUTSCHTEST FÜR ZUWANDERER

Der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) ist die skalierte Sprachprüfung (Niveau A2-B1) des Integrationskurses. Das Bestehen dieser Prüfung mit der Niveaustufe B1 ist u. a. auch Voraussetzung für eine Einbürgerung.

Prüfungstermine:

Samstag, 09.05.2026

Anmeldeschluss: 10.04.2026

Samstag, 18.07.2026

Anmeldeschluss: 19.06.2026

Weitere Prüfungstermine werden bei entsprechenden Kapazitäten nach Möglichkeit nachgeplant.

TEST LEBEN IN DEUTSCHLAND

Der Test „Leben in Deutschland“ (LiD) bildet den Abschluss des Orientierungskurses. Es handelt sich um einen Multiple-Choice-Test mit Fragen zu Geschichte, Politik, Gesellschaft, Rechtssystem uvm. der Bundesrepublik Deutschland. Das Bestehen dieser Prüfung ist u.a. auch Voraussetzung für eine Einbürgerung (daher wird dieser Test auch „Einbürgerungstest“ genannt).

Prüfungstermine:

Mittwoch, 04.03.2026

Anmeldeschluss: Mittwoch, 04.02.2026

Montag, 20.04.2026

Anmeldeschluss: Mittwoch, 25.03.2026

Freitag, 08.05.2026

Anmeldeschluss: Mittwoch, 15.04.2026

Donnerstag, 09.07.2026

Anmeldeschluss: Donnerst., 11.07.2026

INTEGRATIONSKURSE

Für Teilnehmer/innen mit Verpflichtung durch die Ausländerbehörde oder das Jobcenter, beziehungsweise mit Berechtigung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Der Allgemeine Integrationskurs besteht aus 7 Modulen. Der Integrationskurs mit Alphabetisierung besteht aus 10 Modulen.

Integrationskurs 142 Orientierungskurs

Montags, mittwochs und donnerstags, ab April 2026, 17:30 - 20:30 Uhr, Volkshochschule, 25 Termine, 458,00 €

Integrationskurs 145 Orientierungskurs

Montags bis freitags, ab März 2026, 08:40 - 12:00 Uhr, Volkshochschule, 25 Termine, 458,00 €

Integrationskurs 146 mit Alphabetisierung Modul 7

Montags bis freitags, ab März 2026, 08:40 - 12:00 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 458,00 €

Integrationskurs 147 am Abend Modul 5

Montags, mittwochs und donnerstags, ab April 2026, 17:30 - 20:30 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 458,00 €

Integrationskurs 148 Orientierungskurs

Montags bis freitags, ab März 2026, 08:40 - 12:00 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 458,00 €

Integrationskurs 151 am Nachmittag Modul 5

Montags bis freitags, ab März 2026, 13:30 - 16:45 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 458,00 €

Integrationskurs 152 Modul 4

Montags bis freitags, ab März 2026, 08:40 - 12:00 Uhr, Dominikanerkloster, 25 Termine, 458,00 €

Weitere Kurse finden Sie auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de!

BERUFSSPRACHKURSE

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Die Kurse umfassen 400 oder 500 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und enden mit einer Zertifikatsprüfung.

Voraussetzung: Eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme. Diese erhalten Sie von der Arbeitsagentur (AA) oder dem Jobcenter (JC), wenn Sie

- ausbildungssuchend gemeldet sind
- arbeitsuchend gemeldet sind
- arbeitslos gemeldet sind
- eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der AA oder des JC absolvieren

Falls Sie nicht ausbildungssuchend, arbeitssuchend oder arbeitslos gemeldet sind, können Sie einen Antrag beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellen, wenn Sie

- zur Zeit eine Ausbildung absolvieren
- begleitend zur Anerkennung Ihres ausländischen Berufsabschlusses oder
- für einen erfolgreichen Ausbildungsabschluss eine unterstützende berufsbezogene Deutschsprachförderung benötigen
- für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen
- eine Beschäftigung haben, für die Sprachkenntnisse auf B2-Niveau notwendig sind.

Kostenbeitrag:

Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte, deren jährliches zu versteuerndes Einkommen 20.000 € (bei Einzelveranlagung) bzw. 40.000 € (bei gemeinsamer Veranlagung) übersteigt, beträgt der Kostenbeitrag 2,56 € pro Unterrichtseinheit (Ratenzahlung ist möglich). Für sozialversicherungspflichtige Teilnehmende, deren jährliches zu versteuerndes Einkommen unter der oben genannten Grenze liegt sowie Teilnehmende mit Anspruch auf ALG, Leistungsbezug nach SGB II, SGB XII, § 56 SGB III (Berufsausbildungsbeihilfe), AsylbLG oder SGB VIII (statt AsylbLG) ist die Teilnahme kostenlos.

BERATUNG

Informationen zu den geplanten Berufssprachkursen sowie Beratung erhalten Sie bei Frau Lina Barth, telefonisch unter 07931 57-4303 und per E-Mail unter lina.barth@bad-mergentheim.de, jeweils montags, dienstags und donnerstags von 09:00 - 13:00 Uhr.

PRÜFUNGEN

Deutsch-Test für den Beruf B2

Nur für Teilnehmer/innen des Berufssprachkurses.

Prüfungstermine standen bei redaktionschluss noch nicht fest. Diese werden auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de veröffentlicht.



Sprachenlernen mit System

Das Kurssystem der vhs Sprachenschule an der Volkshochschule richtet sich nach den Empfehlungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Spre-

chen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Für Sie als Teilnehmer/innen von Sprachkursen hat dies folgende Vorteile:

Sie können Ihre eigenen Lernfortschritte gut verfolgen. Jede Stufe enthält Beschreibungen, die im Detail definieren, was Sie

bei regelmäßiger, aktiver Mitarbeit am Ende einer bestimmten Niveaustufe erreicht haben können. In vielen Sprachen können Sie die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abschließen. Ihre im Rahmen des GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international gültig und vergleichbar.

GRUNDSTUFE

Elementare Sprachverwendung

A1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A1 Folgendes können:

Hören

einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen

sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen

einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben

einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen

A2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe A2 Folgendes können:

Hören

einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen

kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen

kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben

kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

MITTELSTUFE

Selbstständige Sprachverwendung

B1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B1 Folgendes können:

Hören

das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen

in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen

Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben

persönliche Briefe schreiben

B2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe B2 Folgendes können:

Hören

im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen

sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen

Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben

detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

AUFBAUSTUFE

Kompetente Sprachverwendung

C1

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C1 Folgendes können:

Hören

Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen

sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen

komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.

Schreiben

sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C2

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der Stufe C2 Folgendes können:

Hören

ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen

sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

Lesen

jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

Schreiben

anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Flexible Gebührengestaltung in Sprachkursen

Bitte beachten Sie: Die bei den Kursbeschreibungen angegebenen Gebühren beziehen sich in der Regel auf eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen. Um Ihnen auch bei geringerer Teilnehmerzahl einen Kurs zu ermöglichen, haben wir ein flexibles Gebührensystem. Die Gruppe einigt sich spätestens am zweiten Kursabend, ob der Kurs ggf. zu erhöhten Gebühren zustande kommen soll. Mit Ihrer unterschriebenen Anmeldung geben Sie uns Ihr Einverständnis.

Für Deutschkurse sowie Integrations- und Berufssprachkurse gelten abweichende Gebührensätze!

Kurse mit einer Dauer von 60 Minuten pro Kurstermin

Anzahl	Anzahl Teilnehmer/innen										
Termine	UE	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
15	20,00	60,00 €	68,00 €	76,00 €	86,00 €	100,00 €	120,00 €	166,00 €	220,00 €	Einzelunterricht für ein oder zwei Teilnehmer/innen führen wir auf Anfrage gerne als Auftragsmaß- nahme durch.	
14	18,67	57,00 €	64,00 €	71,00 €	81,00 €	94,00 €	113,00 €	155,00 €	206,00 €		
13	17,33	52,00 €	59,00 €	66,00 €	75,00 €	87,00 €	104,00 €	144,00 €	191,00 €		
12	16,00	48,00 €	55,00 €	61,00 €	69,00 €	80,00 €	96,00 €	133,00 €	176,00 €		
11	14,67	45,00 €	50,00 €	56,00 €	64,00 €	74,00 €	89,00 €	122,00 €	162,00 €		
10	13,33	40,00 €	46,00 €	51,00 €	58,00 €	67,00 €	80,00 €	111,00 €	147,00 €		
9	12,00	36,00 €	41,00 €	46,00 €	52,00 €	60,00 €	72,00 €	100,00 €	132,00 €		
8	10,67	33,00 €	37,00 €	41,00 €	46,00 €	54,00 €	65,00 €	89,00 €	118,00 €		
7	9,33	28,00 €	32,00 €	36,00 €	41,00 €	47,00 €	56,00 €	78,00 €	103,00 €		
6	8,00	24,00 €	28,00 €	31,00 €	35,00 €	40,00 €	48,00 €	67,00 €	88,00 €		
5	6,67	21,00 €	23,00 €	26,00 €	29,00 €	34,00 €	41,00 €	56,00 €	74,00 €		
4	5,33	16,00 €	19,00 €	21,00 €	23,00 €	27,00 €	32,00 €	45,00 €	59,00 €		
3	4,00	12,00 €	14,00 €	16,00 €	18,00 €	20,00 €	24,00 €	34,00 €	44,00 €		
2	2,67	9,00 €	10,00 €	11,00 €	12,00 €	14,00 €	17,00 €	23,00 €	30,00 €		
1	1,33	4,00 €	5,00 €	6,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €	12,00 €	15,00 €		

Einzelunterricht für ein oder zwei Teilnehmer/innen führen wir auf Anfrage gerne als Auftragsmaßnahme durch.

Kurse mit einer Dauer von 90 Minuten pro Kurstermin

Anzahl		Anzahl Teilnehmer/innen									
Termine	UE	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
15	30,00	90,00 €	102,00 €	114,00 €	129,00 €	150,00 €	180,00 €	249,00 €	330,00 €	Einzelunterricht für ein oder zwei Teilnehmer/innen führen wir auf Anfrage gerne als Auftragsmaß- nahme durch.	
14	28,00	84,00 €	96,00 €	107,00 €	121,00 €	140,00 €	168,00 €	233,00 €	308,00 €		
13	26,00	78,00 €	89,00 €	99,00 €	112,00 €	130,00 €	156,00 €	216,00 €	286,00 €		
12	24,00	72,00 €	82,00 €	92,00 €	104,00 €	120,00 €	144,00 €	200,00 €	264,00 €		
11	22,00	66,00 €	75,00 €	84,00 €	95,00 €	110,00 €	132,00 €	183,00 €	242,00 €		
10	20,00	60,00 €	68,00 €	76,00 €	86,00 €	100,00 €	120,00 €	166,00 €	220,00 €		
9	18,00	54,00 €	62,00 €	69,00 €	78,00 €	90,00 €	108,00 €	150,00 €	198,00 €		
8	16,00	48,00 €	55,00 €	61,00 €	69,00 €	80,00 €	96,00 €	133,00 €	176,00 €		
7	14,00	42,00 €	48,00 €	54,00 €	61,00 €	70,00 €	84,00 €	117,00 €	154,00 €		
6	12,00	36,00 €	41,00 €	46,00 €	52,00 €	60,00 €	72,00 €	100,00 €	132,00 €		
5	10,00	30,00 €	34,00 €	38,00 €	43,00 €	50,00 €	60,00 €	83,00 €	110,00 €		
4	8,00	24,00 €	28,00 €	31,00 €	35,00 €	40,00 €	48,00 €	67,00 €	88,00 €		
3	6,00	18,00 €	21,00 €	23,00 €	26,00 €	30,00 €	36,00 €	50,00 €	66,00 €		
2	4,00	12,00 €	14,00 €	16,00 €	18,00 €	20,00 €	24,00 €	34,00 €	44,00 €		
1	2,00	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	10,00 €	12,00 €	17,00 €	22,00 €		

Einzelunterricht für ein oder zwei Teilnehmer/innen führen wir auf Anfrage gerne als Auftragsmaßnahme durch.

DEUTSCH



Berlin, Brandenburger Tor (© Adobe Stock 45139233)

Deutsch für Anfänger A1.1

Baustein 1

Zielgruppe dieses Kurses sind Personen, die keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben. In diesem Kurs beginnen Sie mit dem gründlichen und umfassenden Erwerb der Deutschkenntnisse in Bezug auf die Grammatik, den Wortschatz sowie die Fertigkeiten Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404100

Daniela Mohr, dienstags und donnerstags, ab 24.03.2026, 17:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 200,00 €

Einstufungstests

Vor der Anmeldung zum Kurs empfehlen wir Ihnen, an einem kostenfreien Online-Einstufungstest teilzunehmen. Die Links zu den Tests finden Sie auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de/sprachen/deutsch-als-fremdsprache.

Deutsch für Anfänger A1.1

Baustein 2

Zielgruppe dieses Kurses sind Personen mit sehr geringen Grundkenntnissen, die mit dem Erwerb der Deutschkenntnisse auf A1.1-Niveau fortfahren und diese Niveaustufe abschließen möchten. Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen können gerne in den Kurs einsteigen. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404101

Daniela Mohr, dienstags und donnerstags, ab 19.05.2026, 17:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 200,00 €

Deutsch A1.2

Baustein 1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits erste grundlegende Deutschkenntnisse erworben haben und mit dem Erwerb der deutschen Sprache auf A1.2-Niveau beginnen möchten. In Baustein 1 von insgesamt zwei Kursteilen auf dem Niveau A1.2 wiederholen und vertiefen Sie zentrale Strukturen aus A1.1 und bauen Ihren Wortschatz für Alltagssituationen weiter aus. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Bad Mergentheim 404102

Irina Hertlein, dienstags und donnerstags, ab 24.03.2026, 17:00 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 200,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Deutsch A1.2

Baustein 2

Dieser Kurs ist die Fortsetzung von Baustein 1 und richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Deutschkenntnisse auf A1.2-Niveau weiter vertiefen und diese Niveaustufe abschließen möchten. Sie erweitern Ihren Wortschatz, festigen die Grammatikkenntnisse und trainieren die Fertigkeiten Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben, um sich in alltäglichen Situationen zunehmend sicherer auszudrücken. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404103

Irina Hertlein, dienstags und donnerstags, ab 16.06.2026, 17:00 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 14 Termine, 187,00 €

Deutsch A2.1

Baustein 1

Der erste Kurs von insgesamt zwei zur Erreichung der Niveaustufe A2.1 richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Grundkenntnissen im Umfang eines A1-Lehrwerks. Sie lernen einfache Alltagsgespräche zu verstehen und kurze Gespräche in Situationen des Alltags zu führen. Sie erwerben entsprechende Kenntnisse in den Bereichen Wortschatz und Grammatik. Der Kurs findet montags und donnerstags statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404200

Wolfgang Friedrichs, montags und donnerstags, ab 23.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr, Dominikanerkloster, 15 Termine, 200,00 €

Deutsch A2.1

Baustein 2

In Baustein 2 erwerben und trainieren Sie weiterhin Deutschkenntnisse auf A2.1-Niveau mit dem Ziel, diese Niveaustufe abzuschließen. Neueinsteiger mit entsprechendem Kenntnisstand sind herzlich willkommen. Der Kurs findet montags und donnerstags statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404201

Wolfgang Friedrichs, montags und donnerstags, ab 15.06.2026, 18:00 - 20:00 Uhr, Dominikanerkloster, 14 Termine, 187,00 €

Deutsch A2.2

Baustein 1

Der erste Kurs von insgesamt zwei zur Erreichung der Niveaustufe A2.2 richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Grundkenntnissen im Umfang eines A2.1-Lehrwerks. Sie lernen einfache Alltagsgespräche zu verstehen und kurze Gespräche in Situationen des Alltags zu führen. Sie erwerben entsprechende Kenntnisse in den Bereichen Wortschatz und Grammatik. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404202

Irina Hertlein, dienstags und donnerstags, ab 24.03.2026, 19:10 - 20:40 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 150,00 €

Flexible Gebührenstaffelung in Sprachkursen:

Gebührentabelle unter: <https://www.vhsmgh.de/sprachen/fremdsprachen>

Deutsch A2.2

Baustein 2

Der zweite Baustein der A2.2-Kursreihe hat zum Ziel, die Niveaustufe A2.2 abzuschließen. Sie lernen einfache Alltagsgespräche zu verstehen und kurze Gespräche in Situationen des Alltags zu führen. Sie erwerben entsprechende Kenntnisse in den Bereichen Wortschatz und Grammatik. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 404203

Irina Hertlein, dienstags und donnerstags, ab 16.06.2026, 19:10 - 20:40 Uhr, Volkshochschule, 14 Termine, 140,00 €

Deutsch B1.1

Baustein 1

Der erste Kurs der B1-Kursreihe ist für Teilnehmer/innen gedacht, die den Stoff der Niveaustufe B1.1 erlernen und üben wollen. In diesem Kurs geht es um die selbstständige Sprachanwendung. Dafür lernen Sie komplexe Sätze zu bilden und in verschiedenen Situationen auf Deutsch zu kommunizieren. Sie üben, Texte zu verstehen und zu schreiben, zum Beispiel Briefe und E-Mails. Ziel der B1-Kursreihe ist es, dass Sie die Hauptpunkte alltagsrelevanter Themen verstehen und zusammenhängend an Gesprächen über vertraute Themen teilnehmen können. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag in der Kopernikus-Realschule statt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben. Für die Anmeldung zu diesem Kurs sind Deutschkenntnisse auf A2-Niveau nötig.

Bad Mergentheim 404300

Frithjof Krebs, dienstags und donnerstags, ab 17.03.2026, 17:30 - 19:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 117, 15 Termine, 200,00 €

Deutsch B1.1

Baustein 2

Im zweiten und letzten Baustein der B1.1-Kursreihe fahren Sie mit dem gründlichen und umfassenden Erwerb der Deutschkenntnisse auf der Niveaustufe B1.1 fort mit dem Ziel, diese Niveaustufe abzuschließen. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt. Für die Anmeldung zu diesem Kurs sind Deutschkenntnisse auf A2-Niveau nötig.

Bad Mergentheim 404301

Frithjof Krebs, dienstags und donnerstags, ab 09.06.2026, 17:30 - 19:30 Uhr, Kopernikus-Realschule, Raum 117, 15 Termine, 200,00 €

Hören und Sprechen B1

Dieser Kurs legt den Schwerpunkt auf die Fertigkeiten Hören und Sprechen. In zahlreichen praxisnahen Übungen zu Alltagsthemen wie Wohnen, Freizeit oder Kultur trainieren und verbessern Sie sowohl Ihr globales als auch Ihr selektives Hörverständnis und erhalten viele Gelegenheiten, aktiv zu sprechen. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch „Deutsch intensiv: Hören und Sprechen B1“ (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-675212-1). Für die Teilnahme am Kurs sind solide Kenntnisse auf A2- bis B1-Anfangsniveau erforderlich.

Bad Mergentheim 404302

Lina Barth, freitags, ab 17.04.2026, 09:00 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 134,00 €



ARABISCH



Damaskus, Umayyaden-Moschee
(© Adobe Stock 498138789)

Arabisch A1.1

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Es findet eine grundlegende Einführung in die arabische Sprache statt, die von rund 300 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmer/innen über Grundkenntnisse im Arabischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 401101

Mohammad Alhameedi, montags, ab 02.03.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 80,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Arabisch für Kinder und Jugendliche

Kinder/Jugendliche von 10 bis 15 Jahre

Die arabische Sprache wird weltweit von 700 Millionen Menschen gesprochen, und auch in Deutschland leben rund 1,5 Millionen Menschen mit arabischer Muttersprache. Dabei zeigt sich gerade bei Kindern von arabischen Migrant/innen, dass Hocharabisch (Fusha) oft nicht mehr erlernt wird. Zuhause wird oft ein arabischer Dialekt und in der Schule Deutsch gesprochen. Das entfernt die Kinder und Jugendlichen nicht nur von ihrer eigenen Herkunftskultur, sondern wirkt sich auch nachteilig auf die Integration aus. Denn längst ist wissenschaftlich belegt, dass sich besser integrieren kann, wer sich seiner Herkunft bewusst ist.

Hier will dieser Kurs ansetzen: Über die Beschäftigung mit der hocharabischen Sprache soll ein besseres Verständnis über die eigene Kultur und Herkunft vermittelt werden, das das eigene Selbstbewusstsein stärkt und somit auch zur Integration beiträgt. Der Kurs ist auch für interessierte Kinder und Jugendliche ohne arabischen Hintergrund geeignet.

Bad Mergentheim 401801

Mohammad Alhameedi, mittwochs, ab 04.03.2026, 17:30 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 48,00 €

ENGLISCH



London, Parlament (© Adobe Stock 193674789)

Englisch A1.2

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Auch „falsche Anfänger“, die vor langer Zeit einmal Englisch gelernt haben, sind herzlich willkommen. Bereits erworbene Grundkenntnisse der englischen Sprache werden gefestigt und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Englischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden.

Niederstetten 406100

Sonja Beisswenger, dienstags, ab 03.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, Seminarraum, 10 Termine, 120,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Einstufungstests

Vor der Anmeldung zum Kurs empfehlen wir Ihnen, an einem kostenfreien Online-Einstufungstest teilzunehmen. Die Links zu den Tests finden Sie auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de/sprachen/fremdsprachen.

Englisch A2.1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Grundkenntnisse auffrischen und verbessern möchten. Es werden wesentliche Themen aus dem Alltag behandelt und Sie gewinnen mehr Sicherheit beim Sprechen und Verstehen. Auch die Grammatik und das Schreiben werden nicht zu kurz kommen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmer/innen über gute Grundkenntnisse im Englischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406200

Anne Mayer, montags, ab 16.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 96,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Englisch A2.2

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit sicheren Grundkenntnissen, die ihr Englisch für private und berufliche Zwecke aktivieren, auffrischen und weiter verbessern möchten. Anhand verschiedener allgemeiner Themen werden Grammatik, Wortschatz sowie die Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gezielt trainiert. Auch die Analyse englischsprachiger Literatur in Form von Kurzgeschichten wird Teil des Unterrichts sein. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406201

Sonja Beisswenger, freitags, ab 27.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 120,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

English Grammar Review A2/B1

Grammatikkenntnisse sind das Grundgerüst einer korrekten Sprache. In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, die wichtigsten Themen der englischen Grammatik in konzentrierter Form zu wiederholen, zu üben und zu festigen. Ziel des Kurses ist auch, die behandelten grammatischen Strukturen gleich in gesprochener Sprache einzuüben. Unterrichtssprache ist Englisch. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406202

Ganna Kuznyetsova, montags, ab 27.04.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 65,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)



Englisch B1.1

am Vormittag

Dieser Englischkurs baut auf soliden Englischkenntnissen des Niveaus A2 auf und richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Sprachkenntnisse weiter ausbauen möchten. Mit einer erfahrenen muttersprachlichen Dozentin üben Sie authentische Ausdrucksweisen und gewinnen mehr Sicherheit im freien Sprechen. Gleichzeitig stärken Sie Ihr Lese- und Hörverständnis und wiederholen wichtige grammatische Strukturen, um sich im Alltag, auf Reisen oder im beruflichen Umfeld selbstständiger und flüssiger verständigen zu können. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406300

Linda Balz, donnerstags, ab 23.04.2026, 09:30 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 120,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

English Conversation B1/B2

Discover the UK!

In this conversation course, you will explore the United Kingdom through short videos that introduce its famous places, such as Cambridge, the Lake District and more. Each session offers the opportunity to watch, discuss and reflect on what you have seen, helping you to improve both your listening comprehension and your speaking skills in an engaging and authentic way. The course is designed for participants with English skills at levels B1 to B2 who would like to communicate more confidently and naturally.

Bad Mergentheim 406301

Ganna Kuznyetsova, donnerstags, ab 16.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 60,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Englisch B2.1

English in the morning

If you want to practise and improve your English, then join our class. Neu- und Wiedereinsteiger sind im Kurs willkommen. Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 406400

Gayle Lüdtke-Beemer, dienstags, ab 24.02.2026, 09:30 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 8 Termine, 96,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Englisch B2

Upper Intermediate

The aim of this course is to refresh and improve your already good knowledge of English so that you can effortlessly and fluently communicate in English for private and also business-related purposes. The teacher, a native-speaker, will consider your individual needs and give you the required support.

Bad Mergentheim 406404

Linda Balz, mittwochs, ab 25.02.2026, 16:45 - 18:15 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 60,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Englisch B2

Upper Intermediate

The aim of this course is to refresh and improve your already good knowledge of English so that you can effortlessly and fluently communicate in English for private and also business-related purposes. The teacher, a native-speaker, will consider your individual needs and give you the required support.

Bad Mergentheim 406401

Linda Balz, mittwochs, ab 15.04.2026, 16:45 - 18:15 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 120,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht, als reine Organisationsaufsicht, findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleiterin/des Kursleiters nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

English Book Club

B2/C1

Do you enjoy reading? Would you like to improve your English reading and speaking skills? Then join us! You will read original English literature at home and discuss both the language and the ideas together in class. The teacher will guide you through the texts and create a relaxed and pleasant learning atmosphere. The reading list will be announced in the first session. Course dates: 20 April, 4 May, 18 May, 15 June, 29 June, 13 July and 27 July 2026.

Bad Mergentheim 406402

Ganna Kuznyetsova, montags, ab 20.04.2026, 17:15 - 18:15 Uhr, Volkshochschule, 7 Termine, 56,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen
nach der 5. und 6. Klasse

Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit, deine Englischkenntnisse am Ende der Sommerferien wieder zu aktivieren und aufzufrischen. Wir beschäftigen uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Kurstermine: 07., 08., 10. und 11. September 2026.

Bad Mergentheim 406801

Irina Hertlein, montags, ab 07.09.2026, 09:00 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €

Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen
nach der 7. und 8. Klasse

Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit, deine Englischkenntnisse am Ende der Sommerferien wieder zu aktivieren und aufzufrischen. Wir beschäftigen uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Kurstermine: 07., 08., 10. und 11. September 2026.

Bad Mergentheim 406802

Irina Hertlein, montags, ab 07.09.2026, 11:15 - 13:15 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €

FRANZÖSISCH



Paris, Eiffelturm (© Adobe Stock 286765398)

Französisch A1.1

Anfänger/innen ohne
oder wenig Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse bzw. aus dem Vorgängerkurs im Semester Herbst-/Winter 2025/26. Es findet eine grundlegende Einführung in die französische Sprache statt, die von rund 300 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmer/innen über Grundkenntnisse im Französischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 408101

Uta Martin, mittwochs, ab 25.02.2026, 08:00 - 09:00 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 80,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmenden)

Französisch A2.1

Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang eines A1-Lehrwerks. Bereits erworbene Kenntnisse der französischen Sprache werden vertieft und Fertigkeiten im Hören, Lesen und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Die Strukturen der französischen Sprache und wichtige Redemittel werden in verschiedenen Situationen angewandt. Dies geschieht mit Hörverständnis-, Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Französischen lassen sich im Alltag und Beruf sowie bei Aufenthalt im Land anwenden. Wir arbeiten mit „On Y Va“ A2, Hueber Verlag, ab Lektion 4.

Bad Mergentheim 408202

Dorothea Grebbin, donnerstags, ab 26.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, MGH, Dominikanerkloster, Raum 6, 9 Termine, 72,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Französisch A2.2

Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang etwa eines halben A2-Lehrwerks. Bereits erworbene Kenntnisse der französischen Sprache werden vertieft und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Die Strukturen der französischen Sprache und wichtige Redemittel werden in verschiedenen Situationen angewandt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Französischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „On y va! A2“ des Hueber-Verlages gearbeitet.

Bad Mergentheim 408206

Annemarie Winter, mittwochs, ab 11.03.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 13 Termine, 156,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Bad Mergentheim 408210

Dorothea Grebbin, dienstags, ab 03.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Dominikanerkloster, 10 Termine, 80,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Französisch B1.1

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang eines A2-Lehrwerks. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen werden in diesem Kurs fortgeschrittene Kenntnisse der französischen Sprache erworben, die auf eine selbständige Sprachverwendung abzielen und die Kommunikation auch über komplexere Themen ermöglichen. Dies geschieht mit verschiedenen Übungen zu grammatikalischen Strukturen und zur Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse des Französischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Rencontres en français B1“ des Klett-Verlages gearbeitet.

Bad Mergentheim 408301

Uta Martin, mittwochs, ab 25.02.2026, 09:15 - 10:45 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 120,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Französisch C1 - Matinée

Konversationskurs am Vormittag

Vous aimez la France et parler français. Vous désirez approfondir vos connaissances (B2) en discutant à partir de thèmes d'actualité et interculturels dans une atmosphère détendue et conviviale. Ce cours est fait pour vous!

Bad Mergentheim 408501

Nathalie Wienand, mittwochs, ab 25.02.2026, 09:30 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 12 Termine, 144,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Aktuell informiert unter
www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

ITALIENISCH



Rom, Spanische Treppe (© Adobe Stock 276317468)

Italienisch A1.1

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Es findet eine grundlegende Einführung in die italienische Sprache statt, die von rund 300 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmer/innen über Grundkenntnisse im Italienischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 409101

Rossella Buri, donnerstags, ab 26.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 80,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Einstufungstests

Vor der Anmeldung zum Kurs empfehlen wir Ihnen, an einem kostenfreien Online-Einstufungstest teilzunehmen. Die Links zu den Tests finden Sie auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de/sprachen/fremdsprachen.

Italienisch A1.2

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Auch „falsche Anfänger“, die vor langer Zeit einmal Italienisch gelernt haben, sind herzlich willkommen. Bereits erworbene Grundkenntnisse der italienischen Sprachen werden gefestigt und Fertigkeiten mit Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Fantastico! A1“, Klett-Verlag, ab Lektion 5/6 gearbeitet.

Bad Mergentheim 409102

Giuseppe Cuvillo, dienstags, ab 24.02.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Italienisch A1.3

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen (Grundkenntnisse aus ca. 2 Semestern). Auch „falsche Anfänger“, die vor langer Zeit einmal Italienisch gelernt haben, sind herzlich willkommen. Bereits erworbene Grundkenntnisse der italienischen Sprachen werden gefestigt und Fertigkeiten mit Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Allegro nuovo A1“, Klett-Verlag, ab Lektion 9 gearbeitet.

Bad Mergentheim 409103

Giuseppe Cuvillo, mittwochs, ab 25.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Italienisch A2.2

Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang eines A1-Lehrwerks. Bereits erworbene Kenntnisse des Italienischen werden vertieft und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Die Strukturen der italienischen Sprache und wichtige Redemittel werden in verschiedenen Situationen angewandt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Allegro nuovo A2“, Klett-Verlag, ab Lektion 6/7 gearbeitet.

Bad Mergentheim 409221

Giuseppe Cuvillo, mittwochs, ab 25.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Italienisch A2.2

Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang eines A1-Lehrwerks. Bereits erworbene Kenntnisse des Italienischen werden vertieft und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Die Strukturen der italienischen Sprache und wichtige Redemittel werden in verschiedenen Situationen angewandt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 409245

Rossella Buri, donnerstags, ab 26.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 80,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Flexible Gebührenstaffelung in Sprachkursen:

Gebührentabelle unter: <https://www.vhsmgh.de/sprachen/fremdsprachen>

Italienisch A2/B1

„Arte & cucina“ - Konversationskurs - Fortsetzung

Il corso di conversazione in italiano è basato su un livello A2-B1. Il testo usato si chiama arte & cucina (Klett-Verlag). È rivolto soprattutto agli amanti della cultura e cucina italiana. Nelle lezioni eserciteremo principalmente la lingua parlata, letture di testi, ricette, biografie di vari pittori-artisti europei con le relative foto, e infine con il Giro d'Italia attraverseremo le sue belle regioni da scoprire. Allora questo è il corso per te, iscriviti subito, ti aspettiamo...

Bad Mergentheim 409261

Giuseppe Cuvillo, montags, ab 02.03.2026, 10:00 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 41,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Italienisch B1.1

Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang etwa eines halben A2-Lehrwerks. Bereits erworbene Kenntnisse der italienischen Sprache werden vertieft und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Die Strukturen der italienischen Sprache und wichtige Redemittel werden in verschiedenen Situationen angewandt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Igersheim 409301

Enza Ambrico, montags, ab 02.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Flexible Gebührenstaffelung in Sprachkursen:

Gebührentabelle unter: <https://www.vhsmgh.de/sprachen/fremdsprachen>

Italienisch A2/B1

Fortgeschrittene

Sie möchten gerne die italienische Sprache und Kultur kennen lernen? Dann lernen Sie mit einem Muttersprachler. Sie vertiefen den Wortschatz und wiederholen bei Bedarf die wichtigsten Kapitel der italienischen Grammatik. Die mündliche Verwendung der Sprache wird im Mittelpunkt stehen. Der Kurs hilft für das Berufsleben: Sie lernen zum Beispiel über Eigenschaften und über Zukunftspläne sprechen, Hilfe anbieten. Sie lernen an der Tankstelle um eine Dienstleistung bitten, einen Rat geben und Vermutungen anstellen. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Allegro nuovo A2“, Klett-Verlag, ab Lektion 8 gearbeitet.

Bad Mergentheim 409302

Giuseppe Cuvillo, montags, ab 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Italienisch B1

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang eines A2-Lehrwerks. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen werden in diesem Kurs fortgeschrittene Kenntnisse der italienischen Sprache erworben, die auf eine selbständige Sprachverwendung abzielen und die Kommunikation auch über komplexere Themen ermöglichen. Dies geschieht mit verschiedenen Übungen zu grammatikalischen Strukturen und zur Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Con piacere nuovo B1“, Klett-Verlag, ab Lektion 7 gearbeitet.

Bad Mergentheim 409303

Giuseppe Cuvillo, donnerstags, ab 26.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Italienisch B2.2

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang eines B1-Lehrwerks. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen werden in diesem Kurs fortgeschrittene Kenntnisse der italienischen Sprache erworben, die auf eine selbständige Sprachverwendung abzielen und die Kommunikation auch über komplexere Themen ermöglichen. Dies geschieht mit verschiedenen Übungen zu grammatikalischen Strukturen und zur Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Igersheim 409401

Enza Ambrico, mittwochs, ab 04.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

FREUST DU DICH AUCH AUF DIE ZUKUNFT?



Wir suchen Zukunftsgestalter.

www.leonhard-weiss.jobs



LEONHARD WEISS
BAUUNTERNEHMUNG

LEONHARD WEISS GmbH & Co. KG

Wilhelm-Frank-Str. 61
97980 Bad Mergentheim



SPANISCH



Madrid, Plaza Mayor (© Adobe Stock 110515761)

Spanisch A1.2

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Auch „falsche Anfänger“, die vor langer Zeit einmal Spanisch gelernt haben, sind herzlich willkommen. Bereits erworbene Grundkenntnisse der spanischen Sprache werden gefestigt und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Spanischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Im Kurs wird mit dem Lehrwerk „Caminos Hoy A1“ des Klett-Verlages ab ca. Lektion 10-12 gearbeitet.

Bad Mergentheim 422101

Sonja Beisswenger, montags, ab 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 120,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Flexible Gebührenstaffelung in Sprachkursen:

Gebührentabelle unter: <https://www.vhsmgh.de/sprachen/fremdsprachen>

Spanisch B1

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit A2-Vorkenntnissen. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen erweitern Sie gezielt Ihre Spanischkenntnisse und erlernen fortgeschrittene Strukturen. Der Kurs legt den Schwerpunkt auf selbständige Sprachverwendung und befähigt Sie, sich auch über komplexere Themen sicher zu verständigen. Abwechslungsreiche Übungen zu Grammatik, Wortschatz und Kommunikation trainieren Ihre mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit. Die erworbenen Kenntnisse können Sie praxisnah im Beruf, Alltag oder auf Reisen anwenden.

Weikersheim 422391

Keyla Pamela Zeller, montags, ab 02.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

UNGARISCH



Budapest, Parlament (© Adobe Stock 239190326)

Ungarisch A1.1

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Es findet eine grundlegende Einführung in die ungarische Sprache statt, die von rund 15 Millionen Menschen weltweit gesprochen wird. Es werden Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen gelernt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmer/innen über Grundkenntnisse im Ungarischen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag einsetzbar sind. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bad Mergentheim 425101

Bernadette Balint, mittwochs, ab 11.03.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, Volkshochschule, 5 Termine, 41,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)



EDV, Organisation und Management

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Existenzsicherung des/der Einzelnen, die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebotes.

Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen, Softskills, beruflichen Sprachkenntnissen bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der beruflichen Weiterbildung in Volkshochschulen. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen.



XPRT BUSINESS

XPRT Business (XB) ist das bekannte bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung der Volkshochschulen. Kombinationen aus 23 Kursmodulen ermöglichen u.a. die Abschlüsse Geprüfte Fachkraft (XB), Finanzbuchhalter/in (XB) und Managerin Betriebswirtschaft (XB). Einen Überblick über die XpertBusiness-Module und die möglichen Abschlüsse können dem folgenden Schaubild entnommen werden:

	Hauptberufliche (Hauptberufliche)				Nebenberufliche (Nebenberufliche)				Abschluss
	Finanzbuchführung (1)	Finanzbuchführung (2)	Finanzbuchführung (3) EDV	Steuern	Finanzbuchführung (1)	Finanzbuchführung (2)	Finanzbuchführung (3) EDV	Steuern	
Finanzbuchführung (1)	✓	✓							✓
Finanzbuchführung (2)	✓				✓				✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓				✓
Steuern				✓	✓	✓	✓	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓			✓	✓	✓	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓				✓
Controlling		✓							✓
Betriebliche Steuerpraxis				✓					✓
Lohn und Gehalt (1)				✓					✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Persönliche Königsklasse									✓

Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webinar mit einem erfahrenen Online-Dozenten. Am Live-Webinar nehmen Sie von zuhause aus zu den genannten Terminen und Uhrzeiten teil. Ein Live-Webinar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen. Hier können Sie sich ein Live-Webinar in einer Demo-Version anschauen: <http://xpert-business-lernnetz.de/infovideo/aktuell>

Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein Rechner mit Internetanschluss und Lautsprechern/Kopfhörern.

Finanzbuchführung 1

mit Xpert Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Bad Mergentheim 504001

Donnerstags und dienstags, 12.03.2026 - 30.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 24 Termine, Online-Kurs, 24 Termine, 437,00 €

Finanzbuchführung 2

mit Xpert Business-Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Bad Mergentheim 504002

Montags und mittwochs, 09.03.2026 - 22.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 22 Termine, Online-Kurs, 22 Termine, 404,00 €

Xpert Business

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie weitere Informationen zu unseren Xpert Business-Kursen. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, Jahresabschlussbuchungen durchzuführen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Bad Mergentheim 504003

Dienstags und donnerstags, 10.03.2026 - 23.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 16 Termine, Online-Kurs, 16 Termine, 322,00 €

Kosten- und Leistungsrechnung

mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Bad Mergentheim 504006

Montags und mittwochs, 09.03.2026 - 15.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Termine, Online-Kurs, 20 Termine, 371,00 €

Controlling

mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Bad Mergentheim 504007

Montags und mittwochs, 09.03.2026 - 15.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Termine, Online-Kurs, 20 Termine, 371,00 €

Betriebliche Steuerpraxis

mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Bad Mergentheim 504008

Montags und mittwochs, 09.03.2026 - 22.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 22 Termine, Online-Kurs, 22 Termine, 355,00 €

Lohn und Gehalt 1

mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Bad Mergentheim 504009

Donnerstags und dienstags, 12.03.2026 - 30.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 24 Termine, Online-Kurs, 24 Termine, 437,00 €

Lohn und Gehalt 2

mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Bad Mergentheim 504010

Montags und mittwochs, 09.03.2026 - 22.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 22 Termine, Online-Kurs, 22 Termine, 404,00 €

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Bad Mergentheim 504011

Dienstags und donnerstags, 10.03.2026 - 19.05.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 16 Termine, Online-Kurs, 16 Termine, 322,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Personalwirtschaft

mit Xpert Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Bad Mergentheim 504012

Montags und mittwochs, 09.03.2026 - 22.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Termine, Online-Kurs, 20 Termine, 371,00 €

Einnahmen-Überschussrechnung

mit Xpert Business-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Bad Mergentheim 504014

Montags und mittwochs, 09.03.2026 - 27.04.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 11 Termine, Online-Kurs, 11 Termine, 222,00 €

PC-GRUNDLAGEN

Einführung in die Computerwelt

Geeignet ist dieser Kurs für Computereinsteiger/innen, die sich Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer (Notebook, PC, Tablet) aneignen möchten. Die Teilnehmer/innen werden schrittweise mit der Bedienung, den Funktionen und Möglichkeiten der Geräte vertraut gemacht. Das Einrichten und Nutzen von Programmen wie Office-, Foto-, Video- und Musik-Anwendungen für Hobby und Freizeit werden Sie dabei kennenlernen.

Weikersheim 501001

Lothar Bankwitz, dienstags, ab 09.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, vhs-Zentrum, 3 Termine, 76,00 €

Jetzt ran an den Computer

Grundkurs

Ein Einstieg in die Welt des Computers für alle, die noch keine oder nur wenig Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Systematisch werden Sie an das Thema Computer herangeführt und machen sich mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Das Lerntempo richtet sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Inhalte: Computer und wichtige Zusatzgeräte, Programmstart und Umgang mit Maus und Tastatur, Dateien erzeugen und speichern, Besuch interessanter und informativer Internetseiten.

Niederstetten 501108

Lothar Bankwitz, freitags, ab 06.03.2026, 15:00 - 17:15 Uhr, Bildungszentrum, 4 Termine, 101,00 €

Jetzt ran an den Computer

Aufbaukurs

Computer und Internet sind für Sie kein Neuland mehr, aber Sie fühlen sich noch unsicher im Umgang damit. Das Lerntempo wird sich an Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren. Inhalte: alles rund um das Thema E-Mails, Wichtiges beim Surfen durchs Internet, Suchen und Finden auf dem PC, Anpassen des Betriebssystems an Ihre Bedürfnisse, kleine Probleme und Fehler selbst beheben.

Niederstetten 501109

Lothar Bankwitz, freitags, ab 15.05.2026, 15:00 - 17:15 Uhr, Bildungszentrum, 4 Termine, 101,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

OFFICE-PROGRAMME

Einführung in die Microsoft Office Programme

Sie möchten sich mit den Office Programmen Word, Excel, Power Point usw. sowohl funktionell als auch mit den Möglichkeiten grundlegend vertraut machen – haben aber keine oder nur wenige Vorkenntnisse in diesem Bereich? Dann ist für Sie dieser Kurs genau richtig.

Die wesentlichsten Herangehensweisen an PC-Programme (Apps), das Erstellen/Bearbeiten und die Gestaltungsmöglichkeiten von Dokumenten, Tabellen und Präsentationen (Dateien) werden Ihnen nahegebracht.

Weikersheim 501110

Lothar Bankwitz, donnerstags, ab 11.06.2026, 17:30 - 19:45 Uhr, vhs-Zentrum, 3 Termine, 76,00 €

Word-Grundlagen

In diesem Kurs für Anfänger/innen lernen die TeilnehmerInnen das bekannte Textverarbeitungsprogramm kennen und arbeiten sich grundlegend in Word ein. Dabei lernen sie die wichtigsten Funktionen und Arbeitstechniken von Word. Ausführlich besprochen und geübt werden die folgenden Inhalte: Dokumente erstellen, speichern und öffnen, Texte eingeben und bearbeiten, Text- und Seitengestaltung, Einfügen von Kopf- und Fußzeilen.

Bad Mergentheim 501201

Lothar Bankwitz, donnerstags, ab 26.02.2026, 15:00 - 17:15 Uhr, Volkshochschule, 3 Termine, 76,00 €

Excel-Grundlagen

In diesem Kurs für Anfänger lernen Sie das bekannte Tabellenkalkulationsprogramm kennen. Für Berechnungen und Datensammlungen aller Art ist Excel ideal. Ob einfache Grundrechenarten, komplexe statistische Auswertungen oder optisch anspruchsvolle Diagramme von Zahlen; Excel ist der Alleskönner für mathematische Aufgaben und Auswertungen. Sie werden mit den wichtigen Funktionen und Anwendungen vertraut gemacht. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Ihr Zahlenmaterial anhand von Diagrammen und eingebetteten Zeichnungen übersichtlich darstellen können.

Bad Mergentheim 501251

**Lothar Bankwitz, dienstags,
ab 24.02.2026, 15:00 - 17:15 Uhr,
Volkshochschule, 3 Termine, 76,00 €**

Excel-Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie durch komplexe Formeln und Funktionen, Ihre Tabellen und Datenbanken übersichtlich auszuwerten - Datenanalysen durchzuführen und bedingte Formatierungen zu nutzen. Die Gestaltung optisch anspruchsvoller Diagramme ist ebenfalls Thema in diesem Kurs. Darüber hinaus erfahren Sie Wesentliches zu Pivot-Tabellen, um Ihr Zahlenmaterial übersichtlich darzustellen. Voraussetzungen: Excel-Grundkenntnisse.

Bad Mergentheim 501255

**Lothar Bankwitz, dienstags,
ab 17.03.2026, 17:30 - 19:45 Uhr,
Volkshochschule, 3 Termine, 76,00 €**

Power Point-Grundlagen

Sie möchten mit einfachen Hilfsmitteln eine ansprechende und ausdrucksstarke Präsentation erstellen - egal ob für Vorträge, Familienfeiern oder Urlaubserinnerungen? In diesem Kurs erfahren Sie die elementaren Grundlagen bis hin zur Gestaltung einer gelungenen Präsentation mit MS-PowerPoint.

Bad Mergentheim 501301

**Lothar Bankwitz, dienstags,
ab 09.06.2026, 15:00 - 17:15 Uhr,
Volkshochschule, 3 Termine, 76,00 €**

SMARTPHONE

Apple iPad

Apple iPhone Einstiegskurs für Anwender

Sie haben kürzlich ein Apple iPad oder iPhone geschenkt bekommen oder erworben und möchten sich mit der faszinierenden virtuellen Welt vertraut machen - besitzen aber keine oder kaum Vorkenntnisse? Am Ende des Kurses ist Ihnen der Umgang mit diesem faszinierenden Medium nicht mehr fremd. Sie haben sicher schon mal etwas von Apps gehört - hier bekommen Sie die Auswahl im App Store und den Um-

gang damit nahegebracht - wie auch einen Streifzug durch iTunes. Inhalte sind: Benutzereinstellungen (Termine, E-Mail-Konten, Chats, Browser etc.), Bedienung (Touchscreen-Funktionen) sowie weitere Themen wie Fotos, Texte, Musik und Videos. Bitte eigenes Gerät zum Kurs mitbringen!

Igersheim 501451

**Lothar Bankwitz, donnerstags,
ab 16.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr,
Igersheim, Kulturhaus, 2 Termine, 51,00 €**



fks Ingenieure PartG mbB Austraße 6
Hanspeter Fernkorn 97980 Bad Mergentheim
Fabian Fernkorn 07931 9067-0
Beratende Ingenieure info@fks-ing.de

Abwasseranlagen - Freianlagen
Informationssysteme - Ingenieurvermessung
Verkehrsanlagen - Wasserversorgungsanlagen

www.fks-ing.de



Online-Kurse

Unsere EDV-Online-Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, sich bequem von zu Hause wichtige EDV-Kompetenzen anzueignen. Melden Sie sich jetzt an!

Die aktuellen Kurse finden Sie immer auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de. Dort können Sie sich auch zu den Veranstaltungen Ihrer Wahl anmelden.

Und so funktioniert's:

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie ein bis zwei Tage vor dem Kurstermin einen Link, mit dem Sie Zugang zur Veranstaltung bekommen. Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss sowie Lautsprecher/Kopfhörer.

Bitte beachten Sie:

Bei den Angeboten im Rahmen der Reihe EDV-Kurse online handelt es sich um Zubucherkurse. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen ist der jeweilige Veranstalter.

OFFICE-PROGRAMME (ONLINE)

Excel Basics

Der Arbeitsalltag umfasst immer mehr an Fachkenntnissen, in allen Bereichen und fordert mehr Kenntnisse des Mitarbeiters. Dieser Kurs eignet sich für einen Schnelleinstieg in die Basic Funktionen der Tabellengestaltung mit Excel. Sie lernen schnell den Umgang mit dem Programm, die Erstellung und Gestaltung einfacher Tabellen, Formatierungen, Sortierung, Filtern, Regeln, sowie einfache Formeln. Einfache Berechnungen sowie die ansprechende Darstellung der Ergebnisse führen Sie zum gewünschten Erfolg.

Bad Mergentheim 501701

Thilo Herzau, Samstag, 07.03.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501702

Thilo Herzau, Sonntag, 10.05.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501703

Thilo Herzau, Samstag, 13.06.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

PowerPoint beherrschen

PowerPoint ist eine Suite von Microsoft Office. Lernen Sie in diesem Einsteigerkurs als Digital-Seminar, schnell die vielen Funktionen im Überblick kennen. Folgende Themen werden behandelt: Aufbau und Veränderungen von Folien, Texte, Grafiken und Formen einbinden, Übergänge zu Folien gestalten, Animationen in Folien anlegen, Tabellen, Bilder, Grafiken integrieren, Präsentation: Tipps und Tricks, Druck und Notizen, SmartArt. Erreichen Sie großartige Effekte in nur kurzer Zeit, mit nur wenig Klicks! Bitte bereithalten: Smartphone/Tablet mit Android/Apple/Windows.

Bad Mergentheim 501706

Thilo Herzau, Sonntag, 15.03.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501707

Thilo Herzau, Samstag, 18.04.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501708

Thilo Herzau, Samstag, 27.06.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Outlook beherrschen

Outlook ist die komfortable E-Mail-Management Software von Microsoft und hilft Ihnen bei der Organisation und Kommunikation, sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich. Behalten Sie die Kontrolle über Ihre E-Mails und lernen Sie wichtige Einstellungen kennen, damit Sie stets die Übersicht behalten. Hierbei sind durchgängige Sichtbarkeit und Transparenz sehr wichtig, um die Aufgaben zügig zu erledigen. Lernen Sie mehrere E-Mail-Konten einzurichten sowie Ordner, Regeln, Filter, Signaturen, Ansichten, Kalender zu nutzen und Störfaktoren abzustellen, für ein schnelles Büromanagement.

Bad Mergentheim 501711

Thilo Herzau, Sonntag, 15.03.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501712

Thilo Herzau, Samstag, 09.05.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501713

Thilo Herzau, Samstag, 20.06.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

ONLINE-ANWENDUNGEN (ONLINE)

Webseiten erstellen ganz ohne Programmierkenntnisse

Auch ohne Programmierkenntnisse und mit einem nur geringen Budget lässt sich eine eigene Webseite oder ein eigener Webshop erstellen! Ein paar einfache Mouseclicks genügen hierzu. Aus einer Vielzahl von Templates (Vorlagen) kann das favorisierte Design ausgewählt und nach den eigenen Wünschen und Bedürfnissen angepasst werden. Kursinhalte: Erstellen von Webseite bzw. Webshop / Customizing (Anpassung an die eigenen Bedürfnisse) / Internetdomain (Internetadresse). Voraussetzungen: PC-Grundlagenkenntnisse.

Bad Mergentheim 501716

Thilo Herzau, Sonntag, 22.03.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501717

Thilo Herzau, Samstag, 18.04.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501718

Thilo Herzau, Samstag, 13.06.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

SMARTPHONE/TABLET (ONLINE)

Tablet statt PC und Laptop?

Sie überlegen sich, ein Tablet-PC oder Smartphone anzuschaffen? Welches ist das geeignete Gerät für Ihre Bedürfnisse? Diese Mini-Computer und Alleskönner sind leistungsstark, immer einsatzbereit und flexibel einsetzbar. Erledigen Sie Ihre Aufgaben alle am Smartphone statt am PC oder Laptop! Lernen Sie die Vorteile und Unterschiede zwischen Smartphone und Tablet-PC sowie die Vielfalt der unterschiedlichen Möglichkeiten kennen. Der Kurs richtet sich an Nutzer/innen, die im Umgang mit den Geräten mehr Sicherheit erlangen, Sicherheitsrisiken minimieren und viele weitere nützliche Funktionen kennenlernen möchten. Lernen Sie praxisorientiert die Grundfunktionen und Vorteile von Smartphones und Tablet PCs kennen, wie Einstellungen, Telefonie, SMS, MMS, E-Mail, Kalender, Internet und Fotos.

Erfahren Sie, wie Sie Musik und nützliche Market-Apps bequem downloaden sowie diese später verwalten. Hierbei werden auch die Möglichkeit einzelner Apps und Betriebssysteme gezeigt, wie Sie auf z.B. Nachrichten oder Wettervorhersagen, Reisebuchungen, Routenplaner uvm. zugreifen. Zudem wird die Synchronisation Ihres Smartphones mit verschiedenen Diensten wie z.B. Ihren Kontakten oder Ihrem Kalender behandelt. Teilnahmevoraussetzungen: keine.

Bad Mergentheim 501721

Thilo Herzau, Sonntag, 22.03.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501722

Thilo Herzau, Samstag, 09.05.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501723

Thilo Herzau, Sonntag, 12.07.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Die Welt der Apps für Smartphones/Tablets

Apps erfreuen sich großer Beliebtheit! Aber warum? Was ist überhaupt eine App und wie kommt die App auf das Smartphone/ Tablet? In diesem Kurs lernen Sie aus Ihrem Smartphone mehr herauszuholen und es als praktischen Begleiter für den Alltag zu nutzen, beispielsweise als Navigationsgerät, um Informationen über aktuelle Stau- und Blitzer-Meldungen zu erhalten, um ein Hotel zu buchen, ein Check-in bei Flugbuchungen durchzuführen oder allgemein zum Bezahlen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anwender, die ihr Smartphone bislang nur zum Telefonieren genutzt haben, als auch für fortgeschrittene Nutzer, die neue und hilfreiche Apps kennenlernen möchten. Bitte mitbringen: Smartphone oder Tablet mit einem der Betriebssysteme Android (Google) oder iOS (Apple).

Bad Mergentheim 501726

Thilo Herzau, Sonntag, 01.03.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501727

Thilo Herzau, Samstag, 25.04.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501728

Thilo Herzau, Sonntag, 28.06.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Sicherheitseinstellungen

für Smartphone und Tablet (Android, Apple)

In der heutigen digitalen Welt ist die Sicherheit Ihres Smartphones von größter Bedeutung. Durch einige einfache Maßnahmen können Sie Ihr Gerät und Ihre persönlichen Daten effektiv schützen. Beginnen Sie mit der Einrichtung eines starken Passworts oder einer PIN sowie der Nutzung biometrischer Methoden wie Fingerabdruck oder Gesichtserkennung. Aktivieren Sie stets die Bildschirmsperre und die „Find My Device“-Funktion, um Ihr Telefon im Falle eines Verlusts oder Diebstahls zu lokalisieren. Lernen Sie, wie man die Rechte von Apps verwalten kann, und vermeiden Sie damit, Ihre Daten, wie beispielsweise Standort, Kontakte uvm. Preis zu geben. In dem Webinar lernen Sie u. a. Ihr Smartphone regelmäßig zu warten und Gesundheits-Checks durchzuführen bzw. Bereinigung des Arbeitsspeichers oder überflüssige Programme zu schließen, sowie Antivirusprogramm zu nutzen. Führen Sie regelmäßig Backups Ihrer Daten durch und nutzen Sie Cloud-Dienste mit integrierten Sicherheitsfunktionen. Lernen Sie, wie Sie Ihr Betriebssystem und Ihre Apps stets auf dem neuesten Stand halten, um Sicherheitslücken zu vermeiden. Durch das Einspielen von Updates und Patches bleiben Sie gegen bekannte Bedrohungen oder den Verlust bzw. Diebstahl Ihrer Daten immer geschützt.

Bad Mergentheim 501731

Thilo Herzau, Sonntag, 01.03.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501732

Thilo Herzau, Sonntag, 19.04.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501733

Thilo Herzau, Samstag, 11.07.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Apple iOS vs. Windows und die Apple Welt verstehen lernen

Sie tragen sich mit dem Gedanken, auf Apple umzusteigen und die Windows-Welt hinter sich zu lassen, haben aber Angst vor dem Umstieg? Dann sind Sie in dem Webinar genau richtig! Apple Produkte sind schick, sehr stabil, sehr sicher, wertig und lange haltbar! Aber wo sind die Unterschiede gegenüber Windows Systeme? Welches Apple Produkt z. B. iMac, MacBook Air, Pro, Mini ist das richtige für mich? Dieses Webinar gibt Ihnen eine Entscheidungs-/Umzugshilfe bzw. praktische Hilfe, bzw. einen Überblick, wo die Unterschiede liegen, und was Sie bei einem Umzug beachten müssen. Behandelt werden auch die wichtigsten Programme, um Ihre täglichen Office Aufgaben erledigen zu können. Tauchen Sie ein in die Welt von Apple! Teilnahmevoraussetzungen: keine.

Bad Mergentheim 501736

Thilo Herzau, Samstag, 28.03.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501737

Thilo Herzau, Sonntag, 14.06.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501738

Thilo Herzau, Samstag, 04.07.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €



Wirklich entscheidend ist **die richtige Lage!**

Immobilien vom Immobilienprofi.

- ▶ Verkaufen
- ▶ Vermieten
- ▶ Bewerten
- ▶ Projektieren
- ▶ Bauen



INVEST | CONCEPT®
DIE IMMOBILIENPROFIS

Projektentwicklungs- und Baubetreuungs GmbH
Poststraße 5 · 97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 / 9802-0 www.invest-concept.de



Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag

Künstliche Intelligenz (KI) hat längst Einzug in unseren Alltag gehalten. Zahlreiche KI-Anwendungen im privaten wie beruflichen Bereich verändern unsere Routinen. Dieses Webinar bietet Ihnen einen umfassenden Überblick darüber, was KI ist und wie KI die Arbeitsabläufe transformiert. Sie erhalten zahlreiche Informationen darüber, welche neuen Arbeitsmethoden Sie mithilfe von KI umsetzen und wie Sie KI-Technologien optimal einsetzen können. Sie lernen, wie Sie mithilfe von KI effektiver und kreativer arbeiten können und wie KI Sie beim Verfassen von Texten, Erstellen von Präsentationen und bei der Nutzung von Grafiken, Scripts, Übersetzungen und Sprachassistenten unterstützen kann. Das Webinar hat seinen Schwerpunkt auf den beruflichen Einsatzmöglichkeiten von KI, enthält aber auch wichtige Informationen zu Einsatzmöglichkeiten von KI im privaten Bereich. Es werden die folgenden Themen behandelt: Was ist KI? Welche Einsatzbereiche gibt es? Welche Risiken und Chancen stecken dahinter? Welche KI-Portale gibt es? Was nützt es mir? Praktische Einsatzbereiche von KI werden besprochen, z.B. die Generierung und Überarbeitung von Texten, das Erstellen von Präsentationen, Bilder, Videos u.v.m.

Bad Mergentheim 501741

Thilo Herzau, Samstag, 14.03.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501742

Thilo Herzau, Sonntag, 26.04.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501743

Thilo Herzau, Sonntag, 28.06.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Online-Bewerbung

Viele Firmen setzen darauf, über die Nutzung von Internet-Karriereportalen die richtigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schnell zu finden. Dies spart Zeit und Kosten. Für Bewerberinnen und Bewerber ist wichtig zu wissen, dass Personalabteilungen in der Regel nur wenig Zeit darauf verwenden, die Bewerbungsunterlagen zu prüfen. Daher müssen die Bewerbungsunterlagen möglichst aussagekräftig und übersichtlich sein, damit die Personalverantwortlichen schnell erkennen, ob die vorliegende Bewerbung interessant ist. In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks, wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen zielführend gestalten können. Kursinhalte sind: Gestaltung / Lebenslauf (CV) / Format und Auftritt. Ebenfalls Inhalt dieses Kurses ist die Vorstellung einiger Internet-Karriereportale.

Bad Mergentheim 501746

Thilo Herzau, Samstag, 21.03.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501747

Thilo Herzau, Samstag, 25.04.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501748

Thilo Herzau, Sonntag, 12.07.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Aktuell informiert unter
www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Geld verdienen im Internet durch verkaufen

Verkaufsplattformen im Internet erfreuen sich einer immer größeren Beliebtheit. Egal, was Sie suchen oder loswerden möchten - eine Insel, Familienschmuck, Bücher oder Elektronikartikel - es gibt praktisch nichts, was Sie nicht auch online kaufen oder verkaufen könnten. Auch als Vertriebskanal für selbst hergestellte Produkte sind Online-Verkaufsplattformen sehr hilfreich, stellen Sie doch die dafür nötige Infrastruktur bereit. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die aufregende Welt der Online-Aktionen und Online-Kaufhäuser. Sie erhalten wichtige Tipps von der Artikelbeschreibung bis hin zu rechtlichen Aspekten, die Sie zum erfolgreichen Käufer oder Verkäufer machen können.

Kursinhalte sind: Kauf und Verkauf bei Onlineauktionen / erfolgreiche Strategien beim Bieten und Versteigern / Artikelbeschreibungen und Text-Formulierungen / Nutzungsbedingungen / Schutz vor unzuverlässigen Bietern und Verkäufern. Voraussetzungen: Internetgrundkenntnisse und eigene E-Mail-Adresse.

Bad Mergentheim 501751

Thilo Herzau, Samstag, 07.03.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501752

Thilo Herzau, Sonntag, 26.04.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

Bad Mergentheim 501753

Thilo Herzau, Samstag, 27.06.2026, 14:30 - 16:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 59,00 €

SOFT SKILLS (ONLINE)

Rhetorik

Sicher auftreten - überzeugend argumentieren - souverän ankommen

Ein starker Auftritt entscheidet oft darüber, ob Ihre Botschaft ankommt – und wie sie wirkt. Ob im Beruf, im Ehrenamt oder privat: Wer sicher spricht, klar argumentiert und authentisch wirkt, gewinnt Gehör, überzeugt andere und bleibt positiv in Erinnerung. In diesem interaktiven Workshop trainieren Sie, wie Sie Ihre Wirkung gezielt steigern, Argumente strukturiert aufbauen und souverän auf Einwände reagieren. Sie erleben, wie Körpersprache, Stimme und Ausdruck Ihre Botschaft verstärken – und wie Sie auch in schwierigen Gesprächssituationen gelassen und überzeugend bleiben.

Das erwartet Sie: Klar sprechen – klar wirken: So setzen Sie Stimme, Sprache und Körpersprache wirkungsvoll ein. Argumentationskraft stärken: Mit Struktur, Logik und Präsenz überzeugen. Souverän bleiben: Schlagfertig und gelassen in herausfordernden Momenten. Praxisübungen: Rollenspiele, Feedback und gezielte Tipps für Ihre persönliche Wirkung.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507701

Matthias Dahms, Dienstag, 10.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507702

Matthias Dahms, Samstag, 18.04.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Storytelling

Die Kunst des beeindruckenden Erzählens

Geschichten haben die Kraft, Menschen zu berühren, zu begeistern und zu überzeugen – weit mehr als bloße Fakten. Ob in Präsentationen, Meetings, Verkaufsgesprächen oder im privaten Gespräch: Wer seine Botschaft in eine gute Story verpackt, bleibt im Kopf und im Herzen seiner Zuhörer. In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie fesselnde Geschichten entwickeln, die Aufmerksamkeit gewinnen und nachhaltig wirken. Sie entdecken, wie Sie mit Struktur, Emotionen und Bildern Ihre Botschaften lebendig gestalten – und so Ihre Wirkung spürbar steigern.

Das erwartet Sie: Storytelling-Grundlagen: Was gute Geschichten ausmacht. Emotionen wecken: Bilder, Sprache und Spannung gezielt einsetzen. Struktur für Wirkung: Vom packenden Einstieg bis zum Erinnerungswürdigen Schluss. Praxistraining: Eigene Geschichten entwickeln und überzeugend erzählen.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507703

Matthias Dahms, Mittwoch, 15.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507704

Matthias Dahms, Samstag, 16.05.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Smalltalk trainieren

beruflich und privat neue Kontakte knüpfen

Smalltalk ist weit mehr als belangloses Geplauder – er ist der Türöffner zu neuen Kontakten, besseren Beziehungen und erfolgreicher Kommunikation. Ob beim Netzwerktreffen, im Büroflur oder auf privaten Veranstaltungen: Wer den Einstieg ins Gespräch souverän meistert, schafft Vertrauen und Sympathie. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Gespräche locker beginnen, interessante Themen finden und den Dialog angenehm am Laufen halten – auch wenn Ihnen spontan nichts einfällt. Sie erfahren, wie Sie Hemmungen abbauen, Körpersprache gezielt einsetzen und in unterschiedlichen Situationen überzeugend wirken.

Das erwartet Sie: Gesprächseinstiege, die immer funktionieren. Themen finden und peinliche Pausen vermeiden. Souverän reagieren – auch in heiklen Momenten. Körpersprache und Stimme bewusst einsetzen.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507705

Matthias Dahms, Mittwoch, 04.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507706

Matthias Dahms, Freitag, 17.07.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Schlagfertigkeitstraining

Jederzeit die richtigen Worte finden

Ob im Meeting, im Kundengespräch oder im privaten Alltag – manchmal fehlen uns in entscheidenden Momenten die passenden Worte. Schlagfertigkeit ist keine angeborene Gabe, sondern eine trainierbare Fähigkeit. Sie hilft, souverän zu reagieren, selbstbewusst aufzutreten und auch in unerwarteten Situationen die Kontrolle zu behalten. In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie unter Zeitdruck klar denken, schnell formulieren und gleichzeitig sympathisch und diplomatisch bleiben. Sie üben, Angriffe elegant zu parieren, humorvoll zu kontern und Ihren Standpunkt selbstbewusst zu vertreten – ohne verletzend zu werden.

Das erwartet Sie: Spontan reagieren, auch wenn es brenzlig wird. Schlagfertige Antworten, die wirken und nicht verletzen. Humor als elegante Waffe. Mehr Selbstvertrauen durch gezieltes Training.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507707

Matthias Dahms, Montag, 02.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507708

Matthias Dahms, Samstag, 16.05.2026, 13:00 - 17:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €



Den Wortschatz trainieren:

Flüssig sprechen auch in stressigen Situationen

Wer über viele passende Worte verfügt, kann klarer denken, überzeugender sprechen und selbst in heiklen Momenten souverän bleiben. Ein reicher Wortschatz ist wie ein gut sortierter Werkzeugkoffer – er ermöglicht es, in jeder Gesprächslage schnell das richtige „Werkzeug“ zu greifen. In diesem Seminar entdecken Sie effektive Wege, um Ihre sprachliche Vielfalt zu erweitern, Füllwörter zu reduzieren und in Stresssituationen schneller zu reagieren. Sie üben, Gedanken präzise zu formulieren und Inhalte lebendig zu gestalten, ohne ins Stocken zu geraten.

Das erwartet Sie: Frische Impulse, um Ihren aktiven Wortschatz nachhaltig zu erweitern. Techniken, um in angespannten Situationen flüssig zu sprechen. Tipps für mehr Präzision und Ausdruckskraft in Gesprächen. Übungen, die Ihren Redefluss im Alltag spürbar verbessern.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507709

Matthias Dahms, Dienstag, 21.04.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507710

Matthias Dahms, Dienstag, 23.06.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Entfesseln Sie Ihre Stärken:

Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Selbstvertrauen ist die Grundlage, um klar zu handeln. Überzeugungskraft öffnet Türen. Durchsetzungsvermögen sorgt dafür, dass Ihre Ideen gehört und umgesetzt werden. Gemeinsam bilden sie ein unschlagbares Trio – beruflich wie privat. In diesem Seminar entdecken Sie, wie Sie diese drei Kompetenzen gezielt entwickeln und miteinander verbinden. Sie lernen, Ihre innere Stärke sichtbar zu machen, klar Position zu beziehen und dabei Respekt und Akzeptanz zu bewahren.

Das erwartet Sie: Selbstvertrauen stärken – innere Sicherheit aufbauen und ausstrahlen. Überzeugend argumentieren – Inhalte so präsentieren, dass sie ankommen. Durchsetzungsstark handeln – auch in schwierigen Situationen. Praxisnah trainieren – konkrete Übungen für nachhaltige Wirkung.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507711

Matthias Dahms, Dienstag, 24.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507712

Matthias Dahms, Montag, 13.07.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Die Kraft des Schweigens

Wie Sie mit weniger Worten mehr erreichen

In unserer hektischen Welt, in der Worte oft im Überfluss fließen, wird die Kunst des Schweigens immer wertvoller. Ob im Berufsleben oder im privaten Umfeld – wer gezielt Stille einsetzt, kann Gespräche wirkungsvoller lenken, Vertrauen aufbauen und Konflikte entschärfen. Doch wie gelingt es, durch bewusste Pausen und präzise gewählte Worte überzeugender aufzutreten?

Dieses praxisnahe Seminar zeigt Ihnen, wie Sie mit weniger Worten mehr Wirkung erzielen. Sie lernen, wie strategisches Schweigen Ihre Kommunikationsfähigkeit stärkt, Ihre Präsenz erhöht und Ihnen hilft, in schwierigen Gesprächssituationen souverän zu bleiben.

Das erwartet Sie: Die Macht der Stille: Wie Sie mit gezieltem Schweigen Ihre Autorität und Wirkung steigern. Interaktive Übungen: Praktische Anwendung in Rollenspielen und Fallstudien. Weniger reden, mehr erreichen: Bewusste Wortwahl und kluge Pausen in Gesprächen nutzen. Praxisnahe Impulse: Wie Sie Schweigen in Führung, Verhandlungen und im Alltag strategisch.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507713

Matthias Dahms, Montag, 13.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507714

Matthias Dahms, Dienstag, 30.06.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Erfolgreich und akzeptiert führen – von Anfang an

Der Schritt vom Kollegen zur Führungskraft verändert fast alles – Ihre Aufgaben, Ihre Verantwortung und auch die Art, wie andere Sie sehen. Plötzlich erwarten Team, Vorgesetzte und Kunden klare Entscheidungen, Orientierung und Führung. Gleichzeitig müssen Sie sich in Ihrer neuen Rolle behaupten, ohne den guten Draht zu ehemaligen Kollegen zu verlieren.

Dieses Seminar gibt Ihnen das Rüstzeug, um diesen Übergang souverän zu meistern. Sie erfahren, wie Sie von Anfang an eine klare Führungsposition einnehmen, Vertrauen aufbauen und Respekt gewinnen. Sie lernen, wie Sie motivieren, Ziele setzen, Feedback geben und schwierige Gespräche führen, ohne Ihre Authentizität zu verlieren. Mit praxisnahen Beispielen, Rollenspielen und konkreten Tipps entwickeln Sie Ihren persönlichen Führungsstil – passend zu Ihnen und wirksam für Ihr Team.

Das erwartet Sie: Klare Positionierung: Wie Sie Ihre neue Rolle selbstbewusst annehmen. Respekt und Vertrauen gewinnen – auch bei ehemaligen Kollegen. Delegieren, motivieren, klare Ansagen machen: So gelingt die Balance. Schwierige Situationen meistern, ohne unnötige Konflikte zu erzeugen. Praxistipps für die ersten 100 Tage und darüber hinaus.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507721

Matthias Dahms, Dienstag, 03.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507722

Matthias Dahms, Dienstag, 12.05.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Motivieren – Delegieren – Kritisieren

Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Erfolgreiche Führung bedeutet mehr, als Aufgaben zu verteilen und Ergebnisse einzuordern. Wer als Führungskraft überzeugen will, muss sein Team begeistern, Verantwortung wirksam übertragen und konstruktives Feedback geben können – auch in kritischen Situationen.

In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, wie Motivation wirklich entsteht und wie Sie Mitarbeitende mit klarer Kommunikation und authentischem Auftreten nachhaltig zu Bestleistungen anregen. Sie erfahren, wie Sie Aufgaben gezielt delegieren, die Eigenverantwortung stärken und Freiräume schaffen – ohne Kontrollverlust. Zudem üben Sie, Kritik so zu formulieren, dass sie wirkt, ohne zu verletzen, und so Veränderungen tatsächlich angestoßen werden.

Das erwartet Sie: Motivationsstrategien, die auf unterschiedlichen Mitarbeitertypen wirken. Passgenau delegieren – Verantwortung übergeben, Vertrauen stärken. Kritisieren ohne Demotivation: Klarheit, Wertschätzung, Wirksamkeit. Praxisübungen für souveräne Gesprächsführung. Persönliche Anregungen für den Führungsalltag.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507723

Matthias Dahms, Dienstag, 10.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507724

Matthias Dahms, Dienstag, 14.07.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Agile Führungskompetenz

in Unsicherheit und Wandel

In einer Welt, die sich rasant verändert, sind Flexibilität, Entscheidungsstärke und Anpassungsfähigkeit entscheidende Erfolgsfaktoren für Führungskräfte. Klassische Führungsmodelle stoßen bei hoher Dynamik schnell an ihre Grenzen – gefragt sind agile Kompetenzen, die Orientierung geben und gleichzeitig Raum für Eigeninitiative schaffen.

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, wie Sie auch unter unsicheren Bedingungen klar führen, Vertrauen im Team aufbauen und Veränderungsprozesse erfolgreich gestalten. Sie erfahren, wie agile Führungsprinzipien helfen, schnelle Entscheidungen zu treffen, die richtigen Prioritäten zu setzen und Mitarbeitende aktiv einzubinden.

Das erwartet Sie: Agile Führung: Grundprinzipien und sofort einsetzbare Methoden. Entscheidungen treffen bei Unsicherheit – strukturiert und mutig. Teams in Veränderungsprozessen motivieren und stärken. Praxisübungen zu Flexibilität, Kommunikation und Priorisierung. Individuelle Transferpläne für den Führungsalltag.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507725

Matthias Dahms, Dienstag, 19.05.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Projektmanagement

Praxis-Workshop

Projekte erfolgreich zu planen und umzusetzen ist mehr als To-Do-Listen abhaken – es erfordert klare Ziele, strukturierte Vorgehensweisen und gutes Teammanagement. Ob Sie ein kleines Vorhaben koordinieren oder komplexe Projekte leiten: Wer die Grundlagen des Projektmanagements beherrscht, spart Zeit, reduziert Risiken und steigert die Erfolgsquote.

In diesem Workshop erhalten Sie das praxisnahe Handwerkszeug, um Projekte von der Idee bis zum Abschluss souverän zu steuern. Sie üben, Meilensteine realistisch zu setzen, Ressourcen effizient einzusetzen und Teams motiviert auf Kurs zu halten – auch wenn Herausforderungen auftreten.

Das erwartet Sie: Die Phasen eines Pro-

jekts – vom Start bis zum erfolgreichen Abschluss. Zieldefinition und Priorisierung: Klarheit von Anfang an. Zeit- und Ressourcenplanung, die funktioniert. Risiken früh erkennen und gegensteuern. Kommunikation und Motivation im Projektteam sicherstellen

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507727

Matthias Dahms, Mittwoch, 20.05.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Körpersprache verstehen

Sicher auftreten, dynamisch wirken, Menschen entschlüsseln

Worte machen nur einen Teil unserer Kommunikation aus – der weitaus größere Teil läuft nonverbal. Ob im Beruf oder privat: Wer Körpersprache richtig einsetzt und deuten kann, gewinnt an Ausstrahlung, Souveränität und Überzeugungskraft.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre eigene Körpersprache gezielt einsetzen, um sicher aufzutreten und authentisch zu wirken. Gleichzeitig lernen Sie, die Signale anderer zu entschlüsseln – von subtilen Gesten bis zu unbewussten Mikroausdrücken – und so Gespräche und Situationen besser einzuschätzen.

Das erwartet Sie: Wirkungsvoll auftreten: Haltung, Gestik, Mimik und Stimme im Einklang. Körpersprache lesen und deuten – auch zwischen den Zeilen. Signale von Zustimmung, Ablehnung oder Unsicherheit erkennen. Praktische Übungen für Präsenz und Dynamik. Bewusster Einsatz von Körpersprache in Gesprächen, Präsentationen und Verhandlungen

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507731

Matthias Dahms, Donnerstag, 11.06.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Moderation



sicher – überzeugend – effizient

Ob Besprechung, Workshop oder Veranstaltung – eine gute Moderation ist der Schlüssel, um Ziele zu erreichen, Teilnehmende einzubinden und Ergebnisse sichtbar zu machen. Wer moderiert, muss sowohl den roten Faden halten als auch flexibel auf Dynamiken reagieren können.

In diesem Seminar lernen Sie, Moderationen professionell vorzubereiten, sicher zu steuern und überzeugend abzuschließen. Sie trainieren, wie Sie unterschiedliche Persönlichkeiten einbeziehen, Diskussionen fokussieren und Ihre Rolle als Moderator*in klar gestalten.

Das erwartet Sie: Struktur und Klarheit in jeder Phase der Moderation. Methoden, um Diskussionen lebendig und zielführend zu gestalten. Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen und Teilnehmenden. Praxisnahe Übungen mit Feedback zur eigenen Moderationswirkung.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507732

Matthias Dahms, Mittwoch, 29.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Aktuell informiert unter
www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Sitzungen und Meetings souverän und effizient leiten

Viele Meetings kosten Zeit, ohne die gewünschten Ergebnisse zu liefern. Oft fehlt eine klare Struktur, eine konsequente Moderation oder der Fokus auf das Ziel. Wer Sitzungen souverän leitet, schafft es, alle Beteiligten einzubinden, Entscheidungen voranzubringen und die gemeinsame Zeit effizient zu nutzen.

In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, wie Sie Besprechungen zielgerichtet planen, leiten und nachbereiten. Sie erfahren, wie Sie mit klarer Kommunikation, verbindlichen Vereinbarungen und passenden Methoden den Mehrwert Ihrer Meetings deutlich steigern.

Das erwartet Sie: Klare Struktur – von der Einladung bis zur Ergebnisdokumentation. Interaktive Techniken, um alle Teilnehmenden aktiv einzubinden. Umgang mit Störungen, Abschweifungen und schwierigen Situationen. Effiziente Besprechungskultur: Weniger Zeit – mehr Ergebnis.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507733

Matthias Dahms, Mittwoch, 25.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507734

Matthias Dahms, Donnerstag, 18.06.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Gelassen durch den Alltag:

Stress bewältigen und Resilienz stärken

Termindruck, ständige Erreichbarkeit, hohe Erwartungen – Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Doch wie gelingt es, trotz Belastungen ruhig zu bleiben, klar zu denken und sich nicht aus der inneren Balance bringen zu lassen? Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen – und sie lässt sich trainieren.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Stressquellen erkennen, gezielt abbauen und Ihren persönlichen Energiehaushalt stärken. Sie lernen, Ihre innere Widerstandskraft zu entwickeln, um Herausforderungen gelassen zu begegnen und auch in schwierigen Zeiten handlungsfähig zu bleiben.

Das erwartet Sie: Eigene Stressmuster erkennen und unterbrechen. Alltagsnahe Techniken für mehr Ruhe und innere Stärke. Resilienzfaktoren gezielt aufbauen. Praktische Übungen für eine nachhaltige Stressbewältigung.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507735

Matthias Dahms, Donnerstag, 07.05.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Selbstmarketing

Sich und seine Leistungen besser darstellen

Ob im Bewerbungsgespräch, im Meeting oder bei informellen Gesprächen: Wer seine Stärken klar und überzeugend präsentiert, erhöht seine Chancen – beruflich wie privat. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Leistungen sichtbar machen, Erfolge selbstbewusst kommunizieren und gleichzeitig authentisch bleiben.

Sie erfahren, wie Sie Ihre Außenwirkung gezielt gestalten, Sympathie aufbauen und hinderliche Denkmuster überwinden. Ziel ist es, dass Sie Ihre Botschaft klar formulieren, positiv im Gedächtnis bleiben und neue Möglichkeiten aktiv eröffnen.

Das erwartet Sie: Stärken erkennen und wirkungsvoll darstellen. Erfolgsstories entwickeln, die im Gedächtnis bleiben. Authentisch auftreten und gleichzeitig überzeugen. Mehrwert schaffen und gezielt kommunizieren. Beziehungen zu Entscheidern entwickeln. Sichtbarkeit gezielt steigern.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507741

Matthias Dahms, Dienstag, 24.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Bad Mergentheim 507742

Matthias Dahms, Samstag, 18.07.2026, 18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin, 65,00 €

Konflikte: Verstehen – Vorbeugen – Lösen

Für mehr Sicherheit in Beruf und Alltag

Du willst in schwierigen Situationen gelassener bleiben, Konflikte frühzeitig erkennen und souverän lösen? Du hast genug von endlosen Diskussionen, Missverständnissen oder unausgesprochenem Ärger – sei es im Job, im Ehrenamt oder im privaten Umfeld? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich. In diesem interaktiven Online-Seminar lernst du, wie Konflikte entstehen, wie du ihnen vorbeugen kannst und wie du sie zielorientiert und konstruktiv bewältigst – ohne dich zu verbiegen. Du bekommst klare Werkzeuge, um sicherer aufzutreten, besser zu kommunizieren und auch in emotional aufgeladenen Situationen die Kontrolle zu behalten. Für alle, die ihre Konfliktkompetenz stärken und mehr innere Ruhe gewinnen wollen.

Das erwartet dich: Konfliktursachen verstehen und eigene Anteile erkennen. Konflikten souverän begegnen – statt ihnen auszuweichen. Strategien zur Deeskalation und Gesprächsführung. Typische Reaktionsmuster und Eskalationsstufen. Umgang mit Widerstand, Angriff und Schuldzuweisungen. Austausch, Reflexion, Übungen und sofort anwendbare Tools.

In der Kursgebühr ist ein Skript im Wert von 15,00 € enthalten.

Bad Mergentheim 507751

**Matthias Dahms, Freitag, 17.04.2026,
18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin,
65,00 €**

Bad Mergentheim 507752

**Matthias Dahms, Freitag, 03.07.2026,
18:30 - 21:30 Uhr, Online-Kurs, 1 Termin,
65,00 €**

Igersheim

Außenstellenleiterin:
Irmgard Heinen
Tel.: 07931 492121
vhs.igersheim@
bad-mergentheim.de

POLITIK-GESELLSCHAFT-UMWELT

Osterglanz und Frühlingsduft im Elsass

4-Tages Reise

4-tägige Studienreise ins Elsass mit Besichtigung von Straßburg, Mulhouse und Colmar. Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft auf Seite 4 und auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de.



Colmar (© Adobe Stock 141484417)

Igersheim 100001

Freitag, 03.04.2026 bis Montag, 06.04.2026, Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss, 4 Tage, 605,00 € (Doppelzimmer; EZ-Zuschlag: 100,00 €)

Aktuell informiert unter
www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Lutherstadt Wittenberg. Geschichte, Glaube und große Momente entdecken

3-Tages Reise

3-tägige Studienreise nach Lutherstadt Wittenberg mit Besichtigung auch von Mödlareuth („Little Berlin“) und Dessau. Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft auf Seite 4 und auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de.

Igersheim 100002

Freitag, 21.08.2026 bis Sonntag, 23.08.2026, Bad Mergentheim, Parkhaus Altstadt Schloss, 3 Termine, 465,00 € (Doppelzimmer; EZ-Zuschlag: 80,00 €)

Vogelstimmenwanderung mit der Naturschutzgruppe

Mitte Mai besteht die größte Chance, sehr viele gesangsaktive Vögel zu hören. Während der Führung werden die verschiedenen Vogelstimmen erläutert und es wird auch allgemein auf naturkundlich Interessantes hingewiesen. Die Rundwanderung beginnt an der Tauber, führt durch den Talgrund, dann durch Streuobst hinauf in den Roggenberg und über die Wacholderheide sowie Burg Neuhaus wieder zum Ausgangspunkt zurück. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Treffpunkt: 06.00 Uhr, Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke in Igersheim.

Igersheim 110121

Peter Mühleck, Sonntag, 10.05.2026, 06:00 - 08:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke, 1 Termin, gebührenfrei

Förderung des Main-Tauber-Kreises

Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.



KULTUR-GESTALTEN

Musical „Cabaret“ - Premiere

Fahrt nach Schwäbisch Hall

Tagesfahrt nach Schwäbisch Hall mit Besuch des Musicals „Cabaret“. Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft auf Seite 20 und auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de.

Igersheim 200102

Freitag, 10.07.2026, 17:00 - 23:45 Uhr, Treffpunkt: Bushaltestelle Ortsmitte, 1 Termin, 61,00 € (zzgl. Kartenpreis der jeweiligen Kategorie)

Spiel, Spaß und Bewegung: Bibi und Tina

Ferienkurs für Kinder von 5 - 8 Jahren

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben....“ Wer kennt sie nicht, Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina? Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte erfinden, uns dazu bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Lasst euch überraschen, welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe- und Pferde-Fans so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

Sabine Rumm, Montag, 03.08.2026, bis Freitag, 07.08.2026, 10:30 - 11:30 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 30,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht, als reine Organisationsaufsicht, findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleiterin/des Kursleiters nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Mit Weiden flechten

Die Kunst des Flechtens gehört zu den ältesten Handwerkskünsten. Zum Flechten bedarf es außer der Hände im Grunde nur wenige Werkzeuge und etwas Kraft und Gefühl. Geflochten werden Blumen in verschiedenen Variationen: große und kleine; mit Stil und ohne; mit runden Blütenblättern oder gezackten, mit vielen Blüten oder nur wenigen, als Gartenobjekt oder als Obstschale. Bitte mitbringen: Gartenschere und ein scharfes Messer.

Kosten für Material (5,00 €) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Igersheim 210105

Renate Müller, Samstag, 28.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Hatha Yoga

Entspannung und Harmonie

Hatha Yoga wirkt beruhigend und zentriert den Geist. Jede Yogastunde enthält Pranayama (Atemübungen), Meditation und Asanas (Körperhaltungen). Dabei wird der Parasympathikus angeregt und ein Zustand der Entspannung und Harmonie geschaffen. Zudem wird die Muskulatur gestärkt und das Wohlbefinden erhöht. Entspannungsübungen runden jede Yogastunde ab. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte Matte, bequeme Kleidung und Getränk mitbringen.

Igersheim 301120

Michael Fischer, montags, ab 13.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 90,00 €



Yoga (© Adobe Stock 893503866)

Entspannung mit Klang

Jeder Mensch erlebt im Alltag verschiedene Formen von Stress, Anspannung und Leistungsdruck. Umso wichtiger ist es, hin und wieder zu entspannen und neu aufzutanken. In diesem Entspannungskurs lernen Sie mit verschiedenen Elementen aus unterschiedlichsten Entspannungsübungen einfach mal „abzuschalten“. Abgerundet wird diese kurze Auszeit mit einer wohltuenden Klangschalen-Meditation. Bitte mitbringen: Matte, Decke, eventuell ein Kissen und ein zweites Paar Socken.

Igersheim 301260

Sabine Rumm, donnerstags, ab 26.02.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 56,00 €

Body-Fit-Mix

Das Fitnessprogramm für mehr Wohlbefinden, mehr Energie und einen strafferen Körper. Durch die Kombination von Kraft-, Ausdauer- und Koordinationselementen wird nicht nur die Muskulatur gestärkt, sondern auch die Beweglichkeit gefördert und das Herz-Kreislaufsystem verbessert. Bei diesem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining werden alle wichtigen Muskelgruppen trainiert. Die Bewegungen werden überwiegend mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt. Um das Training zu intensivieren und für zusätzliche Abwechslung kommen hin und wieder Kurzhanteln zum Einsatz. Zum Abschluss der Stunde dehnen wir uns mit Yoga- und Pilateselementen. Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Kurzhanteln (je nach Fitnesslevel von 0,5 bis 2,0 kg) mitbringen.

Igersheim 302113

Kerstin Käss, donnerstags, ab 16.04.2026, 17:15 - 18:00 Uhr, Kleinsporthalle, 7 Termine, 30,00 €

GESUNDHEIT

Hatha Yoga

Yoga üben heißt, den Körper, den Geist und die Seele miteinander in Einklang bringen. Über die ruhigen und fließenden Bewegungen beim Hatha Yoga können wir Muskulatur aufbauen und gleichzeitig entspannen. Ziel des Übens ist es, einen flexiblen starken Körper und einen regen klaren Geist zu bekommen. Bitte eine Matte zum Liegen, eventuell Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Igersheim 301119

Beatrix Rieger, dienstags, ab 21.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 56,00 €

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus. Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.

Ausführliche Informationen hierzu gibt Ihnen ein Merkblatt erhältlich im vhs-Büro oder auf unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/programm/gesundheits/.

Fit Mix

präventives Ganzkörpertraining

Fit Mix - der Name ist Programm. Eine perfekte Mischung aus Ausdauer, Kräftigung, Straffung und Fettverbrennung für alle, die Spaß am fit werden und fit bleiben haben. Bauch, Beine, Po und Rücken kommen dabei garantiert nicht zu kurz. Durch abwechslungsreiche Übungen zu fetziger Musik kommt keine Langeweile auf und der ganze Körper wird von Kopf bis Fuß in Schwung gebracht. Abgerundet wird die Stunde durch Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bitte Matte, Turnschuhe und ein Handtuch mitbringen.

Igersheim 302131

Silvia Hörner, Tachmina Davljatschin, montags, ab 13.04.2026, 18:45 - 19:45 Uhr, Kleinsporthalle, 10 Termine, 56,00 €

Pilates

Pilates ist eine sanfte und zugleich dynamische Trainingsmethode, die auf den Prinzipien von Joseph Pilates basiert. Der Fokus liegt auf Konzentration, Zentrierung, Atmung, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. Jede Übung zielt darauf ab, das Körperzentrum zu stabilisieren, welches aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur besteht. Durch abwechslungsreiche Übungen mit dem Overball wird das Training nicht nur effektiver, sondern macht auch Spaß. Es fördert das Körperbewusstsein, verbessert die Körperhaltung und optimiert Bewegungsabläufe, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken, Over- oder Pilatesball (ca. 20 - 25 cm) und Theraband.

Igersheim 302205

Tanja Simon, mittwochs, ab 15.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 10 Termine, 75,00 €

Igersheim 302206

Tanja Simon, mittwochs, ab 15.04.2026, 19:15 - 20:15 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 10 Termine, 75,00 €

Zumba®

Bewegung mit Spaß!

Zumba® vereint Tanz und Fitness zu mitreißender lateinamerikanischer und internationaler Musik. Für alle, die ihre Ausdauer steigern, ihre Koordination verbessern und die Fettverbrennung fördern möchten – und das alles, ohne zu merken, wie intensiv sie trainieren. Spaß und Freude sind dabei garantiert!

Igersheim 302306

Tachmina Davljatschin, montags, ab 13.04.2026, 20:00 - 20:45 Uhr, Erlenbachhalle, 10 Termine, 42,00 €

Mama Fitness

und das Kind kann mit!

Dieses Kursangebot richtet sich an Mamas, die nach der Rückbildung mit einem schonenden Fitnessstraining durchstarten möchten. Mit einem Mix aus Kraft- und Ausdauerübungen soll die Fettverbrennung angekurbelt und der Muskelaufbau angeregt werden. Zudem werden Koordination und Beweglichkeit geschult. Es besteht die Möglichkeit, den Nachwuchs mitzubringen: Babys oder Kleinkinder bis etwa drei Jahren können entweder aktiv in das Angebot eingebunden werden oder entspannt auf einer Decke liegen. Bitte Matte, Handtuch und eine Decke für das Baby mitbringen.

Igersheim 302452

Kerstin Käss, montags, ab 13.04.2026, 09:00 - 09:45 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 8 Termine, 48,00 €

Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen

für Frauen ab 14 Jahren

Nicht jede Frau trägt ständig Abwehrmittel wie Pfefferspray oder einen Elektroschocker zur Selbstverteidigung bei sich. Außerdem wüssten wohl die wenigsten von uns, wie man damit sachgerecht hantiert, um sich nicht aus Versehen selbst zu verletzen. Ist es da nicht sinnvoller, jene Dinge zur Selbstverteidigung einzusetzen, die man häufig bei sich hat? Bei der Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen wie beispielsweise Kugelschreiber, Zeitschriften, Bücher, Schlüssel, Taschen u.v.m. wird gezeigt, wie man sich effektiv und leicht mit solchen Gegenständen vor Übergriffen schützen kann. Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Pausenverpflegung mitbringen.

Igersheim 302552

Norbert Tränkler, freitags, ab 17.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 2 Termine, 25,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Sie haben immer mal wieder Kummer mit dem Rücken? Sie können etwas dagegen tun! Bewegung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur des Rückens und des ganzen Körpers, dazu Entspannung und Spiele stehen auf dem Programm. Der Kurs möchte Ihnen auch eine intensive Körperwahrnehmung und ein Bewusstsein für wirbelsäulenschonende Alltagsbewegungen vermitteln.

Igersheim 303505

Renate Graf, montags, ab 13.04.2026, 17:50 - 18:50 Uhr, Erlenbachhalle, 10 Termine, 56,00 €

Igersheim 303506

Renate Graf, montags, ab 13.04.2026, 18:50 - 19:50 Uhr, Erlenbachhalle, 10 Termine, 56,00 €



Wassergymnastik (© Adobe Stock 144035042)

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Training für den ganzen Körper. Im Kurs werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination trainiert. Der Kurs ist besonders gut geeignet für Osteoporose-Patienten oder zur Vorbeugung. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen. Der Eintritt ins Schwimmbad beträgt 4,50 € pro Termin, eine 10er-Karte kostet 40,50 €. Das Schwimmbad kann auch außerhalb der Kurszeiten genutzt werden.

Igersheim 303540

Nelja Balles, donnerstags, ab 16.04.2026, 10:00 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 59,00 € zzgl. Eintritt

Igersheim 303545

Nelja Balles, freitags, ab 17.04.2026, 10:00 - 10:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 10 Termine, 59,00 € zzgl. Eintritt

Wassergymnastik für werdende Mütter

auch für nicht schwangere
Teilnehmerinnen

Wassergymnastik kann Kurse zur Geburtsvorbereitung nicht ersetzen aber sinnvoll ergänzen. Der Körper kann hierbei sehr gut entspannen, und Bänder sowie Gelenke werden weniger belastet als beim Trockentraining, da das Wasser rund 50 % des Körpergewichts trägt. Die Durchblutung wird unterstützt und der Kreislauf angeregt, wodurch mehr Sauerstoff ins Blut gelangt. Diese bessere Durchblutung kommt auch dem Baby zugute. Besonders Spaß bereitet der Kurs auch Paaren, die gemeinsam entspannen und abtauchen möchten. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen. Der Eintritt ins Schwimmbad beträgt 4,50 € pro Termin, eine 10er-Karte kostet 40,50 €. Das Schwimmbad kann auch außerhalb der Kurszeiten genutzt werden.

Igersheim 303560

Nelja Balles, freitags, ab 17.04.2026, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 38,00 € zzgl. Eintritt

Igersheim 303561

Nelja Balles, freitags, ab 19.06.2026, 11:00 - 11:45 Uhr, Flair Hotel Lochner in Markelsheim, 5 Termine, 38,00 € zzgl. Eintritt

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus. Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.

Ausführliche Informationen hierzu gibt Ihnen ein Merkblatt erhältlich im vhs-Büro oder auf unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/programm/gesundheits/.

SPRACHEN

Italienisch B1.1

Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang etwa eines halben A2-Lehrwerks. Bereits erworbene Kenntnisse der italienischen Sprache werden vertieft und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Die Strukturen der italienischen Sprache und wichtige Redemittel werden in verschiedenen Situationen angewandt. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Igersheim 409301

Enza Ambrico, montags, ab 02.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

Italienisch B2.2

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen im Umfang eines B1-Lehrwerks. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen werden in diesem Kurs fortgeschrittene Kenntnisse der italienischen Sprache erworben, die auf eine selbständige Sprachverwendung abzielen und die Kommunikation auch über komplexere Themen ermöglichen. Dies geschieht mit verschiedenen Übungen zu grammatikalischen Strukturen und zur Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse des Italienischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Igersheim 409401

Enza Ambrico, mittwochs, ab 04.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Kulturhaus, vhs-Raum, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

EDV/ORGANISATION

Apple iPad

Apple iPhone Einstiegskurs für Anwender

Sie haben kürzlich ein Apple iPad oder iPhone geschenkt bekommen oder erworben und möchten sich mit der faszinierenden virtuellen Welt vertraut machen - besitzen aber keine oder kaum Vorkenntnisse? Am Ende des Kurses ist Ihnen der Umgang mit diesem faszinierenden Medium nicht mehr fremd. Sie haben sicher schon mal etwas von Apps gehört - hier bekommen Sie die Auswahl im App Store und den Umgang damit nahegebracht - wie auch einen Streifzug durch iTunes. Inhalte sind: Benutzereinstellungen (Termine, E-Mail-Konten, Chats, Browser etc.), Bedienung (Touchscreen-Funktionen) sowie weitere Themen wie Fotos, Texte, Musik und Videos. Bitte eigenes Gerät bitte zum Kurs mitbringen!

Igersheim 501451

Lothar Bankwitz, donnerstags, ab 16.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, 18:00 - 20:15 Uhr, Igersheim, Kulturhaus, 2 Termine, 51,00 €

Außenstellenleiterin:
Sabrina Schürger
Tel.: 0174 4919456
vhs.niederstetten@
bad-mergentheim.de

KULTUR-GESTALTEN

Drechseln - Workshop

**Erwachsene und Jugendliche
ab 13 Jahren**

Gedrechselt werden in diesem Workshop unter anderem Eierbecher, Vase, Flaschenöffner. Alle erforderlichen Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Hölzer in verschiedenen Abmessungen sind vorrätig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die maximale Teilnehmerzahl von vier Personen sorgt für eine optimale Betreuung. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Schutzbrille, feste Halbschuhe oder Sicherheitsschuhe.

Kosten für Material (ca. 15,00 €) werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Niederstetten 210501

**Andreas Ströbel, Samstag, 04.04.2026,
09:00 - 16:00 Uhr, Drechseln & Schärfen,
Wallhausen-Schönbronn, 1 Termin,
175,00 € zzgl. Materialkosten**

Aktuell informiert unter
www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

GESUNDHEIT

Hatha Yoga

Harmonie und Wohlbefinden

Ein Weg, um körperliche Entspannung und geistige Stabilität zu finden, ist Yoga. Das System der Körper-, Atem- und Entspannungsübungen hilft, die Gesundheit zu erhalten und die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und schädliche Umwelteinflüsse zu steigern. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden. Bei den Übungen wird der funktionelle Zusammenhang aller Wirbelsäulenabschnitte beachtet, da eine Fehlfunktion in einem Bereich die ganze Wirbelsäule beeinflusst. Sich zu entspannen ist die Voraussetzung für die Beseitigung schmerzhafter Verspannungen.

Niederstetten 301130

**Simone Rohner, donnerstags, ab
16.04.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, Sporthalle,
Neue Halle 4, 10 Termine, 54,00 €**

Niederstetten 301131

**Simone Rohner, donnerstags, ab
16.04.2026, 20:00 - 21:00 Uhr, Sporthalle,
Neue Halle 4, 10 Termine, 54,00 €**

Body Fit

für alle Fitnesslevel

Body Fit ist ein dynamisches und abwechslungsreiches Fitnessprogramm, das speziell entwickelt wurde, um Kraft, Ausdauer und Flexibilität zu verbessern. Der Kurs kombiniert verschiedene Trainingsmethoden, wie Ausdauerübungen, Krafttraining, funktionelle Bewegungen und Mobilitätsübungen. Durch gezielte Workouts werden alle Muskelgruppen trainiert, Fett verbrannt und die allgemeine Fitness gesteigert. Body Fit ist für alle Fitnesslevel geeignet - jeder kann in seinem eigenen Tempo mitmachen und sich steigern. Bitte eine Matte mitbringen.

Niederstetten 302110

**Nadin Ihlow, dienstags, ab 28.04.2026,
18:00 - 19:00 Uhr, Sporthalle,
Neue Halle 4, 10 Termine, 47,00 €**

Fit Mix

präventives Ganzkörpertraining

Fit Mix - der Name ist Programm. Eine perfekte Mischung aus Ausdauer, Kräftigung, Straffung und Fettverbrennung für alle, die Spaß am fit werden und fit bleiben haben. Bauch, Beine, Po und Rücken kommen dabei garantiert nicht zu kurz. Durch abwechslungsreiche Übungen zu fetziger Musik kommt keine Langeweile auf und der ganze Körper wird von Kopf bis Fuß in Schwung gebracht. Abgerundet wird die Stunde durch Dehnungs- und Entspannungsübungen. Bitte Matte, Turnschuhe und ein Handtuch mitbringen.

Niederstetten 302132

**Silvia Hörner, Tachmina Davljatschin,
montags, ab 13.04.2026, 18:30 - 19:30
Uhr, Sporthalle, Neue Halle 4, 6 Termine,
34,00 €**



Fit Mix (© Adobe Stock 167713058)

Pilates

in allen Varianten

Pilates ist ein ganzheitliches und effektives Trainingssystem, das Kräftigungs- und Dehnungsübungen kombiniert. Der Schwerpunkt des Pilatestrainings liegt auf der Stärkung der tief liegenden Bauch- und Rückenmuskulatur sowie des Beckenbodens, dem sogenannten „Powerhouse“. Pilates verbessert nicht nur die Haltung, sondern fördert auch die Durchblutung. Dank der verschiedenen Übungsvarianten ist für jede/n etwas dabei. Bitte bequeme Sportkleidung tragen und Gymnastikmatte sowie Handtuch mitbringen.

Niederstetten 302210

**Kathy Mohr, mittwochs, ab 15.04.2026,
19:15 - 20:15 Uhr, Alte Schule am Fricken-
talplatz, 10 Termine, 56,00 €**

Tanze dich schlank und fit!

In unserem Dance-Workout bringen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung und formen den Körper durch verschiedene Tanzstile. Du lernst die Basic Steps der einzelnen Styles, trainierst automatisch verschiedene Muskelgruppen und verbessest deine Koordination und Beweglichkeit. Der Kurs ist offen für alle, ob mit oder ohne Vorerfahrung.

Niederstetten 302260

**Nadin Ihlow, dienstags, ab 28.04.2026,
19:30 - 20:30 Uhr, Sporthalle,
Neue Halle 4, 10 Termine, 47,00 €**

Mama Fitness

und das Kind kann mit!

Dieses Kursangebot richtet sich an Mamas, die nach der Rückbildung mit einem schonenden Fitnesstraining durchstarten möchten. Mit einem Mix aus Kraft- und Ausdauerübungen soll die Fettverbrennung angekurbelt und der Muskelaufbau angeregt werden. Zudem werden Koordination und Beweglichkeit geschult.

Es besteht die Möglichkeit, den Nachwuchs mitzubringen: Babys oder Kleinkinder bis etwa drei Jahren können entweder aktiv in das Angebot eingebunden werden oder entspannt auf einer Decke liegen. Bitte Matte, Handtuch und eine Decke für das Baby mitbringen.

Niederstetten 302455

**Kerstin Käss, freitags, ab 17.04.2026,
09:00 - 09:45 Uhr, Sporthalle,
Neue Halle 4, 8 Termine, 48,00 €**

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus. Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.

Ausführliche Informationen hierzu gibt Ihnen ein Merkblatt erhältlich im vhs-Büro oder auf unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/programm/gesundheit/.

Wirbelsäulengymnastik

Starke Wirbelsäule durch gezielte Übungen

Der Alltag führt leicht zu einseitigen muskulären Belastungen und damit einhergehend zu Muskelverspannungen und -abschwächungen. Durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen wird insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur angesprochen und trainiert und dadurch die Wirbelsäule aufgerichtet und stabilisiert. Verbesserung des Körpergefühls und Entspannung helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Niederstetten 303511

**Corinna Weber, mittwochs, ab 15.04.2026,
19:00 - 20:00 Uhr, Alte Schule am Frickentalplatz, 8 Termine, 38,00 €**

SPRACHEN

Englisch A1.2

Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Auch „falsche Anfänger“, die vor langer Zeit einmal Englisch gelernt haben, sind herzlich willkommen. Bereits erworbene Grundkenntnisse der englischen Sprache werden gefestigt und Fertigkeiten im Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen systematisch weiter ausgebaut. Dies geschieht mit Kommunikations- und Grammatikübungen. Die erworbenen Kenntnisse des Englischen lassen sich in Beruf und Alltag anwenden.

Niederstetten 406100

**Sonja Beisswenger, dienstags, ab
03.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Alte Schule
am Frickentalplatz, Seminarraum,
10 Termine, 120,00 € (Gebühr bei 5 Teil-
nehmer/innen)**

EDV/ORGANISATION

Jetzt ran an den Computer

Grundkurs

Ein Einstieg in die Welt des Computers für alle, die noch keine oder nur wenig Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Systematisch werden Sie an das Thema Computer herangeführt und machen sich mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Das Lerntempo richtet sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Inhalte: Computer und wichtige Zusatzgeräte, Programmstart und Umgang mit Maus und Tastatur, Dateien erzeugen und speichern, Besuch interessanter und informativer Internetseiten.

Niederstetten 501108

**Lothar Bankwitz, freitags, ab 06.03.2026,
15:00 - 17:15 Uhr, Bildungszentrum,
4 Termine, 101,00 €**

Jetzt ran an den Computer

Aufbaukurs

Computer und Internet sind für Sie kein Neuland mehr, aber Sie fühlen sich noch unsicher im Umgang damit. Das Lerntempo wird sich an Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren. Inhalte: alles rund um das Thema E-Mails, Wichtiges beim Surfen durchs Internet, Suchen und Finden auf dem PC, Anpassen des Betriebssystems an Ihre Bedürfnisse, kleine Probleme und Fehler selbst beheben.

Niederstetten 501109

**Lothar Bankwitz, freitags, ab 15.05.2026,
15:00 - 17:15 Uhr, Bildungszentrum,
4 Termine, 101,00 €**



Außenstellenleiterin:
Barbara Wirth
Tel.: 07934 9937620
vhs.weikersheim@
bad-mergenheim.de

POLITIK-GESELLSCHAFT-UMWELT

Säuglingspflege

für Schwangere und Eltern neugeborener Kinder

Weitere Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie im Programmheft auf den Seiten 12 und 13 und auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de.

Weikersheim 105121

Gina Jürgens, Samstag, 28.02.2026, 10:00 - 14:00 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 89,00 € (pro Elternpaar; 69,00 € pro Elternteil alleine)

Weikersheim 105122

Gina Jürgens, Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 14:00 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 89,00 € (pro Elternpaar; 69,00 € pro Elternteil alleine)

Weikersheim 105123

Gina Jürgens, Samstag, 27.06.2026, 10:00 - 14:00 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 89,00 € (pro Elternpaar; 69,00 € pro Elternteil alleine)

Babymassage

für Eltern von Babys

Weitere Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie im Programmheft auf den Seiten 12 und 13 und auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de.

Weikersheim 105124

Gina Jürgens, freitags, ab 12.06.2026, 09:30 - 10:30 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 6 Termine, 109,00 € (pro Elternteil-Kind-Paar; inkl. Skript)

Weikersheim 105125

Gina Jürgens, freitags, ab 17.04.2026, 09:30 - 10:30 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 6 Termine, 109,00 € (pro Elternteil-Kind-Paar; inkl. Skript)

Workshop: Stillen leicht gemacht

für Eltern neugeborener Kinder

Weitere Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie im Programmheft auf den Seiten 12 und 13 und auf der vhs-Homepage unter www.vhsmgh.de.

Weikersheim 105126

Gina Jürgens, Montag, 04.05.2026, 18:00 - 21:30 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 49,00 € (inkl. Skript)

Weikersheim 105127

Gina Jürgens, Montag, 20.07.2026, 18:00 - 21:30 Uhr, Weikersheim, Praxis Milchbärchis, 1 Termin, 49,00 € (inkl. Skript)

Führung durch die Schlossmühle

Die Führung gibt dem Besucher einen Einblick in die über 900-jährige Geschichte der Schlossmühle in Laudenbach sowie den technischen Fortschritt des Mahlbetriebs im späten 19. und 20. Jahrhundert. Der historische Werdegang der Mühle, das bis heute vollständig erhaltene Inventar und dessen technische Erläuterung stehen dabei im Fokus der Besichtigung. Treffpunkt ist an der Schlossmühle, Marienstraße 12 in Laudenbach. Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung bis 6. Mai möglich!

Weikersheim 109101

Johannes Röder, Donnerstag, 11.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Schlossmühle Laudenbach, 1 Termin, 7,00 €

Einmal Milchstraße und zurück

für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte der Sternwarte Weikersheim erforschen wir die Geheimnisse des Universums. Die bekanntesten Sternbilder werden euch von einem erfahrenen Hobbyastronomen verständlich erklärt. Bei hoffentlich klarem Himmel schauen wir uns die Planeten und Galaxien durch das große Teleskop an.

Weikersheim 110101

Rainer Zierlein, Freitag, 24.04.2026, 20:00 - 22:30 Uhr, Sternwarte, 1 Termin, 14,00 €

Naturkundlicher Frühlingsspaziergang im Vorbachtal

Die Naturschutzgruppe Taubergrund lädt in Zusammenarbeit mit dem Laudenbacher Arbeitskreis Landschaftspflege und der VHS Weikersheim zu einem frühlingshaften Naturerlebnis im Vorbachtal ein. Unter der fachkundigen Leitung von Peter Mühleck entdecken die Teilnehmenden auf einer etwa zweieinhalbstündigen Rundwanderung die vielfältige Schönheit der Natur im Frühling. Dabei können Teilnehmende die zarten Frühblüher, das erste Grün der Bäume und die emsige Tierwelt beobachten. Singende Vögel, kleine Krabbeltiere und andere Frühlingsboten begleiten den Spaziergang und laden dazu ein, die Natur mit wachen Augen und allen Sinnen zu erkunden.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erforderlich. Festes Schuhwerk und – wenn vorhanden – ein Fernglas werden empfohlen. Der Spaziergang findet bei fast jedem Wetter statt.

Weikersheim 110122

Peter Mühleck, Sonntag, 26.04.2026, 14:00 - 16:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei

Abendspaziergang mit Vogelstimmung – „Für Spätaufsteher“

Die Lerche singt noch, die Nachtigall schlägt schon, und der Kuckuck ruft vereinzelt – die besondere Atmosphäre des Abends kann bei einer geführten Vogelstimmwanderung erlebt werden. Die Naturschutzgruppe Taubergrund lädt in Zusammenarbeit mit dem Laudenbacher Arbeitskreis Landschaftspflege und der Volkshochschule Weikersheim ein, die heimische Vogelwelt in der Dämmerung zu entdecken. Unter der fachkundigen Leitung von Peter Mühleck wird gezeigt, welche Vogelarten am Abend noch aktiv sind und wie ihre Stimmen erkannt werden können. Das Konzert der Vögel lässt den Tag auf entspannte Weise ausklingen und eröffnet neue Einblicke in die Natur. Die Wanderung ist für alle naturkundlich Interessierten geeignet. Die Anmeldung ist Voraussetzung, die Teilnahme ist kostenlos. Festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases werden empfohlen. Die Führung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Weikersheim 110123

Peter Mühleck, Freitag, 15.05.2026, 18:00 - 20:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, gebührenfrei

Sommerkräuter rund um St. Johanni

Kräuterwanderung im Vorbachtal

Diese Kräuterwanderung führt in die sommerliche Landschaft des Vorbachtals und widmet sich den Pflanzen, die rund um den St.-Johanni-Tag besondere Bedeutung besitzen. In dieser Zeit entfalten viele Sommerkräuter ihre stärkste Kraft – ideal, um ihre Vielfalt, ihr Brauchtum und ihre Verwendungsmöglichkeiten kennenzulernen. Gemeinsam mit einer ausgebildeten Kräuterpädagogin werden traditionelle Johanniskräuter und Sommerpflanzen wie Johanniskraut, Wilder Dost, Thymian und Ringelblume erkundet. Im Mittelpunkt stehen ihre charakteristischen Eigenschaften sowie einfache Möglichkeiten der Weiterverarbeitung, etwa als Ölauszug (Rotöl) aus Johanniskraut und Ringelblume oder als Tinktur mit Alkohol. Zudem wird die Herstellung des traditionellen Vier-Räuber-Essigs vorgestellt – einem aromatischen Essigauszug, der seit jeher für seine vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten geschätzt wird. Zum praktischen Abschluss entsteht ein gemeinsam angesetztes Rotöl, das anschließend mit nach Hause genommen werden kann. Bitte bringen zwei Gläser à ca. 200 ml mitbringen. Kosten für Material (ca. 15,00 €) werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Weikersheim 110124

Luise Denninger, Samstag, 20.06.2026, 15:00 - 17:30 Uhr, Treffpunkt: Sportplatz Laudenbach, 1 Termin, 28,00 € (zzgl. Materialkosten in Höhe von 15,00 €)

Räuchern mit Wildpflanzen

Heilsame Mischungen selbst herstellen

Die Kraft der Natur in Düften erleben – dieser Workshop lädt dazu ein, die Welt der Wildpflanzen und traditionellen Räucherrituale kennenzulernen. Wildpflanzen, Kräuter und Harze entfalten beim Räuchern wohlthuende Aromen, die Räume reinigen, entspannen und das Wohlbefinden stärken. Die Teilnehmer/innen erfahren, welche Pflanzen sich besonders gut zum Räuchern eignen, welche Wirkungen sie entfalten und wie alte Bräuche und Rituale das bewusste Räuchern begleiten. Sicherheit und Vorsichtsmaßnahmen werden praxisnah erklärt, sodass das Räuchern gefahrlos ausprobiert werden kann. Im praktischen Teil des Workshops entstehen eigene Räuchermischungen – zum Beispiel für Entspannung, gute Laune oder zur Reinigung von Räumen.

Der Workshop richtet sich an alle, die Natur, Kräuter und traditionelle Räucherpraktiken entdecken möchten und Freude am kreativen Arbeiten mit Pflanzen haben.

Bitte zwei kleinere Gläser mit Schraubdeckel mitbringen. Die Materialkosten (17,00 €) werden direkt im Kurs abgerechnet.

Weikersheim 110125

Maria Reindel, Donnerstag, 26.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, vhs-Zentrum, 1 Termin, 16,00 € zzgl. Materialkosten

Wildkräuterwanderung

Die grünen Schätze am Wegesrand entdecken

Diese geführte Wanderung eröffnet den Blick in die faszinierende Welt der Wildkräuter. Im Mittelpunkt stehen die zehn wichtigsten Wildkräuter unserer heimischen Natur, die direkt in ihrem natürlichen Lebensraum – am Wegesrand, auf Wiesen und an Waldrändern – bestimmt und kennengelernt werden. Gemeinsam mit der erfahrenen Kräuterpädagogin werden die Pflanzen gesammelt, bestimmt und ihre Wirkung, Inhaltsstoffe und Verwendungsmöglichkeiten in Küche und Hausapotheke besprochen. Zu Beginn gibt es einige köstliche Kostproben aus ausgewählten Kräutern, die zeigen, wie vielseitig und aromatisch die grünen Schätze der Natur schmecken können. Der Kurs vermittelt, wie essbare und heilkräftige Wildpflanzen sicher erkannt, achtsam gesammelt und sinnvoll genutzt werden können. Dabei steht das bewusste Erleben der Natur und ihrer Vielfalt im Mittelpunkt.

Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Ein kleines Sammelgefäß oder Stoffbeutel ist empfehlenswert. Die Materialkosten (5,00 €) beinhalten ein Handout mit den wichtigsten Kräutern am Wegesrand und werden direkt im Kurs abgerechnet.

Weikersheim 110126

Maria Reindel, Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 12:30 Uhr, Treffpunkt: Schäfersheim, Neuseser Straße 1 (im Hof), 1 Termin, 24,00 € zzgl. Materialkosten

KULTUR-GESTALTEN

Discofox

der beliebte Paartanz für jede Gelegenheit

Discofox ist der Allrounder unter den Tänzen – ob auf Hochzeiten, Partys oder im Club, mit wenigen Schritten und einfachen Figuren ist man überall tanzbereit! In diesem Kurs werden die Grundschriffe, Drehungen und erste kleine Figurenkombinationen unterrichtet. Der Kurs richtet sich an alle mit geringen Vorkenntnissen im Discofox oder an Wiedereinsteiger/innen, die ihre Tanzkenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Im Mittelpunkt stehen Spaß an der Bewegung, das gemeinsame Tanzen und das sichere Gefühl auf der Tanzfläche.

Die Anmeldung erfolgt paarweise, die Kursgebühr gilt pro Person.

Weikersheim 205103

Steffen Bader, freitags, ab 12.06.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, Katholisches Gemeindehaus, 5 Termine, 109,00 € (Anmeldung bitte paarweise, Gebühr pro Person)

Spiel, Spaß und Bewegung: Bibi und Tina

Ferienkurs für Grundschulkinder

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben....“ Wer kennt sie nicht, Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina? Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte erfinden, uns dazu bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Lasst euch überraschen, welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe- und Pferde-Fans so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Weikersheim 205801

Sabine Rumm, Montag, 30.03.2026 bis Donnerstag, 02.04.2026, 10:30 - 11:30 Uhr, Zehntscheune Laudenbach, 4 Termine, 23,00 €

Faszination Malen

Von der Inspiration zur eigenen Kunst

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an alle, die ihre Freude am Malen vertiefen möchten. Nach einer Einführung in Farben und Materialien starten wir direkt ins kreative Gestalten. Frei von festen Erwartungen bringen wir Flächen, Formen und Farben auf die Leinwand und lassen sie bewusst wirken. Schritt für Schritt folgen wir den eigenen schöpferischen Impulsen, die sich im Malprozess entfalten. Schon bald entwickelt sich eine individuelle Bildsprache, die sich verfeinern, ergänzen und immer wieder neu gestalten lässt. Ziel ist es, den kreativen Prozess zu genießen, konventionelle Vorstellungen loszulassen und die eigene Ausdruckskraft zu entdecken. Unter fachkundiger Anleitung arbeiten wir mit Acrylfarben auf Leinwand und/oder mit Pastellkreiden – ideal, um Technik und Kreativität spielerisch zu verbinden.

Die Materialkosten (je nach Verbrauch ca. 10,00 €) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Weikersheim 207105

Trautlinde Reiter, Samstag, 25.04.2026, 14:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 36,00 € zzgl. Materialkosten

Gestalten mit Ton

Kreativer Töpferkurs

Der Kurs bietet einen praktischen Einstieg in die Welt der Keramikgestaltung. Vermittelt werden Grundlagen des Arbeitens mit Ton, verschiedene Aufbau- und Formtechniken sowie die Basics des Glasierens und Brennens. Unabhängig vom Erfahrungsniveau können kreative Ideen in Ton umgesetzt und individuelle Keramikobjekte gestaltet werden. Die fertigen Stücke werden nach persönlichen Farbwünschen glasiert und im Brennofen vollendet.

Die Materialkosten (10,00 € pro Kilogramm) richten sich nach der Größe der fertigen Keramikobjekte und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Weikersheim 208005

Trautlinde Reiter, Samstag, 14.03.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Weikersheim 208310

Trautlinde Reiter, Samstag, 20.06.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Keramikideen für die Osterzeit

Eltern-Kind-Tag in der Oster-Töpferwerkstatt

Zur Osterzeit macht kreatives Gestalten mit Ton besonders viel Freude! An diesem Eltern-Kind-Tag entdecken Kinder ab 5 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson, wie aus Ton fröhliche Osterdekorationen entstehen – etwa Hasen, Eierbecher, Schälchen oder kleine Vasen. Beim spielerischen Arbeiten mit Platten-, Wulst- und Kugeltechnik werden grundlegende Handgriffe des Töpfern vermittelt. Kinder und Erwachsene gestalten Seite an Seite, erleben das Material mit allen Sinnen und lassen ihrer Fantasie freien Lauf. Nach dem Trocknen und Brennen werden die Werke nach individuellen Farbwünschen glasiert – so entstehen einzigartige Stücke, die das Osterfest und den Frühling verschönern.

Die Materialkosten (10,00 € pro Kilogramm) richten sich nach der Größe der fertigen Keramikobjekte und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Die Gebühr umfasst ein Kind mit einer Begleitperson.

Weikersheim 208803

Trautlinde Reiter, Samstag, 07.03.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Förderung durch die Krankenkassen

Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Eine Bescheinigung über Ihre regelmäßige Teilnahme, mindestens 80% der Kurstermine, stellen wir Ihnen gerne aus. Bitte klären Sie vor Kursbeginn, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, denn die Datenbanken der Krankenkassen werden von uns nicht pauschal bedient.

Ausführliche Informationen hierzu gibt Ihnen ein Merkblatt erhältlich im vhs-Büro oder auf unserer Homepage unter: www.vhsmgh.de/programm/gesundheit/.

GESUNDHEIT

Body Fit

für alle Fitnesslevel

Body Fit ist ein dynamisches und abwechslungsreiches Fitnessprogramm, das speziell entwickelt wurde, um Kraft, Ausdauer und Flexibilität zu verbessern. Der Kurs kombiniert verschiedene Trainingsmethoden, wie Ausdauerübungen, Krafttraining, funktionelle Bewegungen und Mobilitätsübungen. Durch gezielte Workouts werden alle Muskelgruppen trainiert, Fett verbrannt und die allgemeine Fitness gesteigert. Body Fit ist für alle Fitnesslevel geeignet – jeder kann in seinem eigenen Tempo mitmachen und sich steigern. Bitte eine Matte mitbringen.

Weikersheim 302112

Nadin Ihlow, freitags, ab 24.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 10 Termine, 47,00 €

Intensives Intervalltraining

STRONG Nation™

Ein energiegeladenes Ganzkörpertraining, das intensive Bewegungsabfolgen mit mitreißender Musik kombiniert. Das Workout verbindet Muskelaufbau mit dem eigenen Körpergewicht, Cardio-Elemente und plyometrische Übungen wie Sprünge, schnelle Schrittfolgen und Richtungswechsel. Durch den gezielten Wechsel von Belastung und Erholung werden Kraft, Ausdauer und Koordination effektiv verbessert. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit einer guten Grundkondition, die ihre Fitness abwechslungsreich und rhythmisch stärken möchten. Bitte Sportschuhe und Handtuch mitbringen.

Weikersheim 302217

Eglis Marlene Krüger, dienstags, ab 14.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Turnhalle Elpersheim, 11 Termine, 52,00 €

Zumba®

Fitness mit Rhythmus und Energie

Inspiziert von lateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton kombiniert Zumba Elemente aus Aerobic und Intervalltraining zu einem dynamischen Ganzkörper-Workout. Im Vordergrund steht die Bewegung zur Musik – nicht die Perfektion der Schritte. Durch den Wechsel von schnellen und langsamen Rhythmen werden Ausdauer, Koordination und Muskulatur trainiert und die Beweglichkeit gefördert. Die leicht erlernbaren Tanzfolgen ermöglichen einen schnellen Einstieg, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Bitte Sportschuhe und Handtuch mitbringen.

Weikersheim 302304

Eglis Marlene Krüger, dienstags, ab 14.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Turnhalle Elpersheim, 11 Termine, 52,00 €

Weikersheim 302305

Eglis Marlene Krüger, freitags, ab 17.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 10 Termine, 47,00 €

Funktionelle Gymnastik und Rückentraining

Bewegung hilft, Altersbeschwerden zu mindern und sorgt für mehr Sicherheit im Alltag. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Übungen und Techniken kennen, die Ihnen helfen, Ihre Beweglichkeit und Kraft zu verbessern. Durch gezieltes Gleichgewichts- und funktionelles Rückentraining wird Ihre gesamte Muskulatur gestärkt, eine aufrechte und aktive Haltung gefördert und das Risiko von Stürzen sowie deren Folgen minimiert. Dabei wird ein besonderes Augenmerk auf die richtige Körperhaltung und ergonomische Bewegungsmuster gelegt, die auch im Alltag von Nutzen sind. Das Trainingsprogramm wird individuell an das Niveau der Gruppe angepasst. Bitte Matte mitbringen.

Weikersheim 303516

Kerstin Käss, freitags, ab 17.04.2026, 17:15 - 18:00 Uhr, Alte Sporthalle, Große Halle, 6 Termine, 26,00 €

Wildkräutermenü

Entenbrust auf Wildkräutersalat

In diesem Workshop steht die aromatische Welt der Wildkräuter im Mittelpunkt. Unter fachkundiger Anleitung einer regionalen Kräuterpädagogin und Hauswirtschafterin entsteht ein raffiniertes Wildkräuter-Menü: ein fruchtig marinerter Wildkräutersalat mit Entenbruststreifen, dazu Quetschkartoffeln mit Schafgarben-Aioli und als besonderes Dessert ein „Wiesen-After-Eight“ mit wilder Schokolade. Begleitet wird das Menü von einer erfrischenden Wiesenlimonade. Vermittelt werden dabei grundlegende Kenntnisse zum fachgerechten Braten von Fleisch, zum richtigen Erwärmen und Verarbeiten von Schokolade sowie zur Erkennung, Verwendung und geschmacklichen Wirkung verschiedener Wildkräuter. Der Workshop bietet die Möglichkeit, die Vielfalt der Naturküche kennenzulernen und kulinarisch zu genießen. Bitte Schürze, Geschirrtuch und Behälter für Kostproben mitbringen. Die Materialkosten (15,00 €) werden direkt im Kurs abgerechnet.

Weikersheim 305103

Maria Reindel, Donnerstag, 07.05.2026, 18:00 - 20:30 Uhr, Weikersheim, Kraft-zu-Hohenlohe-Schule, Küche, 1 Termin, 21,00 € zzgl. Materialkosten

SPRACHEN

Spanisch B1

Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit A2-Vorkenntnissen. Aufbauend auf den bereits erworbenen Kenntnissen erweitern Sie gezielt Ihre Spanischkenntnisse und erlernen fortgeschrittene Strukturen. Der Kurs legt den Schwerpunkt auf selbständige Sprachverwendung und befähigt Sie, sich auch über komplexere Themen sicher zu verständigen. Abwechslungsreiche Übungen zu Grammatik, Wortschatz und Kommunikation trainieren Ihre mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit. Die erworbenen Kenntnisse können Sie praxisnah im Beruf, Alltag oder auf Reisen anwenden.

Weikersheim 422391

Keyla Pamela Zeller, montags, ab 02.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, vhs-Zentrum, 15 Termine, 180,00 € (Gebühr bei 5 Teilnehmer/innen)

EDV/ORGANISATION

Einführung in die Computerwelt

Geeignet ist dieser Kurs für Computereinsteiger/innen, die sich Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer (Notebook, PC, Tablet) aneignen möchten. Die Teilnehmer/innen werden schrittweise mit der Bedienung, den Funktionen und Möglichkeiten der Geräte vertraut gemacht. Das Einrichten und Nutzen von Programmen wie Office-, Foto-, Video- und Musik-Anwendungen für Hobby und Freizeit werden Sie dabei kennenlernen.

Weikersheim 501001

Lothar Bankwitz, dienstags, ab 09.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, vhs-Zentrum, 3 Termine, 76,00 €

Einführung in die Microsoft Office Programme

Sie möchten sich mit den Office Programmen Word, Excel, Power Point usw. sowohl funktionell als auch mit den Möglichkeiten grundlegend vertraut machen – haben aber keine oder nur wenige Vorkenntnisse in diesem Bereich? Dann ist für Sie dieser Kurs genau richtig.

Die wesentlichsten Herangehensweisen an PC-Programme (Apps), das Erstellen/Bearbeiten und die Gestaltungsmöglichkeiten von Dokumenten, Tabellen und Präsentationen (Dateien) werden Ihnen nahegebracht.

Weikersheim 501110

Lothar Bankwitz, donnerstags, ab 11.06.2026, 17:30 - 19:45 Uhr, vhs-Zentrum, 3 Termine, 76,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

KULTUR-GESTALTEN

Spiel, Spaß und Bewegung: Bibi und Tina

Ferienkurs für Grundschulkinder

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben....“ Wer kennt sie nicht, Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina? Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte erfinden, uns dazu bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Lasst euch überraschen, welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe- und Pferde-Fans so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Weikersheim 205801

Sabine Rumm, Montag, 30.03.2026, bis Donnerstag, 02.04.2026, 10:30 - 11:30 Uhr, Zehntscheune Laudenbach, 4 Termine, 23,00 €

Spiel, Spaß und Bewegung: Bibi und Tina

Ferienkurs für Kinder von 5 - 8 Jahren

„Hufe klappern, Pferde traben, springen über'n Wassergraben....“ Wer kennt sie nicht, Bibi und Tina auf Amadeus und Sabrina? Gemeinsam wollen wir eine neue Geschichte erfinden, uns dazu bewegen, spielen und zur Musik tanzen. Am Ende haben wir dann unser kleines Mini-Musical. Lasst euch überraschen, welche Kreativität in uns steckt und was wir als kleine Hexe- und Pferde-Fans so alles erleben. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Igersheim 205810

Sabine Rumm, Montag, 03.08.2026, bis Freitag, 07.08.2026, 10:30 - 11:30 Uhr, Erlenbachhalle, Seminarraum, 5 Termine, 30,00 €

Keramikideen für die Osterzeit

Eltern-Kind-Tag in der Oster-Töpferwerkstatt

Zur Osterzeit macht kreatives Gestalten mit Ton besonders viel Freude! An diesem Eltern-Kind-Tag entdecken Kinder ab 5 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson, wie aus Ton fröhliche Osterdekorationen entstehen – etwa Hasen, Eierbecher, Schälchen oder kleine Vasen. Beim spielerischen Arbeiten mit Platten-, Wulst- und Kugeltechnik werden grundlegende Handgriffe des Töpfern vermittelt. Kinder und Erwachsene gestalten Seite an Seite, erleben das Material mit allen Sinnen und lassen ihrer Fantasie freien Lauf. Nach dem Trocknen und Brennen werden die Werke nach individuellen Farbwünschen glasiert – so entstehen einzigartige Stücke, die das Osterfest und den Frühling verschönern.

Die Materialkosten (10,00 € pro Kilogramm) richten sich nach der Größe der fertigen Keramikobjekte und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Die Gebühr umfasst ein Kind mit einer Begleitperson.

Weikersheim 208803

Trautlinde Reiter, Samstag, 07.03.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, Schrozberg, Malwerkstatt Bartenstein, 1 Termin, 27,00 € zzgl. Materialkosten

Gestalten mit Ton - Ferienkurs für Grundschulkinder ab 7 Jahren

Wir wollen in spielerischer Runde schauen, was unsere Hände aus einem Stück Ton frei entstehen lassen können. Schritt für Schritt entdecken wir gemeinsam oder jeder für sich die eigene Formensprache. Du wirst überrascht sein, welche fantasievollen Figuren, Drachen oder Superhelden entstehen – und wie sie nach dem Bemalen mit farbenfrohen Engoben zum Leben erwachen. Nach dem Kurs übernimmt die Kursleiterin das Glasieren und Brennen. Die fertigen Kunstwerke stehen zwei bis drei Wochen nach dem Kurs zur Abholung bereit. Der Abholtermin wird im Kurs bekanntgegeben.

Bitte mitbringen: Bastelkleidung (z. B. Schürze oder altes T-Shirt), etwas Handwerkszeug (stumpfes Messer, Zahnstocher, Teelöffel u. ä.) sowie 10,00 € für die Materialkosten, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Bad Mergentheim 208805

Roswitha Pfeffermann, Dienstag, 04.08.2026, bis Freitag, 07.08.2026, 10:00 - 12:00 Uhr, Kunstatelier Einzigartig, 4 Termine, 66,00 € zzgl. Materialkosten

Cajón - Coole Rhythmen

Familien- und Generationen-Kurs

Trommeln in der Gruppe motiviert und begeistert! Dieser Kurs bietet eine wunderbare Gelegenheit, musikalische Fähigkeiten zu entwickeln und gleichzeitig wertvolle Zeit miteinander zu verbringen. Einfache Rhythmen, unterstützt durch kreative Kommandokärtchen, sorgen für pure Dynamik und machen Trommelduelle zu einem echten Vergnügen. Der Kurs richtet sich an Musikbegeisterte von 5 bis 99 Jahren und an alle, die es werden wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursgebühr umfasst ein Kind mit erwachsener Begleitperson.

Es besteht die Möglichkeit, hochwertige Schlagwerk-Cajons auszuleihen. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an. Die Ausleihgebühr (5,00 €) wird mit dem Kursleiter im Kurs abgerechnet.

Bad Mergentheim 213801

Ulli Baral, Samstag, 04.07.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 1 Termin, 51,00 € (ggf. zzgl. Leihgebühr), jedes weitere Kind 10,00 €

Förderung des Main-Tauber-Kreises



Der Main-Tauber-Kreis gewährt den öffentlich geförderten Trägern der allgemeinen Erwachsenenbildung Zuschüsse, insbesondere zur Unterstützung der Bereiche Familienbildung, Politik und Umwelt. Dadurch können allgemeinbildende Kurse, die der Familienbildung dienen oder sich direkt an Kinder richten, z. B. Junge Volkshochschule, zu günstigeren Konditionen angeboten werden.

Ferienkurs: Selbstverteidigung

für Kinder ab 8 Jahren

Dieser Kurs soll Kindern und Jugendlichen Selbstvertrauen, Sicherheit und Freude an angemessener Selbstverteidigung vermitteln. Durch das Erlernen einfacher und effektiver Selbstverteidigungstechniken werden die Mädchen und Jungen auf eine mögliche Gefahrensituation vorbereitet, um sich entschieden und selbstsicher verteidigen zu können. Bitte Sportkleidung, Matte und ein Getränk mitbringen. Anmelde-schluss: Eine Woche vor Kursbeginn



Selbstverteidigung (© Adobe Stock 1833463848)

Bad Mergentheim 302852

Norbert Tränkle, Dienstag/Mittwoch, 31.03./01.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 2 Termine, 20,00 €

Bad Mergentheim 302853

Norbert Tränkle, Dienstag/Mittwoch, 08./09.09.2026, 10:00 - 12:00 Uhr, Mehrzweckhalle Stadtgarten, 2 Termine, 20,00 €

Aufsichtspflicht

In Kursen für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren übt die Volkshochschule keine Dienstaufsicht, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, aus. Die Aufsicht, als reine Organisationsaufsicht, findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/innen unter 14 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleiterin/des Kursleiters nachkommen müssen und sich nicht ohne Abmeldung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Arabisch für Kinder und Jugendliche

Kinder/Jugendliche von 10 bis 15 Jahre

Die arabische Sprache wird weltweit von 700 Millionen Menschen gesprochen, und auch in Deutschland leben rund 1,5 Millionen Menschen mit arabischer Muttersprache. Dabei zeigt sich gerade bei Kindern von arabischen Migrant/innen, dass Hocharabisch (Fusha) oft nicht mehr erlernt wird. Zuhause wird oft ein arabischer Dialekt und in der Schule Deutsch gesprochen. Das entfernt die Kinder und Jugendlichen nicht nur von ihrer eigenen Herkunftskultur, sondern wirkt sich auch nachteilig auf die Integration aus. Denn längst ist wissenschaftlich belegt, dass sich besser integrieren kann, wer sich seiner Herkunft bewusst ist. Hier will dieser Kurs ansetzen: Über die Beschäftigung mit der hocharabischen Sprache soll ein besseres Verständnis über die eigene Kultur und Herkunft vermittelt werden, das das eigene Selbstbewusstsein stärkt und somit auch zur Integration beiträgt. Der Kurs ist auch für interessierte Kinder und Jugendliche ohne arabischen Hintergrund geeignet.

Bad Mergentheim 401801

Mohammad Alhameedi, mittwochs, ab 04.03.2026, 17:30 - 18:30 Uhr, Volkshochschule, 10 Termine, 48,00 €

Aktuell informiert unter www.vhsmgh.de

Auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de finden Sie immer aktuelle Informationen zur Volkshochschule und zu unseren Kursangeboten. Schauen Sie doch einmal vorbei!

Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen nach der 5. und 6. Klasse

Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit, deine Englischkenntnisse am Ende der Sommerferien wieder zu aktivieren und aufzufrischen. Wir beschäftigen uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Kurstermine: 07., 08., 10. und 11. September 2026.

Bad Mergentheim 406801

Irina Hertlein, montags, ab 07.09.2026, 09:00 - 11:00 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €

Ferienkurs Englisch

für Schüler/innen nach der 7. und 8. Klasse

Dieser Kurs bietet dir die Gelegenheit, deine Englischkenntnisse am Ende der Sommerferien wieder zu aktivieren und aufzufrischen. Wir beschäftigen uns auf abwechslungsreiche und spielerische Art und Weise mit verschiedenen Aspekten der englischen Sprache, z. B. Aussprache, Wortschatz, Hörverständnis und Grammatik. Bitte Schreibutensilien und ein Getränk mitbringen. Kurstermine: 07., 08., 10. und 11. September 2026.

Bad Mergentheim 406802

Irina Hertlein, montags, ab 07.09.2026, 11:15 - 13:15 Uhr, Volkshochschule, 4 Termine, 39,00 €

Kursräume Bad Mergentheim

Volkshochschule/Altes Rathaus

Marktplatz 1

Dominikanerkloster

Hans-Heinrich-Ehrler-Platz
neben der Marienkirche, bei Parkhaus
Altstadt/Schloss

Berufliche Schule EPE

Seegartenstraße 16

DOG-Sporthalle

Deutschorden-Gymnasium
Kopernikusstraße 11

Dorfgemeinschaftshaus in Neunkirchen

Zur Mühle 9

Fachklinik Schwaben

Lothar-Daiker-Straße 17

Grundschule Au, Turnhalle

Maurus-Weber-Straße 40

Grundschule Stadtmitte, Turnhalle

Schulgasse 3

Kopernikus-Realschule

Kopernikusstraße 4

Kulturforum

Hans-Heinrich-Ehrler-Platz 35

Kunstatelier Einzigartig

Wachbacherstraße 58

Mehrzweckhalle Stadtgarten

Würzburger Straße 16

Ottmar-Schönhuth-Schule in Wachbach, Turnhalle

Erpfentalstraße 5

Werkraum (Eingang Stadtarchiv)

Hans-Heinrich-Ehrler-Platz 35

Würth Industriepark

Drillberg

Kursräume Niederstetten

Alte Schule am Frickentalplatz

Lange Gasse 32

Bildungszentrum

Hauptstraße 52

Sporthalle Niederstetten

Oberstetter Straße 12

Drechseln & Schärfen in Wallhausen-Schönbronn

Dorfstraße 8

Kursräume Igersheim

Erlenbachhalle

Erlenbachtalstraße 9

Flair Hotel Lochner in Markelsheim

Markelsheim, Hauptstraße 39

Kleinsporthalle

Erlenbachtalstraße 9

Kulturhaus Igersheim

Pfarrgang 3, neben der
katholischen Kirche

Treffpunkt Parkplatz unterhalb der Tauberbrücke

Bad Mergentheimer Straße/B19

Treffpunkt Bushaltestelle Ortsmitte

Bad Mergentheimer Straße

Kursräume Weikersheim

vhs-Zentrum

Kelterstraße 13

Alte Sporthalle

Laudenbacher Straße 22

Katholisches Gemeindehaus

Karl-Ludwig-Straße 13

Kraft-zu-Hohenlohe-Schule

Taubermühlenweg 2

Praxis Milchbärgis

Mozartstraße 63

Schlossmühle Laudenbach

Marienstraße 12

Sternwarte am Karlsberg

Zwerchweg 3

Treffpunkt Schäftersheim

Neuseser Straße 1 (im Hof)

Treffpunkt Sportplatz Laudenbach

Laudenbach

Turnhalle in Elpersheim

Wallgraben/Nähe Grundschule Elpersheim

Zehntscheune Laudenbach

Zwerchweg 3

Malwerkstatt Bartenstein in Schrozberg

Käppelesgasse 33

Anmeldung

Angaben zur Person

(* Pflichtangabe / ** Angabe erbeten)

Name, Vorname * _____ Telefon 1 * _____
Straße, Hausnummer * _____ Telefon 2 _____
PLZ und Ort * _____ E-Mail ** _____
Geburtsjahr ** _____

Kurse/Veranstaltungen

(bitte vollständig ausfüllen)

Kursnummer _____ Gebühr _____ Kurstitel _____
Kursnummer _____ Gebühr _____ Kurstitel _____

Bezahlung

Die Bezahlung kann mittels des europäischen SEPA-Verfahrens erfolgen. Dies setzt die Erteilung eines SEPA-Lastschrift-Mandats mit persönlicher Unterschrift der Zahlerin/des Zahlers voraus. Ein entsprechendes Formular finden Sie unten und auf unserer Homepage unter www.vhsmgh.de.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der vhs Bad Mergentheim an.

Ort, Datum

Unterschrift



SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Erteilung eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen

Bitte nur unterschrieben im Original abgeben, da ansonsten nicht gültig

Name, Vorname _____ Kreditinstitut (Name): _____
Straße, Hausnummer _____ Kreditinstitut (BIC): _____
PLZ und Ort _____ IBAN: DE _____
Teilnehmernummer _____
(wird von der vhs eingetragen)

SEPA-Basis-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen: Ich/wir ermächtige/n die Volkshochschule Bad Mergentheim, fällige Kursgebühren von meinem Konto per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der jeweilige Lastschrifteinzug erfolgt nach Kursbeginn. Ich/wir bin/sind damit einverstanden, dass dieser Hinweis die schriftliche Benachrichtigung über den Lastschrifteinzug ersetzt. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bitte sorgen Sie für eine ausreichende Kontodeckung.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Mergentheim an.

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber/in

Zustandekommen des Vertrags

Der Vertrag kommt durch die Anmeldung und die automatische Annahme durch die vhs zustande. Die Anmeldung kann telefonisch, schriftlich oder persönlich erfolgen und verpflichtet zur Eintragung in die Teilnehmerliste und zur Zahlung der Gebühr. Eine Bestätigung der schriftlichen Anmeldungen erfolgt nicht. Kurse können nur als Ganzes belegt werden.

Widerrufsrecht/ Rücktritt vom Vertrag

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

Der Rücktritt ist stets schriftlich oder persönlich bei der Geschäftsstelle zu erklären.

Der Rücktritt vom Kurs durch Teilnehmende ist bis zu zwei Werktagen vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen kostenfrei möglich.

Ausnahmen: Bei Wochen(end)seminaren und EDV-Kursen ist ein Rücktritt mindestens fünf Werktage vor Kursbeginn erforderlich. Danach kann eine Ersatzperson gestellt werden, ansonsten wird die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Sprachkursen mit mehr als 4 Terminen werden spätestens am zweiten Abend entsprechend der Teilnehmerzahl die Gebühren (siehe Gebührenstaffel Sprachkurse) festgelegt. Hier ist ein Rücktritt unmittelbar nach dem ersten Termin noch möglich. Berechnet wird dann die Kursgebühr für den ersten Termin laut Ausschreibung.

Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht möglich! Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl (in der Regel 10 Personen) nicht erreicht wird oder der von der vhs verpflichtete Kursleitende (z.B. wegen Krankheit) ausfällt.

Bezahlung

Mit dem Zustandekommen des Vertrages wird die Kursgebühr zur Zahlung fällig. Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt generell nach Kursbeginn. Prüfungsgebühren werden vor dem Prüftermin eingezogen. Ist ein Bankeinzug trotz vorliegendem Sepa-Lastschriftmandat nicht möglich, werden anfallende Kosten in Rechnung gestellt. Für Mahnungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Für Überweiser: Sie erhalten keine Rechnung, die Gebühr überweisen Sie bitte mit Kursbeginn.

Prüfungen, Teilnahmebescheinigungen

Der Vertrag beinhaltet keinen Anspruch auf Zulassung zu einer Prüfung, außer wenn dies in der Kursbeschreibung vermerkt ist. Teilnahmebescheinigungen erhalten nach Abschluss des Kurses auf Wunsch alle Teilnehmer, die einen Kurs mindestens zu 80 % besucht haben. Die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, die länger als 1 Jahr zurückliegen, kostet je 5 €.

Urberschutz

Fotografieren, Bandmitschnitte und Kopieren von Software sind in den Veranstaltungen nicht gestattet. Eventuell ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der vhs auf keine Weise vervielfältigt werden.

Datenschutz

Die Daten der Kursteilnehmer/innen werden elektronisch in der vhs-Verwaltung gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der Volkshochschule.

Ferien

Während der allgemeinen Schulferien und an Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt.

Hausordnung

Die vhs ist in den jeweils benutzten Gebäuden und Räumen zu Gast. Es ist auf die entsprechenden Hausordnungen zu achten, nur auf den dafür vorgesehenen Parkplätzen zu parken und auf das Rauchen zu verzichten.

Haftung

Die Haftung der Volkshochschule beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276, 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften dem entgegenstehen.

Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus den Kursbeschreibungen des halbjährlich erscheinenden Programms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleitenden sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Alle abweichenden oder zusätzlichen Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Für Studienfahrten, Musicals und Exkursionen in Kooperation mit Reiseveranstaltern gelten besondere Teilnahme-, Geschäfts- und Rücktrittsbedingungen, die vom jeweiligen Reiseveranstalter bekannt gegeben werden. Die vhs tritt hier nur als Vermittlerin auf.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die städtische Volkshochschule Bad Mergentheim (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, BIC und IBAN) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektro-

nisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interes-

sent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@bad-mergentheim.de

Education for Everyone. Worldwide. Lifelong.



Als Teil der Volkshochschulfamilie engagiert sich DVV International in über 30 Ländern, um benachteiligten Jugendlichen und Erwachsenen den Zugang zu Bildung zu ermöglichen. Bildung eröffnet Menschen neue Perspektiven, stärkt den sozialen Zusammenhalt und trägt weltweit zu stabilen und friedlichen Gesellschaften bei.



www.dvv-international.de

vhs 
DVV International



Absurd schnell Geld aufs Bankkonto senden.

**Mit Wero in unter
10 Sekunden.**

Jetzt in der App Sparkasse aktivieren.

WERO

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Tauberfranken